

TÖBIE

mon compagnon spirituel en volontariat



www.ladcc.org

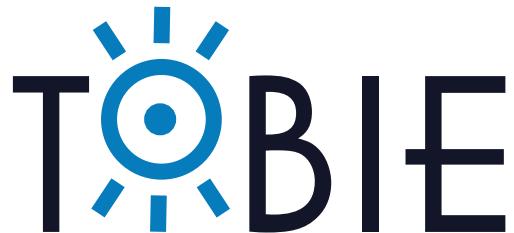
Fondée par les évêques et les supérieurs majeurs des congrégations religieuses, la Délégation Catholique pour la Coopération est le service du volontariat de solidarité internationale de l'Église en France. La DCC est agréée par l'État et reconnue d'utilité publique.

01.45.65.96.65

-

ladcc@ladcc.org

La Délégation Catholique pour la Coopération, 106 rue du Bac 75007 Paris



mon compagnon spirituel en volontariat

PRÉAMBULE

« *Ma vie ne serait pas la même sans le volontariat... Il y a un avant et un après.* »

C'est souvent ce que disent ceux et celles qui sont partis, pour quelques mois ou plusieurs années, se mettre au service de peuples d'ailleurs. Cette expérience fondatrice te transformera, tu le devines, et sans doute l'espères-tu! Par le service donné gratuitement, par la rencontre interculturelle, par une expérience professionnelle inédite, par l'audace d'un départ au loin qui change les habitudes, par la pause choisie dans le tourbillon de la vie, par le désir d'épanouir ta vie intérieure, tu vivras un véritable chemin intérieur...

À la DCC, nous croyons que le Christ t'accompagne dans ton itinéraire de volontariat qui est aussi, selon nous, un véritable "itinéraire spirituel". Évidemment, c'est ta liberté de le croire et de Le reconnaître sur ce chemin, comme ces pèlerins qui en ont fait l'expérience sur le chemin d'Emmaüs.

Qui que tu sois, assuré dans ta foi, chercheur ou simplement curieux, la DCC se propose de t'accompagner dans cet "itinéraire spirituel", dans le respect de ta conscience, afin que ton volontariat porte du fruit au-delà de toute espérance pour celles et ceux qui t'accueilleront dans ton pays de mission, et pour toi-même.

Alors es-tu prêt à emprunter de nouveaux itinéraires? Nous te souhaitons bonne route avec Tobie!



LE VOLONTARIAT, UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE

Que veut dire « expérience spirituelle » ?

Faire une expérience spirituelle, c'est vivre une expérience intérieure de liberté et de joie profonde qui marque profondément et durablement; une expérience qui me dépasse, me transforme et ouvre la porte de mon cœur. Cela passe souvent par une rencontre personnelle avec soi-même, avec les autres, avec Dieu. Faire une expérience spirituelle, c'est laisser se déployer en moi des forces de vie, toucher du doigt ce qui me rend unique, identifier ce qui, très profondément, me fait avancer. Cette expérience transforme tant mon être intérieur que mon "agir". Si elle est éminemment personnelle, l'expérience spirituelle s'enracine dans une culture et une histoire. Elle rejoint des valeurs portées par d'autres. Elle naît souvent de rencontres – notamment avec les plus pauvres. Pour beaucoup, elle rejoint une tradition religieuse qui précède et engage celui qui croit dans un itinéraire de foi. Dans tous les cas, elle intègre une dimension sociale et communautaire qui lui permet de se déployer : le « personnel » et le « communautaire » dialoguent pour ouvrir de nouveaux chemins.



En quoi le volontariat permet-il une expérience spirituelle ?

Pendant ton volontariat, tu vas expérimenter beaucoup de nouveautés : environnement, rencontres, conditions de vie... qui t'amèneront à des questions nouvelles. La rencontre avec les autres éveillera en toi d'autres dimensions de toi-même. Ce sera une expérience de dépouillement et de renouveau. Vivre l'extraordinaire à travers le volontariat peut aussi t'amener à te poser différemment la question de Dieu. Quelle que soit ta démarche, la DCC veut te permettre de prendre en compte ce que tu vis et te transforme intérieurement.

.....Tobie, mon compagnon spirituel

COMMENT UTILISER MON LIVRET ?

5

Ce que ce livret est :

- Un super compagnon de route, qui t'accompagnera dans des moments de joie, de fierté, de bonheur, et t'ouvrira à des réponses dans les moments de doute, d'incompréhension, pour toujours plus de cohérence intérieure.
- Un outil qui te donnera la possibilité de te poser à intervalles réguliers, seul ou avec d'autres volontaires du même pays que toi par exemple, pour relire et comprendre ton vécu de volontariat grâce à différents témoins, et sous le regard de Dieu.
- Un parcours te proposant dans la durée de t'ouvrir à ceux qui croisent ton chemin, à toi-même, et à Dieu.
- Une source de développement de ta personne dans sa globalité, incluant la dimension spirituelle.
- Un outil pour ton accompagnement DCC (formation, suivi de ton chargé de mission).

Ce que ce livret n'est pas :

- Un accompagnateur spirituel, car l'écrit ne peut remplacer la relation interpersonnelle. Mais il peut être un outil pour donner des pistes de discussion dans un accompagnement personnel ou spirituel.
- Un livre "le spi pour les nuls", qui donne des réponses exhaustives à toutes tes questions. Mais il t'ouvre à des pistes de réponses que tu peux creuser/ approfondir ensuite.

MODE D'EMPLOI DU LIVRET

Ce livret aborde, de différentes manières, des thèmes nombreux et variés. C'est pourquoi nous ne te recommandons pas une lecture générale d'un seul tenant. La lecture te sera plus bénéfique si tu avances thème par thème, ou si tu cherches ce dont tu peux avoir besoin dans des circonstances concrètes.

Sommaire

PRÉAMBULE		p.3
I. Guide-moi Tobie, pour tirer le meilleur de mon volontariat		
CHAPITRE 1 : ME DÉTACHER		p.14
CHAPITRE 2 : RENCONTRER		p.42
CHAPITRE 3 : SERVIR		p.68
CHAPITRE 4 : PORTER DU FRUIT		p.94
II. Guide-moi Tobie, pour comprendre foi et rites de l'Église		
DIRE DIEU, CROIRE EN DIEU		p.116
- Mais qui donc est Dieu ?		
- Et qui est Jésus ? Une autre version de Dieu, un homme,.... ?		
- Et l'Esprit-Saint dans tout ça ?		
LA BIBLE, PAROLE DE DIEU		p.118
- Qu'est-ce que la Bible ?		
ÊTRE CROYANT, CHRÉTIEN, CATHOLIQUE		
- Qu'est-ce qu'être croyant ?		p.126
- Le baptême me sert-il à quelque chose ?		
- Être membre de l'Église, être catholique, être chrétien, c'est la même chose tout ça ?		
LA FOI CHRÉTIENNE ET ...		p.128
- ... Marie		
- ... la terre, les créatures et nous les humains		
- ... les grandes questions de société		
- ... la question du mal		
- ... les grandes questions de notre destinée		
- ... les autres religions et ceux qui les pratiquent		
LA PRIÈRE ET LES SACREMENTS		
- À quoi bon prier ?		p.144
- La prière communautaire, la « liturgie » c'est quoi ?		
- La messe, c'est quoi ?		
- La confession, ça existe toujours ?		
ALLEZ, JE VOUS ENVOIE		
- Et la mission ?		p.156
III. Guide-moi Tobie, pour approfondir mon expérience spirituelle		
LE PROJET PASTORAL DE LA DCC		p.158
LES PRIÈRES DE L'ÉGLISE DANS MA LANGUE LOCALE		
MON ABÉCÉDAIRE DE L'ÉGLISE		p.160
MES RESSOURCES POUR CHEMINER		
LES TEXTES MAJEURS DU MAGISTÈRE		p.162
DES RENCONTRES POUR RELIRE MON VÉCU		
GLOSSAIRE		p.166
PAGES DE NOTES		
REMERCIEMENTS		p.174
		p.178
		p.180
		p.182
		p.192





I. GUIDE-MOI TOBIÉ, POUR TIRER LE MEILLEUR DE MON VOLONTARIAT

INTRODUCTION

Chaque volontaire, en faisant le choix de tout quitter pour donner de sa personne loin de chez lui, s'engage dans un itinéraire que la DCC résume en quatre verbes : **Me détacher, Rencontrer, Servir, et Porter du fruit.**

Un comité d'anciens et actuels volontaires a réfléchi aux situations où ces verbes se manifestent dans la vie d'un volontaire. Une quarantaine d'expériences concrètes de détachement, de rencontre, de service, de fécondité en sont ressorties.

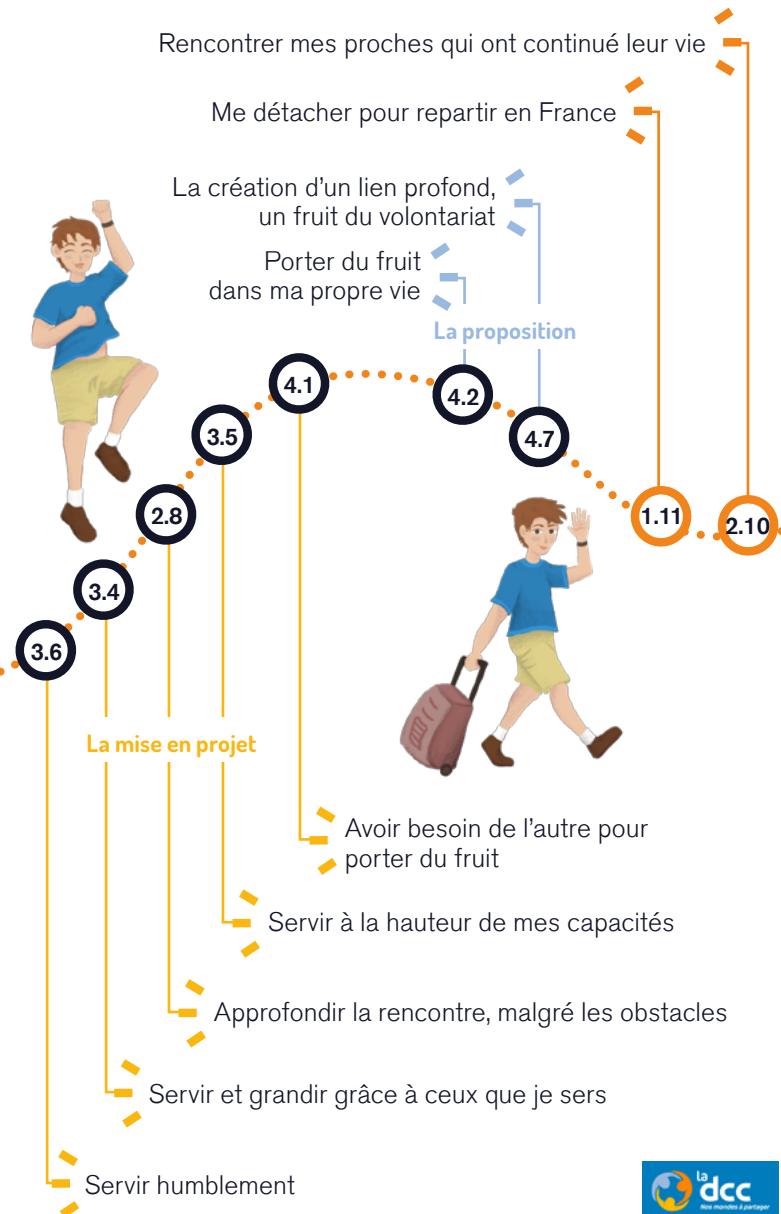
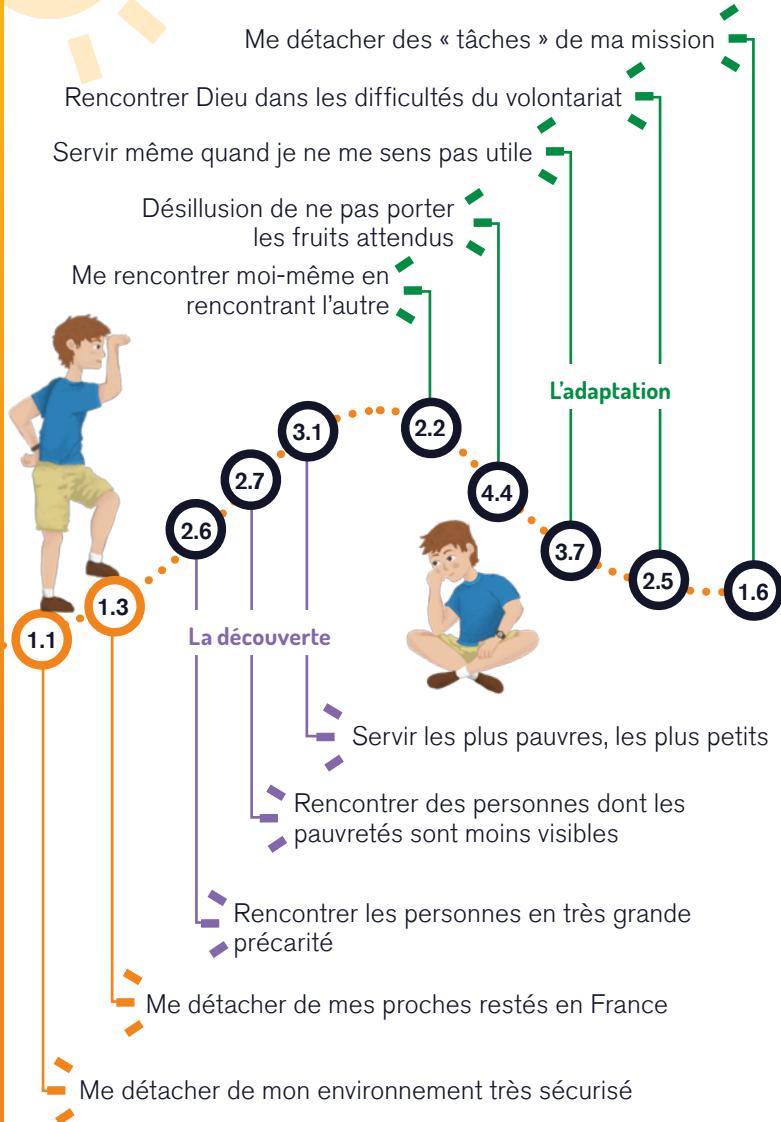
Tu pourras entrer dans ce chapitre en choisissant une situation de volontariat que tu veux approfondir selon :

- ton besoin de relire un événement particulier de ta **vie de volontaire**;
 - l'avancement de ton **chemin de volontariat** (p. 10-11);
 - le moment dans **l'année liturgique** (p. 12-13).
- Sur chaque double page de situation, tu pourras alors :
- **découvrir** en quoi cette situation est à la fois une source de tension et une chance à saisir;
 - **relire ton vécu** à la lumière de différents types de paroles (l'anecdote d'un volontaire, la Parole de Dieu commentée pour toi, la parole d'un témoin de notre temps);
 - **prier** grâce aux mots d'une figure d'Église;

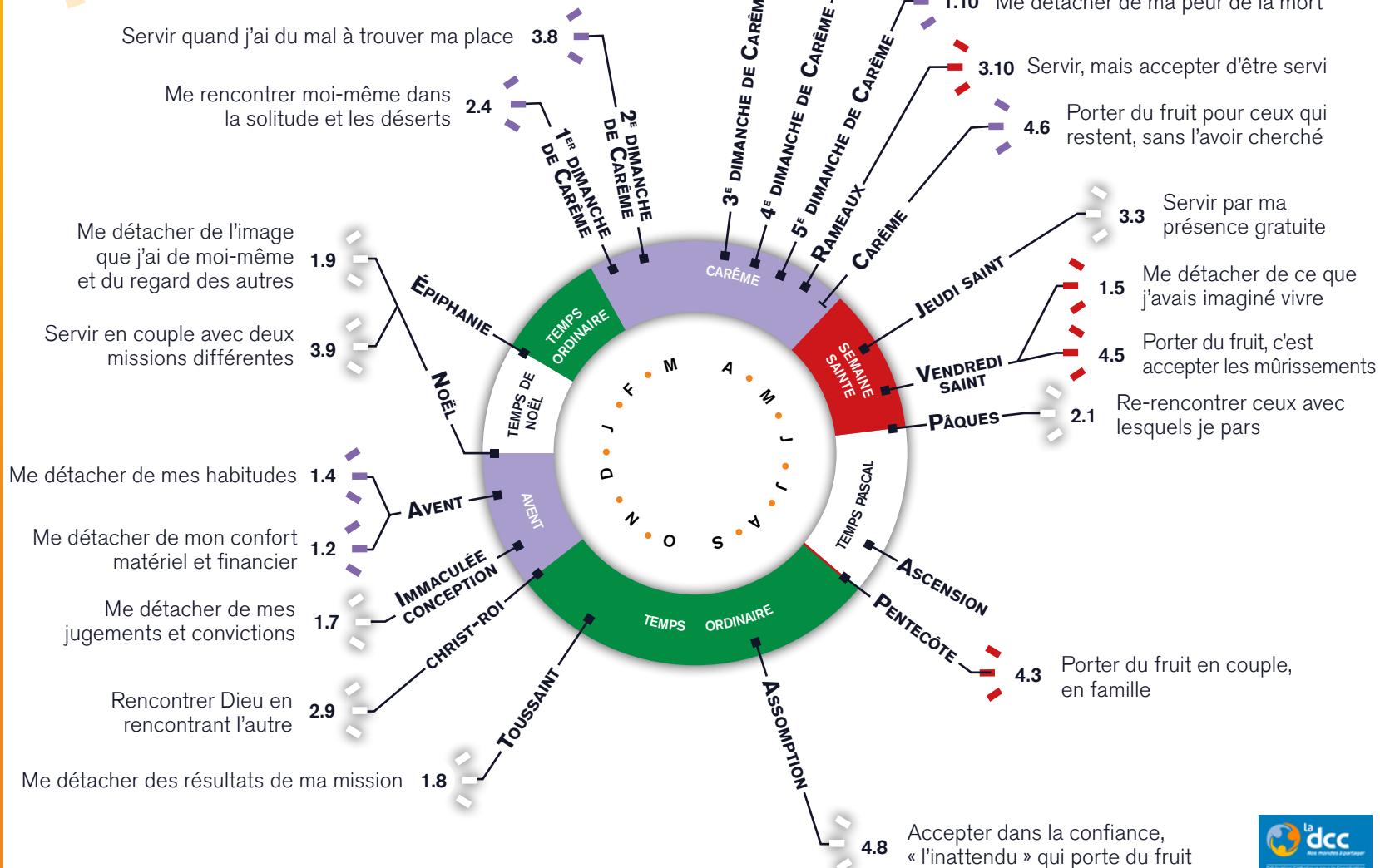
- **méditer et approfondir** à partir d'une question d'intériorité et un défi, d'une musique proposée, et d'un message de l'Église;

Un dernier conseil : Lis le contenu de la double page choisie dans l'ordre qui te correspond, pour aller de plus en plus en profondeur ! N'hésite pas à utiliser les pages de notes et de dessin pour garder des traces de tes temps de réflexion !

Chemin de volontariat



Chemin dans l'année liturgique



1. ME DÉTACHER



ME DÉTACHER

Tout commence par là! Car personne ne peut avancer sans se défaire de ses liens.

En tant que volontaire, je suis appelé à vivre ce premier pas si symbolique et en même temps si concret. Il s'agit d'un détachement global touchant l'ensemble de ce qui fait mon humanité.

« Ce détachement se renouvelle sans cesse, quel que soit le lieu ou le moment. »

Volontaire, je suis comme un pèlerin, appelé à me détacher, pour expérimenter un chemin de vie, sur lequel le Christ me convie.

« Le pèlerin se laisse transformer par le chemin parcouru : il est appelé à s'ouvrir à la surprise, à se laisser bouleverser par la rencontre. »

Dans les pages suivantes, je serai invité à me détacher, pas à pas, de mes goûts et habitudes, de mon environnement très sécurisé, de mon confort financier et matériel, de mes missions telles que définies initialement, des résultats de la mission, de ce que j'avais imaginé vivre en parallèle de mon volontariat, de mes proches restés en France, de mes peurs - y compris celle de la mort, de mes jugements et convictions, de mes fiertés et du regard des autres, ainsi que des personnes rencontrées sur le terrain.



ME DÉTACHER DE MON ENVIRONNEMENT TRÈS SÉCURISÉ

En France, j'ai pris l'habitude de vivre dans un environnement déjà connu qui me donne une sécurité. Dans le pays dans lequel je suis envoyé en mission, cet environnement ne l'est peut-être pas autant... Je peux parfois avoir un sentiment d'insécurité devant la différence entre la sécurité et les conditions de vie en France et celles du pays dans lequel je me trouve. Mais ce delta est aussi une aubaine: pour me décenter et ouvrir ma conscience aux réalités du monde. Il peut aussi me permettre de me découvrir et me reconnaître limité, d'apprendre à accepter mes propres limites et à travers elles mon humanité.

PAROLE DE VOLONTAIRE

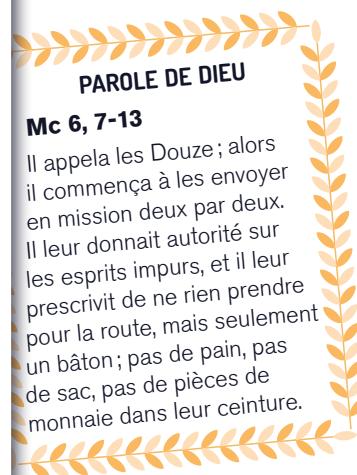
L'ambiance chaleureuse, les pagnes colorés, les enfants qui jouent dans la rue, les salutations, les véhicules aux chargements qui débordent, voilà le paysage togolais. S'ouvrir à une culture différente de la sienne ne peut pas laisser indifférent. Ce qui m'a marquée dans un premier temps, c'est la vulnérabilité de la vie ici: l'accès aux soins compliqué, la pollution, les maladies tropicales, l'insécurité routière... Les tâches quotidiennes sont difficiles, surtout pour les femmes : aller chercher l'eau au puits, préparer les repas au feu de charbon, faire la lessive à la main... J'ai été marquée par la confiance, le courage et l'optimisme des Togolais malgré toutes les épreuves qu'ils traversent.

Anne-Laure

Infirmière - Togo - 2019-2020

Commentaire

Jésus demande à ses disciples de prendre la route et il leur donne une mission. Il ajoute une condition: celle de lâcher leurs sécurités, et de cheminer avec deux appuis: marcher avec un compagnon de route et vivre l'hospitalité là où ils se trouvent. Le volontariat m'invite au même lâcher prise pour mieux réaliser ma mission.



PRIÈRE CONTRE LA PEUR, AVEC ST GILLES

Bienheureux Saint Gilles,
Dieu vous a accordé le pouvoir d'aider
les hommes contre la peur.

Nous vous en prions, protégez-nous contre toute crainte et frayeurs. Obtenez-nous le courage dans les dangers et les épreuves de notre monde, la force dans les tentations. Demandez pour nous la persévérence dans l'accomplissement de notre devoir de chaque jour : que chacun dans la mesure de ses possibilités par son travail et ses initiatives

s'emploie à rendre la vie plus humaine, plus fraternelle. Ainsi, il y aura moins de crainte pour ceux qui exercent un dur métier, pour les étrangers qui doivent travailler loin de chez eux, pour tous ceux qui doivent élever une famille, pour ceux qui veulent plus de paix et de justice et qui travaillent pour cela dans le monde. Il est cependant une crainte que nous devons avoir, celle de déplaire à Dieu en faisant ou en acceptant le mal. Demandez donc avec nous et pour nous le don précieux de vivre dans l'amour de Dieu, nous souvenant que Jésus nous a appris que pour cela il faut nous aimer les uns les autres comme Il nous a aimés. Secouez-nous spécialement à nos derniers moments. Aidez-nous à garder notre cœur ouvert à l'amitié de Dieu, à toujours croire à son amour miséricordieux et à nous confier à sa bonté de Père. Amen !

Parole de témoin

 *Dans la vie, il y a une autre paralysie encore plus dangereuse et souvent difficile à identifier, et qu'il nous coûte beaucoup de reconnaître. J'aime l'appeler la paralysie qui naît lorsqu'on confond le bonheur avec un canapé... !»*

Pape François

Intériorité

Quelles sont mes limites ?

Défi 
Je demande un coup de pouce à Jésus ou une personne locale



Pour aller plus loin

CHANSON
N'aie plus peur - Yves Duteil

PAROLE D'ÉGLISE
Fratelli Tutti 55



Le volontariat m'invite à me dépouiller et à vivre en immersion parmi ceux qui m'accueillent et que je sers. Contrairement à un salarié expatrié, je ne dispose que du strict nécessaire pour accéder à ce dont j'ai besoin, et aujourd'hui mon pouvoir d'achat est bien plus faible qu'avant mon volontariat. C'est sans doute une belle chance de vivre la sobriété heureuse et de me rendre compte, grâce à la pauvreté volontaire, choisie, de ce qui est essentiel.

PAROLE DE VOLONTAIRE

J'ai été envoyée au Cameroun au sein d'une communauté religieuse des salésiens de Don Bosco. Je venais de France, où je connaissais peu de gens pratiquants, et je découvrais ici des églises pleines à craquer. J'ai compris que nos sociétés occidentales, du fait d'un matérialisme trop présent, ne laissent pas aux êtres humains le temps de croire. Trop occupés dans nos activités, nous oublions de passer du temps avec les gens, de partager des moments simples et essentiels. C'est là que notre foi ressurgit, en étant en communion avec les autres. Ma foi, qui était endormie, a pu renaître au son du balafon et des chants religieux camerounais. Ce sont ces moments de joie et de partage qui coupaienr de la dureté du quotidien. Croire devenait naturel. Apprenons à ne plus nous poser tant de questions et à chercher seuls des réponses : le chemin est plus facile quand on est ensemble.

Marie – Animatrice de projets socio-éducatifs - Cameroun - 2017-2018

Commentaire

Ce fameux appel de Jésus commence par un regard doux et aimant. C'est précisément avec ce regard « aimant » que Jésus me propose de me détacher, car c'est ainsi que je pourrai vivre vraiment! C'est ainsi que je pourrai vraiment aller vers les autres, plus librement.

PAROLE DE DIEU

Mc 10, 21-23

Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit: « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. » Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens. Alors Jésus regarda autour de lui et dit à ses disciples : « Comme il sera difficile à ceux qui possèdent des richesses d'entrer dans le royaume de Dieu ! »

PRIÈRES DE PÈLERINS DE ST JACQUES

Ô Dieu
qui nous a fait quitter notre pays,
garde-nous sains et saufs
au cours de notre voyage,
accorde à tes enfants
la même protection.
Soutiens-nous dans les dangers
et allège nos marches.
Sois-nous une ombre contre la pluie et le froid.
Porte-nous dans nos fatigues
et défends-nous contre tout péril.
Sois le bâton qui évite les chutes
et le port qui accueille les naufragés :
ainsi, guidés par Toi,
nous atteindrons avec certitude notre but
et reviendrons sains et saufs à la maison.



Intériorité

Quel confort est le plus simple à quitter ? Quel détachement me donne le plus de difficultés ?

Défi

Lorsque je dis avoir besoin de quelque chose, je m'interroge : est-ce effectivement un besoin, ou plutôt une envie ?



Pour aller plus loin

CHANSON

Tant qu'on aura de l'amour
Cowboys Fringants

PAROLE D'ÉGLISE

Christus Vivit 251

Parole de témoin

 *La joie de vivre ne s'achète ni au supermarché, ni même dans les magasins de luxe. »*

Pierre Rabhi

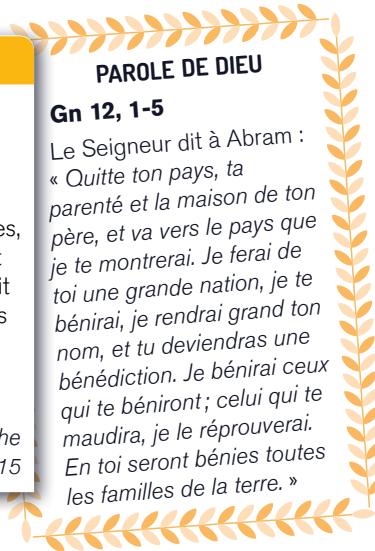


La solitude est une rude épreuve, je me sens déconnecté de ceux qui sont restés en France et j'ai l'impression d'avoir changé. Et si c'était différent avec mes amis ou ma famille lorsque je rentrerai ? Je peux découvrir la joie de faire des points réguliers sur ma mission et ma propre évolution et d'entretenir le lien par de belles discussions profondes avec ceux qui répondent. Finalement, ce temps d'éloignement est une chance qui m'est donnée de sortir de mes cercles pour fleurir dans un nouvel endroit et pour créer de nouveaux liens d'amitié avec ceux qui sont en volontariat près de moi et ceux avec qui je vis et travaille dans mon quotidien de volontaire.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Bon... moi j'avais pas le choix parce que j'avais pas d'internet ni de réseau téléphonique, tellement j'étais isolé dans la jungle. Ce détachement est aussi douloureux pour moi que pour mes proches, surtout quand ceux-ci ont des maladies et risquent de mourir loin de moi. C'est un fait et je n'ai pas de conseil à donner. J'ai alors fait malgré moi l'expérience d'un lien qui nous unit même sans se voir ou se parler. Cela m'a donné beaucoup de paix.

Nicolas – Chargé de recherche
Équateur - 2014-2015



Commentaire

« Quitte ton pays » : ce récit si ancien, est en quelque sorte, le lancement d'une vie ! On quitte toujours le pays de nos pères, un moment de notre vie pour mettre en œuvre une décision. Dans la Bible, cette étape est racontée comme « un envoi » !

Je suis envoyé par le Seigneur pour vivre quelque chose qui me dépasse, loin des miens. Quel beau défi, et en même temps quelle chance de savoir qu'il est près de moi, qu'il me protège, bénit cet envoi, et que par cette mission, d'autres aussi sont bénis !



PSAUME 120

Je lève les yeux vers les montagnes : d'où le secours me viendra-t-il ?

Le secours me viendra du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Qu'il empêche ton pied de glisser, qu'il ne dorme pas, ton gardien.

Non, il ne dort pas, ne sommeille pas, le gardien d'Israël.

Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage, se tient près de toi.

Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper, ni la lune, durant la nuit.

Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie.

Le Seigneur te gardera, au départ et au retour, maintenant, à jamais.



Intériorité

Quels sont les proches avec lesquels le lien ne se tarit pas malgré l'éloignement ?

Défi 
Je prends ma plume pour partager mes bouleversements et mes joies à quelques proches !



Parole de témoin



J'ai de la peine à quitter la ville parce qu'il faut me séparer de mes amis ; et de la peine à quitter la campagne parce qu'alors, il faut me séparer de moi.

Joseph Joubert,
écrivain (XVIII^e S)



Pour aller plus loin

CHANSON

Le sens de la famille
Grand Corps Malade & Leïla Bekhti

PAROLE D'ÉGLISE

« Il faut fleurir où Dieu nous a plantés. » St François de Sales

Il est parfois difficile de changer nos habitudes, nos manières de vivre, nos goûts, etc. Tout cela est si bien ancré en nous! Pourtant, pendant mon volontariat, je suis appelé à me détacher de tout cela du mieux que je le peux, afin d'apprécier vraiment tout ce qui me sera proposé. Je pourrai ainsi entrer dans une démarche de gratitude et rendre grâce pour tous les bouscullements et découvertes qui donnent une nouvelle couleur à ma vie.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Après tout, me détacher de mes goûts et habitudes, c'est ce que je cherchais en partant à l'aventure. Et puis même quand je ne le voulais pas, j'y étais forcé. Dans la jungle, j'ai ingurgité des kilos de riz et de lentilles, j'ai tout supporté – les moustiques, les araignées, l'humidité, le bruit, la nourriture, les maladies – mais la douche froide, c'était la goutte de trop (il peut faire très froid la nuit – et la possibilité de prendre ma douche, c'était tôt le matin). Alors de temps en temps, je chauffais de l'eau. Oui! Et tous les enfants de l'internat, les professeurs, même la cuisinière, se moquaient de moi. Mais j'assumais mon habitude d'Occidental gâté. Cette douche chaude, de temps en temps, ça me redonnait des forces insoupçonnées!

Fr Rémi-Michel

Animateur social - Pérou - 2017-2018

Commentaire

D'entrée de jeu, on comprend qu'il se passe quelque chose d'important dans cette rencontre au bord du lac. Des professionnels de la pêche qui lâchent tout parce qu'un inconnu leur a demandé d'avancer au large, de jeter les filets... Voilà sans doute un geste « fou » que je suis invité à vivre à mon tour: tout lâcher pour jeter mes filets ailleurs... et sans doute découvrir la surprise d'une abondance inattendue!

PAROLE DE DIEU

Lc 5, 1-11

Jésus vit deux barques qui se trouvaient au bord du lac; [...]. Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, il [lui] dit: « Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche. » Simon lui répondit : « Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. » Et l'ayant fait, ils capturèrent une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer. [...] À cette vue, Simon-Pierre tomba aux genoux de Jésus, en disant : « Éloigne-toi de moi, Seigneur, car je suis un homme pécheur. » [...] Jésus dit à Simon : « Sois sans crainte, désormais ce sont des hommes que tu prendras. » Alors ils ramenèrent les barques au rivage et, laissant tout, ils le suivirent.

PRIÈRE DE SAINT CHARLES DE FOUCAUD

Mon Père,
Je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.



Intériorité

Laquelle de mes habitudes me prive le plus de liberté ?

Défi

Je me détache d'une habitude et j'en profite pour découvrir quelque chose de nouveau.



Parole de témoin



*On peut éprouver ses habitudes.
On peut les varier, les nuancer,
les envoyer paître, les perdre, les
renouveler.*

Suzanne Paradis,
poétesse et romancière québécoise



Pour aller plus loin



CHANSON

Si la route te manque - Clo et Tim

PAROLE D'ÉGLISE



Pape François, audience accordée aux fidèles de plusieurs diocèses des Pouilles, 1er décembre 2018

Je ne vis pas vraiment ce que je m'attendais à vivre et ne vois pas ce que je m'attendais à voir... Peut-être est-ce par trop-plein ou par manque de travail ? Ou peut-être parce que l'environnement social ou géographique dans lequel je me trouve n'est pas comme je l'avais espéré ou imaginé ? Il peut être important d'identifier les raisons de ce décalage pour reconstruire mon équilibre personnel en fonction du réel.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Je partais pour accomplir des tâches, mais je recherchais aussi une aventure humaine, des réponses à mes questions les plus profondes, des solutions aux problèmes structurels de ma vie. Tout cela, il a fallu l'abandonner aussi, tel que je l'attendais pour reconnaître finalement que ces réponses m'ont été tout de même données, mais là où je les attendais le moins. J'imaginais vivre en parallèle de mon volontariat une vie spirituelle et religieuse intense. Je me suis finalement retrouvé dans un lieu tellement isolé qu'il n'y avait pas de prêtre, pas d'eucharistie, pas de sacrement, pas d'église. Un désert spirituel. Mais c'est bien par d'autres voies que le Seigneur est venu à ma rencontre, là où je ne l'attendais pas.

Antoine

Infirmier – Guatemala – 2016 -2017

Commentaire

Me détacher de ce que je croyais vivre ou avoir à vivre, et me rendre disponible pour être en adéquation avec ce qui m'est demandé ici, présentement : voilà ce à quoi Jésus m'invite. C'est sans doute une manière « d'ouvrir mes oreilles » et de pouvoir répondre « me voici, je viens pour faire Ta volonté. »

PAROLE DE DIEU

Psaume 39

D'un grand espoir, j'espérais le Seigneur : il s'est penché vers moi. En ma bouche il a mis un chant nouveau, une louange à notre Dieu. Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, tu as ouvert mes oreilles ; tu ne demandais ni holocauste ni victime, alors j'ai dit : « Voici, je viens. Dans le livre, est écrit pour moi ce que tu veux que je fasse. Mon Dieu, voilà ce que j'aime : ta loi me tient aux entrailles. » Vois, je ne retiens pas mes lèvres, Seigneur, tu le sais. J'ai dit ton amour et ta vérité à la grande assemblée.

PRIÈRE DE ST IGNACE DE LOYOLA

Prends Seigneur,
et reçois toute ma liberté,
ma mémoire,
mon intelligence
et toute ma volonté.

Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.

C'est toi qui m'as tout donné,
à toi, Seigneur, je le rends.

Tout est à toi,
disposes-en selon ton entière volonté.

Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce,
elle seule me suffit.

Intériorité

De quoi ai-je
envie au-delà de
la mission qui
m'est confiée ?

Défi

J'organise un
moment avec des
personnes que j'ai
envie de mieux
découvrir.



Parole de témoin

 Penser contre soi-même ne doit pas nous conduire à se renier. Il s'agit de convertir nos premiers réflexes, d'évangéliser nos instincts. C'est confronter notre humanité à l'Évangile. Plus qu'un « combat », il s'agit d'un abandon dans la confiance. »

Sébastien Antoni,
prêtre assomptionniste

Pour aller plus loin

CHANSON

La vie, c'est quoi ? - Aldebert

PAROLE D'ÉGLISE

Christut Vivit 200



Il y a fort à parier que je vois ou que je verrai au cours de ma mission des écarts entre ce qui était prévu initialement, les objectifs de la mission, et ce que je vis réellement. Cet écart peut me décevoir, alors je cherche des causes... Et si l'heure était au changement de paradigme ? Si j'essayais de lâcher un peu prise, d'accueillir les changements comme des cadeaux plutôt que de me fixer un cadre trop rigide dans lequel je suis sûr d'être déçu ?

PAROLE DE VOLONTAIRE

Durant mon année en Amazonie péruvienne, je devais normalement donner des cours d'anglais aux enfants du collège où j'étais. J'ai donné en tout seulement trois cours d'anglais ! J'ai par contre découvert la multitude de tâches, plus humbles mais bien plus nécessaires, pour lesquelles on m'attendait. Servir mon prochain, c'était apprendre à abandonner les tâches qu'on m'avait promises et qui correspondaient à mes compétences, pour véritablement répondre aux besoins du temps présent.

Fr Rémi-Michel

Animateur social - Pérou - 2017-2018

Commentaire

Dans la Bible, c'est une affaire fréquente : hommes ou femmes ont des projets de vie, et tout à coup, ça ne se passe pas comme prévu... Dans ce récit, c'est le futur « Paul » qui rencontre le Christ en chemin. Et cela bouscule aussi ceux qui sont déjà disciples du Christ. Changement de plans, qui nécessite de dépasser les peurs – celle d'Ananie est fondée, puisque le fameux Saul venait à Damas pour persécuter les premiers disciples du Christ de cette ville ! Mais Ananie se révèle capable d'une mission inattendue. Après coup, Ananie est capable de discerner ce qui s'est passé dans un tel changement.

PAROLE DE DIEU

Ac 9, 11-15

Dans une vision, le Seigneur dit à « Ananie » : « Lève-toi, va dans la rue appelée rue Droite, chez Jude : tu demanderas un homme de Tarse nommé Saul. [...] » Ananie répondit : « Seigneur, j'ai beaucoup entendu parler de cet homme, et de tout le mal qu'il a fait subir à tes fidèles à Jérusalem. Il est ici, après avoir reçu de la part des grands prêtres le pouvoir d'enchaîner tous ceux qui invoquent ton nom. » Mais le Seigneur lui dit : « Va ! car cet homme est l'instrument que j'ai choisi pour faire parvenir mon nom auprès des nations, des rois et des fils d'Israël. »



« J'AI DEMANDÉ À DIEU »

HANS VISCARDI – HANDICAPÉ AMÉRICAIN

J'ai demandé à Dieu la force pour atteindre le succès

Il m'a rendu faible, afin que j'apprenne humblement à obéir.

J'ai demandé la santé pour faire de grandes choses

Il m'a donné l'infirmité pour que je fasse des choses meilleures.

J'ai demandé la puissance pour obtenir l'estime des hommes

Il m'a donné la faiblesse afin que j'éprouve le besoin de Dieu.

J'ai demandé un compagnon pour ne pas vivre seul

Il m'a donné un cœur afin que je puisse aimer tous mes frères.

J'ai demandé toutes les choses qui pourraient réjouir ma vie
J'ai reçu la vie, afin que je puisse me réjouir de toutes choses.

Je n'ai rien reçu de ce que j'avais demandé

Mais j'ai reçu tout ce que j'avais espéré. Presque en dépit de moi-même

Les prières que je n'avais pas formulées ont été exaucées.

Je suis, parmi les hommes. Le plus richement comblé !



Intériorité

Quels changements me déstabilisent ?

Défi

Je vérifie, en vérité, avec mon partenaire local que nos objectifs concordent.

Parole de témoin



Je me suis rendu compte que je vivotais, sans trop penser, sans trop me risquer. Ma conversion m'a donné la volonté de ne plus vivre au seuil de moi-même et de la vie, de ne plus survivre collée au sol et à ses contingences »

Alexia Vidot, journaliste

Pour aller plus loin



CHANSON

Je m'abandonne - Gus



PAROLE D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 101



ME DÉTACHER DE MES JUGEMENTS ET CONVICTIONS

Avant de partir en volontariat, je suis déjà une personne ayant des compétences, des connaissances, des idées et idéaux! Mais le volontariat est une période pendant laquelle je peux être bousculé dans mes convictions. Être plongé dans un nouvel environnement, rencontrer et travailler avec de nouvelles personnes aux cultures différentes, m'oblige à prendre un peu de recul par rapport à certains de mes jugements et de mes convictions.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Ce que j'écris relève de l'évidence: nous n'avons pas la même manière de concevoir l'éducation, les enfants, l'autorité, la discipline, le mariage, la religion... selon les cultures. Mais en le vivant, c'était autrement plus difficile que de le savoir... Lorsque je voyais un éducateur fouetter les enfants désobéissants sous mes yeux, que devais-je faire ? Protester ? Me taire par « respect des traditions ». J'ai dû me détacher de mes convictions, sans pour autant les abandonner. Des espaces de dialogue sont toujours présents pour évoquer et comparer nos valeurs, nos combats pour plus de dignité humaine. Mais je devais toujours me rappeler que je n'étais que de passage... et que mon témoignage (mon refus, pour ma part, de fouetter les enfants) laissait aussi des traces dans les esprits.

Pierre - Promoteur social
Colombie – 2011 - 2012

Commentaire

Ce qui arrive à Marie est complètement fou, incompréhensible, inimaginable. Elle-même ne comprend pas et le fait remarquer à l'ange. Mais c'est par son temps d'arrêt, sa capacité à se laisser détourner de ce qu'elle avait imaginé, qu'elle finit par dire « Oui », un « Oui » qui sauve le monde !

PAROLE DE DIEU

Lc 1, 26-38

L'ange lui dit alors: « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut; [...] Marie dit à l'ange: « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit: « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. [...] Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur; que tout m'advenne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.

« FAIS QUE MON DÉSIR SOIT DE DONNER » D'AELRED DE RIEVAULX (MOINE)

Seigneur, tu connais mon cœur,
fais que mon désir soit de donner aux autres
tout ce que tu m'as donné.

Que mes sentiments et mes paroles, mes loisirs et mon travail, mes actions et mes pensées, mes réussites et mes difficultés, ma vie et ma mort, ma santé et mes infirmités, tout ce que je suis et tout ce que je vis... que ce soit à eux, que ce soit pour eux, puisque tu n'as pas dédaigné toi-même de te dépenser pour nous.

Apprends-moi donc, Seigneur, sous l'inspiration de ton Esprit, à consoler ceux qui sont affligés, à redonner du courage à ceux qui n'en ont pas assez, à relever ceux qui tombent, à me sentir faible avec les faibles et à me faire serviteur de tous.

Mets sur mes lèvres des paroles droites et justes, afin que nous croissions tous dans la foi, l'espérance et l'amour, dans la pureté et l'humilité, dans la patience et la fidélité, dans la ferveur de l'esprit et du cœur.

Donne-moi la lumière et la compétence dont j'ai besoin. Aide-moi à soutenir les timides et les craintifs et à venir en aide à tous ceux qui sont faibles.

Fais que je sache m'adapter à chacun de mes frères & sœurs, à son caractère, à ses dispositions, à ses capacités comme à ses propres limites, selon les temps et selon les lieux, comme tu le jugeras bon, Seigneur.

Parole de témoin

Sophie Cluzel,
ancienne ministre de la santé
Je pense que le handicap est le fer de lance du changement de la société. Si on arrive à faire toute sa place à ce-lui-ci, aux personnes les plus singulières, les plus différentes, les plus fragiles, ce sera bon pour tout le monde. »

Intériorité

Aujourd'hui,
qu'ai-je pu avoir
en tête de l'ordre
du préjugé ?

Défi

Quand
quelque chose
m'interroge,
je m'empêche
de juger et de
parler, et je
prends le temps
de l'observation
et de la
compréhension.



Pour aller plus loin

CHANSON

Mary did you know
One voice children choir

PAROLE D'ÉGLISE

Christus Vivit 44



Pendant ma mission, la tête dans le guidon, je n'ai pas une vision évidente de ce que j'apporte. Il peut m'arriver de douter de l'utilité de mon volontariat, d'avoir l'impression que je ne sers à rien. C'est sûrement le moment de faire grandir en moi l'espérance que tout effort d'une personne de bonne volonté paye un jour ou l'autre, et qu'une simple goutte d'eau contribue à remplir un lac.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Lors de mon premier entretien avec le prêtre qui était mon partenaire aux Philippines, celui-ci m'a dit : « je n'attends pas de toi que tu fasses, mais que tu sois ». Cette phrase m'a beaucoup surpris dans un premier temps, car j'arrivais en mission avec des objectifs définis. Mais au fur et à mesure de mon volontariat et de mes rencontres, cela a pris tout son sens. En effet, j'ai tenté différents projets... mais j'ai dû être rapatrié avant la fin de ma mission. Je ne sais pas quels fruits j'ai laissés, ce qui a été utile ou non, et au fond, peu importe, ce que je garde au fond de moi c'est l'expérience vécue avec les personnes localement, dans la vie de tous les jours.

Humbert - Coordinateur de projets Philippines – 2015-2016

Commentaire

Ce chapitre est la « charte » de l'Évangile. Il renverse nos valeurs! En effet, le bonheur, tellement indéfinissable, n'est pas dans l'ordre des choses humaines. Jésus nous donne une orientation pour chercher un sens : c'est dans la capacité à se laisser dépouiller que notre vie pourra atteindre une autre dimension, une plénitude. Comment cela se fera-t-il? Sûrement pas comme je l'imaginais, mais je peux faire confiance au Christ.

PAROLE DE DIEU

Mt 5, 1-12a

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait: « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les coeurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécuté et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux! »

Tu me scrutes, Seigneur,
et tu sais!

Tu sais quand je
m'assois, quand je me
lève; de très loin, tu
pénètres mes pensées.
Que je marche ou me
repose, tu le vois, tous
mes chemins te sont
familiers.

[...]

Où donc aller, loin de ton
souffle ? où m'enfuir, loin
de ta face ?

Je gravis les cieux: tu es
là; je descends chez les
morts: te voici.

Je prends les ailes de
l'aurore et me pose au-
delà des mers:
même là, ta main me
conduit, ta main droite
me saisit.

J'avais dit: « Les
ténèbres m'écrasent ! »
mais la nuit devient
lumière autour de moi.
Même la ténèbre pour
toi n'est pas ténèbre, et
la nuit comme le jour est
lumière !

C'est toi qui as créé mes
reins, qui m'as tissé dans
le sein de ma mère.

Je reconnais devant
toi le prodige, l'être
étonnant que je suis:
étonnantes sont tes
œuvres toute mon âme
le sait.

[...]

Scrute-moi, mon Dieu,
tu sauras ma pensée
éprouve-moi, tu
connaîtras mon cœur.

Vois si je prends le
chemin des idoles,
et conduis-moi sur le
chemin d'éternité.

Intériorité

Quelle définition
je donne au
mot « *utilité* » ?
La notion est-
elle vraiment
objective ?

Défi
Je regarde les
fruits que je
porte en dehors
de ma mission
par ma simple
présence.



Pour aller plus loin

Parole de témoin

*Il faut toujours viser la lune,
car même en cas d'échec, on
atterrit dans les étoiles. »*

Oscar Wilde

CHANSON

Les châteaux de sable - Co&Jane

PAROLE D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 33



PSAUME 138



ME DÉTACHER DE L'IMAGE QUE J'AI DE MOI-MÊME ET DU REGARD DES AUTRES

Avant mon volontariat, je n'avais peut-être jamais expérimenté le fait d'être l'étranger de quelqu'un d'autre, l'immigré d'un autre pays. Je subis peut-être des regards insistant et des contacts physiques non désirés. Je dois apprendre à accepter le regard que l'autre a sur moi, c'est un vrai chemin d'humilité auquel je suis invité. Ai-je conscience d'avoir été créé à l'image de Dieu ?

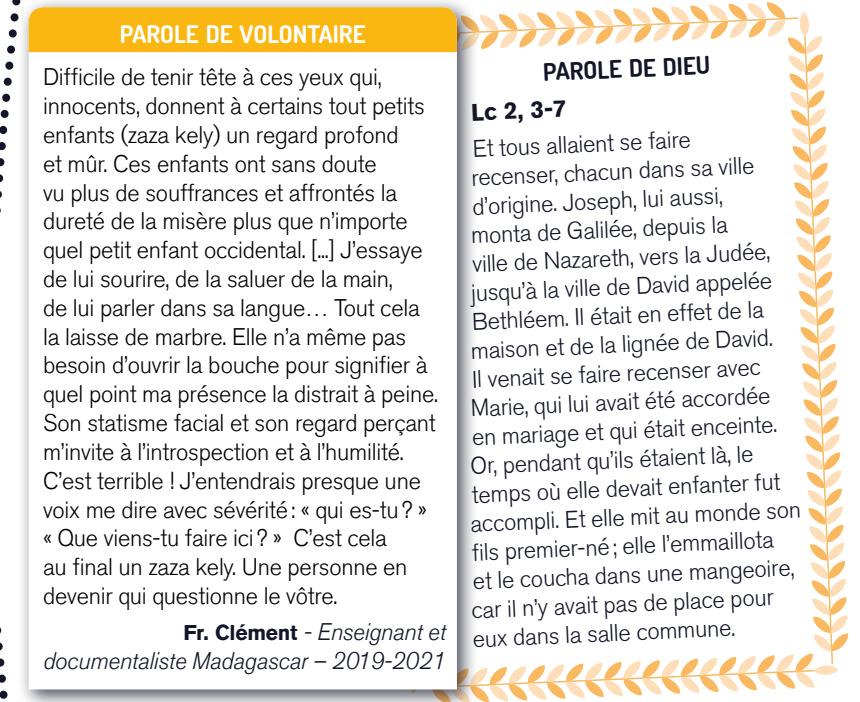
PAROLE DE VOLONTAIRE

Difficile de tenir tête à ces yeux qui, innocents, donnent à certains tout petits enfants (zaza kely) un regard profond et mûr. Ces enfants ont sans doute vu plus de souffrances et affrontés la dureté de la misère plus que n'importe quel petit enfant occidental. [...] J'essaye de lui sourire, de la saluer de la main, de lui parler dans sa langue... Tout cela la laisse de marbre. Elle n'a même pas besoin d'ouvrir la bouche pour signifier à quel point ma présence la distrait à peine. Son statisme facial et son regard perçant m'invite à l'introspection et à l'humilité. C'est terrible ! J'entendrais presque une voix me dire avec sévérité : « qui es-tu ? » « Que viens-tu faire ici ? » C'est cela au final un zaza kely. Une personne en devenir qui questionne le vôtre.

Fr. Clément - Enseignant et documentaliste Madagascar - 2019-2021

Commentaire

Marie et Joseph ne sont pas attendus dans la ville où Jésus naît. Ils sont probablement regardés de travers et laissés de côté parce qu'il n'y a « pas de place pour eux »... Quelle solitude doivent-ils ressentir ! Ce bébé dans la mangeoire est pourtant le plus précieux des trésors ; je porte en moi un trésor à ne pas laisser de côté, même si l'accueil qu'on me réserve, comme étranger, me heurte.



PAROLE DE DIEU

Lc 2, 3-7

Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfantier fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.



PRIÈRE DE SAINT THOMAS MORE

Dieu tout-puissant, écarte de moi toute préoccupation de vanité, tout désir d'être loué, tout sentiment d'envie, de gourmandise, de paresse et de luxure, tout mouvement de colère, tout appétit de vengeance, tout penchant à souhaiter du mal à autrui ou à m'en réjouir, tout plaisir à provoquer la colère, toute satisfaction que je pourrais éprouver à admonester qui que ce soit dans son affliction et son malheur, Rends-moi, Seigneur, bon, humble et effacé, calme et paisible, charitable et bienveillant, tendre et compatissant. Qu'il y ait dans toutes mes actions, dans toutes mes paroles et dans toutes mes pensées, un goût de ton Esprit saint et bénit.

Intériorité

Depuis le début de mon volontariat, en quoi mon regard a-t-il évolué sur la manière dont l'étrange(r) est traité dans mon pays de mission ?

Défi

Je me regarde une minute dans un miroir et j'affirme : « Je t'apprécie et t'accueille tel que tu es ».



Je me regarde une minute dans un miroir et j'affirme : « Je t'apprécie et t'accueille tel que tu es ».



Pour aller plus loin

CHANSON

Le détachement - Eyma

PAROLE D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 90

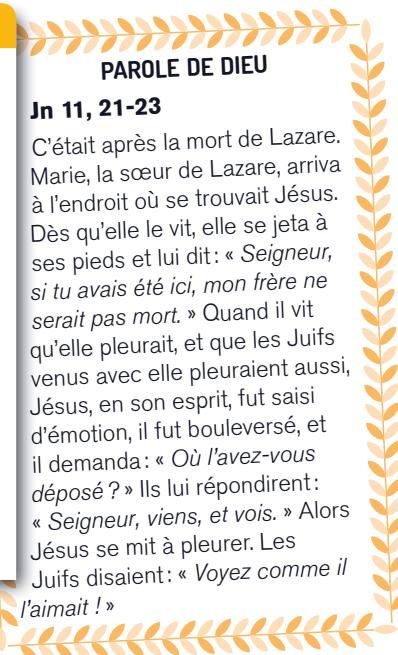


Je suis confronté à la mort: celle d'une personne sur place ou celle d'un proche resté en France. Dans le premier cas, dans mon pays de mission, je peux être interloqué par la manière dont les personnes gèrent et vivent ce moment particulier autour de la mort. Dans le second cas, l'éloignement peut rendre difficile le décès d'un proche, et ça ne sera pas facile de faire mon deuil. Cette épreuve va sans doute transformer ma vision de la mort. Elle sera aussi pour certains une occasion d'approfondir l'Espérance chrétienne.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Au stage "Partir", un animateur avait conseillé à ceux qui le souhaitaient d'écrire un testament avant le départ. J'ai pris le temps de l'écrire et j'ai signalé à mes parents où il était rangé. En mission, j'aurais pu mourir mille fois (d'un accident sur la piste délabrée ou en ville où la circulation est folle, d'une maladie...). Mais savoir que ce testament était écrit permettait une approche plus paisible d'une mort éventuelle. Je savais que, « au cas où », mes souhaits seraient respectés. Cela a été aussi une chance d'aborder le thème de la mort (la mienne et la leur) avec des proches, avant le départ.

Céline - Infirmière - Bénin - 1998-2000



PAROLE DE DIEU

Jn 11, 21-23

C'était après la mort de Lazare. Marie, la sœur de Lazare, arriva à l'endroit où se trouvait Jésus. Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit: « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. » Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda: « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent: « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient: « Voyez comme il l'aimait ! »

Commentaire

L'amitié que Jésus porte à son ami Lazare lui fait pleurer sa mort. Ces larmes de Jésus sont la manifestation de la profondeur de son cœur, le signe de sa capacité à vivre de près toutes les souffrances humaines. Il n'est pas un Dieu lointain, étranger à notre monde; il est celui qui se fait proche du cœur blessé par la peine du deuil. Il ne veut la mort de personne!



« UN GRAND AMOUR M'ATTEND » DE ST JEAN DE LA CROIX

Ce qui se passera de l'autre côté quand tout pour moi aura basculé... je ne le sais pas : je crois seulement qu'un grand Amour m'attend. Je sais pourtant qu'alors, pauvre et dépouillé, je laisserai Dieu peser le poids de ma vie. Mais ne pensez pas que je désespère ! Non, je crois, je crois tellement qu'un grand Amour m'attend.

Maintenant que mon heure est proche, que la voix de l'éternité m'invite à franchir le mur, ce que j'ai cru, je le croirai plus fort au pas de la mort. C'est vers un Amour que je marche en m'en allant, c'est dans son Amour que je tends les bras, c'est dans la Vie que je descends doucement.

Si je meurs, ne pleurez pas, c'est un Amour qui me prend paisiblement. Si j'ai peur ? Et pourquoi pas ?... Rappelez-moi souvent, simplement, qu'un grand Amour m'attend.

Mon Rédempteur va m'ouvrir la porte de la joie, de sa lumière.

Oui, Père, voici que je viens me jeter dans ton Amour, ton Amour qui m'attend.

Intériorité

Qu'est-ce qui me bouleverse ?
Suis-je accompagné pour surmonter mes questions ?

Défi

Je propose à mes proches de prier ensemble avec et pour la personne décédée.

Parole de témoin



Ce qui me surprend le plus chez l'homme occidental, c'est qu'il perd la santé pour gagner de l'argent, et il perd ensuite son agent pour récupérer la santé. À force de penser au futur, il ne vit pas au présent, et il ne vit donc ni le présent ni le futur. Il vit comme s'il ne devait jamais mourir, et il meurt comme s'il n'avait jamais vécu. »

Le Dalaï-Lama



Pour aller plus loin

CHANSON

De là-haut - Pomme

PAROLE D'ÉGLISE

Pape François,
Catéchèse du 17 juin 2015

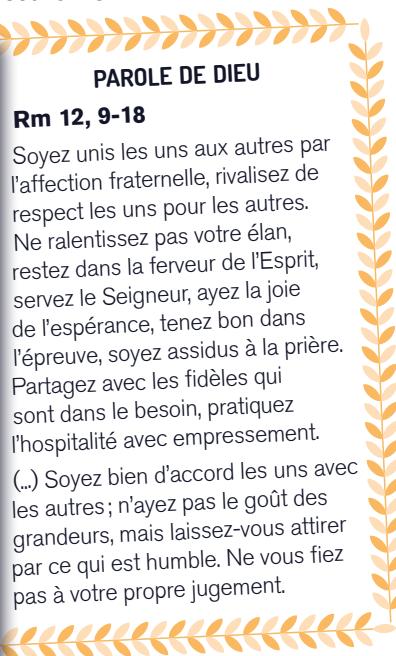


Une nouvelle fois, je dois me déraciner. Mais cette fois, je quitte le pays qui m'a accueilli pendant toute cette période hors du temps, celui dans lequel j'ai vécu des difficultés et de grandes joies. Il y aura des défis: me réhabituer à vivre en France, me sentir parfois coupable d'être parti et impuissant face à ce que les personnes rencontrées en mission vivront. Je m'éloignerai peut-être de certaines de ces personnes avec le temps et la distance. Je ressentirai peut-être une certaine frustration quand je raconterai ma mission à ceux qui seront moins passionnés que moi ou peu enthousiasmés par mon vécu. Ensuite, il faudra me remettre en mouvement et me créer de nouveaux souvenirs.

PAROLE DE VOLONTAIRE

À la fin de mes deux années de coopération, ça a été difficile de partir alors que je me tâtais à rester. En quittant le pays de mission, les amis, les collègues et les patients du centre de santé où je travaillais, j'ai redécouvert qu'il était possible d'être missionnaire partout, et pas nécessairement dans cette mission qui me tenait à cœur et dans laquelle j'ai été heureuse durant deux ans. J'ai cheminé intérieurement pour rentrer dans mon pays d'origine sans trop d'amertume et pour garder l'esprit missionnaire. Cela a été une belle occasion de découvrir que le Seigneur nous appelle toujours et partout.

Céline - Infirmière
Bénin - 1998-2000



PAROLE DE DIEU

Rm 12, 9-18

Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement. (...) Soyez bien d'accord les uns avec les autres; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne vous fiez pas à votre propre jugement.

Commentaire

Paul invite les Romains à vivre dans un esprit « fraternel » qui vient du Christ lui-même: à mon retour, dans les retrouvailles avec mes proches, je suis appelé à chercher l'unité en toutes circonstances, et à vivre ces retrouvailles humblement.



PRIÈRE À ST CHRISTOPHE

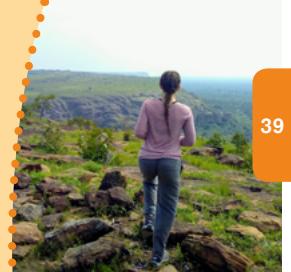
Accorde-moi, Seigneur,
une main ferme et un regard vigilant;
que personne ne soit blessé quand je passe.

Tu as donné la vie,
je prie pour qu'aucun de mes actes ne puisse
enlever ou endommager ce Don de Toi.

Abrite, Ô Seigneur, ceux qui m'accompagnent,
des maux du feu et de toutes les calamités.

Apprends-moi à utiliser ma voiture
pour le besoin des autres,
et à ne pas manquer,
par amour de la vitesse excessive,
la beauté du monde;
et qu'ainsi, je puisse continuer ma route
avec joie et courtoisie.

Saint Christophe, saint patron des voyageurs,
protège-moi et conduis-moi en toute sécurité
vers ma destination.



Intériorité

Qu'est ce qui
me manquera
de mon pays de
mission ?

Défi

Prendre le
temps de bien
relire ce que
j'ai vécu pour
me décentrer
et ouvrir mon
cœur à la fois à
tous les types
d'accueil de mes
histoires, et aux
vécus des autres
pendant mon
absence.



Pour aller plus loin



Parole de témoin

*Tendre vers l'achevé, c'est revenir
à son point de départ. »*

Colette, écrivain



CHANSON

Le Monde qui est le mien
Emmanuel Dahl (Hercule)



PAROLE D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 36



Page de notes



• Tobie, mon compagnon spirituel



2. RENCONTRER

RENC

N'est-ce pas une volonté de départ de tout volontaire ? La rencontre est un besoin, une nécessité, car sans les autres, qui suis-je ? Sans les autres, je ne peux pas servir ; sans les autres, je peux bien porter du fruit, mais à quoi sert-il s'il ne procure de joie à personne ?

« Rencontrer, c'est reconnaître concrètement que l'autre est un Frère, grâce à la simplicité du quotidien partagé. »

Et pourtant, tout cela ne va pas de soi. Notre monde a tendance à isoler derrière des écrans, du superficiel, des préjugés.

Et si j'étais de ceux qui osent des rencontres authentiques ? *« [Elles] sont routes de fraternité. »*

De la rencontre surgira l'altérité, qui me poussera à toujours plus aller vers les autres, et ainsi de suite dans un beau cercle vertueux.

Dans les pages suivantes, je suis appelé à relire mes rencontres, celle avec ceux que je croise ou sers, celle de ceux avec lesquels je pars, celle de Dieu, celle avec moi-même.

« [La] rencontre avec [moi-même] appelle à un déplacement intérieur et inaugure un changement de mentalité. »

Je serai alors témoin à la fois des difficultés de la rencontre, de l'infini étonnement qu'elle procure, de tout ce qu'elle apporte de bon et de beau, et de ce en quoi elle transforme mon cœur et mon regard.



PAROLE DE DIEU

Jean 4, 5-10

Jésus arrive donc à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit: « Donne-moi à boire. » La Samaritaine lui dit: « Comment! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit: « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit: "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Cette rencontre en plein désert, au bord d'un puit symbolise une rencontre invraisemblable, comme il arrive parfois dans la vie! Les rencontres de Jésus dans l'Évangile sont nombreuses: on dirait que Jésus ne fait que « marcher » et rencontrer des hommes, des femmes, des gens heureux ou malades, possédés et marginalisés ou au contraire des chefs, des religieux, des responsables....

En fait, les rencontres de Jésus dans l'Évangile nous font comprendre que Dieu vient à la rencontre de chacun de nous. Et toi aussi, tu te laisseras surprendre par des rencontres inattendues: souhaitées ou non, des personnes que tu as désiré connaître, ou d'autres qui sont extérieures à ton cercle. Et même avec des personnes qu'on n'a pas envie de rencontrer! Ce chapitre te permettra de reprendre toutes ces rencontres et ce qu'elles produisent en toi; sans doute aussi une rencontre de Dieu sous des traits inattendus.

RE-RENCONTRER CEUX AVEC LESQUELS JE PARS

Le volontariat nous sort de la vie à laquelle nous étions habitués. Si je pars en couple ou en famille, mon travail est double: je continue à me découvrir moi-même et à m'accepter avec mes forces et mes faiblesses, et je fais ce même travail envers mon conjoint, et le cas échéant, avec nos enfants. On peut alors découvrir de nouvelles facettes de ceux que l'on croyait si bien connaître. C'est sans doute une chance que de prendre ce temps pour grandir ensemble, fortifier nos liens et nous serrer les coudes, avec l'aide de Jésus !

PAROLE DE VOLONTAIRE

Nous sommes partis deux ans en volontariat DCC, peu après notre mariage. Ensemble nous sommes sortis de notre confort et de toutes nos certitudes, ensemble nous avons affronté quelques tempêtes, mais ensemble nous avons aussi vécu de grands moments de joie, découvert la richesse d'aller à la rencontre de l'altérité, appris à accepter et même à aimer l'autre dans sa différence. Nous sommes convaincus que ces deux années ont donné une base d'autant plus solide à notre couple: elles nous ont permis de bâtir une vision commune du cap sur lequel nous voulions mettre la barre pour notre projet de vie de couple, et de famille !

Claire et Pierre - Conseillère pédagogique et directeur d'école
Guinée Conakry – 2012-2013

Commentaire

Les compagnons d'Emmaüs cheminent ensemble, leur cœur est attristé par la mort de celui qu'ils aimaient, Jésus. Ils sont accaparés par ce qu'ils racontent et vivent, et ne savent pas que c'est lui-même qui marche avec eux. C'est au terme d'un long cheminement qu'ils reconnaissent. Dans nos épreuves, avec nos compagnons de route, nous pouvons aussi apprendre à reconnaître Jésus lorsqu'il marche avec nous et nous aide à mieux nous connaître entre nous.

PAROLE DE DIEU

Lc 24, 13-31

Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, [...] et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, [...], Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. [...] Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir: « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnaquirent, mais il disparut à leurs regards.

PRIÈRE DU JUBILÉ DE LA CÉLÉBRATION DU MARIAGE DES ÉPOUX MARTIN

PRIÈRE DU JUBILÉ DES ADULTES

Cœur Sacré de Jésus, Cœur Immaculé de Marie,

Dans l'union matrimoniale
des saints Louis et Zélie Martin,

Vous avez manifesté la beauté d'un amour pur, vrai, fidèle et fécond, reflet de l'amour de Dieu pour les hommes.

En célébrant le jubilé de leur mariage, nous vous prions de nous donner un cœur semblable aux leurs, capable d'aimer jusqu'au bout, un cœur généreux, transfiguré par votre amour.

Nous vous le demandons sur l'intercession de ces saints parents, vos enfants bien-aimés.

Amen.

Saints Louis et Zélie Martin, priez pour nous !

PRIÈRE DU JUBILÉ DES ENFANTS :

(PRIÈRE QUE SAINTE ZÉLIE AVAIT ENSEIGNÉE À SES FILLES)

« Mon Dieu, je Vous donne mon cœur, prenez-le, s'il vous plaît, afin qu'aucune créature ne puisse le posséder, mais Vous seul, mon Bon Jésus. »

Intériorité

Comment davantage aimer l'autre comme il est ?

Défi

Ne jamais manquer une occasion de remercier et de demander pardon.

Parole de témoin

 Ce « je t'aime » de mon mari, qu'il ne me disait jamais avant, en réponse à ma demande de divorce au moment de l'adolescence de nos enfants, m'a ouvert le cœur. Je me suis rapprochée de lui. J'ai appris à exprimer ce que j'avais sur le cœur, et j'apprends encore !

Geneviève, 69 ans, commerçante



Pour aller plus loin

CHANSON

Que serait ce monde
Hopen

PAROLE D'ÉGLISE

Amoris Laetitia 88



ME RENCONTRER MOI-MÊME EN RENCONTRANT L'AUTRE

Au fil des rencontres, je me rends compte que c'est moi-même que je rencontre à travers les mots posés par ceux qui croisent mon chemin, et à travers la relecture de mes propres réactions et émotions. Le volontariat est une étape idéale de ma vie pour me rendre disponible à moi-même, pour regarder avec plus de détachement la personne que je suis, avec ses forces et ses faiblesses, ainsi que toutes ses évolutions. Cela peut ne pas être une évidence: faire face à la réalité n'est jamais facile et je peux être agacé par l'image que l'autre me renvoie de moi-même. Je peux aussi avoir parfois l'impression de sembler inintéressant ou insignifiant, mais je peux alors m'abandonner un peu plus, et accepter l'imprévu dans la rencontre.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Avant mon volontariat, je m'attardais souvent plus sur mes défauts que sur mes qualités. Le volontariat m'a fait voir les choses autrement. Le fait d'être immergée dans une autre culture, de rencontrer des personnes diverses m'a fait sortir de ma zone de confort afin de développer des talents insoupçonnés. J'ai découvert que, quel que soit le « niveau » de ce que je sais faire, même si je ne me sens pas capable, je me découvrirai des forces nouvelles par la joie de me mettre au service et de me rendre utile. Le premier pas de ma mission est de reconnaître ce qu'il y a d'unique et de grand en moi et que je peux présenter en offrande au monde et à Dieu.

Isabelle

Enseignante - Cameroun - 2019-2021

Commentaire

Jésus l'a expérimenté: dans des rencontres, chacun y va de son talent pour poser des mots sur qui est l'autre. Mais il ne se contente pas de ces mots et continue à demander: « Pour vous, qui suis-je? » La réponse est inspirée du Père. Les rencontres m'invitent à toujours grandir dans cette recherche de ce que le Père m'invite à être.

PAROLE DE DIEU

Mt 16,13-19

Jésus, arrivé dans la région de Césarée-de-Philippe, demandait à ses disciples: « Au dire des gens, qui est le Fils de l'homme? » Ils répondirent: « Pour les uns, Jean le Baptiste; pour d'autres, Élie; pour d'autres encore, Jérémie ou l'un des prophètes. » Jésus leur demanda: « Et vous, que dites-vous? Pour vous, qui suis-je? » Alors Simon-Pierre prit la parole et dit: « Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant! » Prenant la parole à son tour, Jésus lui dit: « Heureux es-tu, Simon fils de Yonas: ce n'est pas la chair et le sang qui t'ont révélé cela, mais mon Père qui est aux cieux. »



PRIÈRE DU PÈRE GUY GILBERT

Seigneur,

Tu connais cette triste lassitude qui me ronge parfois le cœur; réconcilie-moi avec moi-même!

Que Ta tendresse me rende confiance en moi, me fasse exister à mes propres yeux!

Comment pourrais-je rencontrer et aimer les autres si je ne me rencontre plus et ne m'aime plus?

Je devrais avoir le courage de déverrouiller la porte dont je tiens moi-même la clé!

Seigneur,

Toi qui m'aimes tel que je suis et non tel que je me rêve, aide-moi à accepter mes pauvretés, ma condition d'homme si limité et pourtant appelé à se dépasser.

Apprends-moi à vivre avec mes ombres et mes lumières, mes douceurs et mes colères, mes rires et mes larmes, mon passé et mon présent.

Donne-moi de m'accueillir comme Toi Tu m'accueilles, de m'aimer comme Tu m'aimes.

Ainsi soit-il.

Intériorité



Quelle personne m'aide à ouvrir les yeux sur mes forces et mes faiblesses? Comment est-ce que je reçois ces facettes de moi?

Défi



Demander à des personnes de confiance: « Pour vous, qui suis-je? »



Pour aller plus loin



CHANSON

Merci pour ça - Vianney



PAROLE D'ÉGLISE

Christus Vivit 257



ME LAISSER RENCONTRER ET LAISSER DE CÔTÉ MA MÉFIANCE

Lorsque je suis étranger, il peut être difficile de différencier celui qui vient vers moi parce qu'il veut vraiment venir à ma rencontre et celui qui vient vers moi pour profiter de moi, de ma naïveté, de ma solitude dans un lieu où tout m'est étranger. Je peux alors avoir tendance à être méfiant en permanence, ou je peux, sans tomber dans la crédulité, lâcher prise et laisser l'autre faire des pas vers moi. Petit à petit, j'apprendrai à faire la différence entre la rencontre gratuite et la rencontre intéressée.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Pour moi c'est difficile et pour toi? Jusqu'où ironnons-nous pour faire un morceau de route ensemble?

Quand je partirai que restera-t-il de moi dans ta mémoire? La couleur de ma peau, mon comportement d'Occidental, ou bien te souviendras tu qu'avec toi j'ai marché, j'ai douté et j'ai aimé et que ces choses-là sont propres à notre humanité?

Quand viendra-t-il le temps où nos yeux verront pour de vrai? Personnellement j'ai hâte d'avoir à dépasser tout ce tas d'apparences pour te recevoir et t'aimer sans compter toi qui m'appelais « l'étranger ».

Il y a dix ans qui pouvait imaginer notre rencontre? Pourtant nous voici toi et moi si proche dans ce taxi, dans cette église autour de la même table. Ferme les yeux, je vois la même nuit que toi. Ouvre tes mains que je m'y repose enfin.

Fr. Clément - Madagascar - 2019 - 2021
extrait de « Ne sais-tu pas? »

Commentaire

Dans un dialogue surprenant, une femme inconnue rencontre Jésus et l'interroge; elle découvre peu à peu qui est vraiment Jésus. Cette rencontre va transformer en profondeur sa vie... mais aussi la vie des gens de son village. Une manière de nous laisser apprivoiser par Jésus, qui nous rencontre pour nous faire advenir à la vérité.

PAROLE DE DIEU

Jn 4,5-11

Jésus arrive donc à une ville de Samarie. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit: « Donne-moi à boire. » La Samaritaine lui dit: « Comment! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine? » — En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit: « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit: « Donne-moi à boire», c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit: « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive? »

« JÉSUS, DONNE-MOI TES LÈVRES POUR ME TAIRE ET POUR PRIER » PRIÈRE DE SAINT JEAN BOSCO (1815-1888)

Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes; donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.

Jésus prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses; donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtrir, Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi!

Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.

Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.

Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen.

Parole de témoin

La parole possède un statut ontologique particulier: c'est ce qui est vivant, singulier, original, ce qui tient compte de l'autre, ce qui change les choses. »

Philippe Breton, sociologue



Intériorité

Quels sont les éléments de discernement qui me permettent d'identifier si une rencontre est bienveillante ou non?

Défi

Je prie pour y voir plus clair sur les intentions de ceux que je rencontre



Pour aller plus loin



CHANSON

Dabali - Vianney



PAROLE D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 152

Pendant le volontariat, je peux vivre des situations de solitude, me retrouver seul... Parfois, je l'ai choisi, mais il arrive aussi que je ne choisisse pas du tout ces situations. Cette solitude peut se ressentir même avec des personnes autour de moi, parce qu'il y a une barrière de la langue, parce que, quelle que soit la durée de mon volontariat, j'ai la tête du touriste ou parce que je fais face aux préjugés. Ces moments de désert et de solitude sont des "cadeaux" qui me permettent de mieux me rencontrer, de trouver des ressources en moi-même que je n'imaginais pas du tout.

PAROLE DE VOLONTAIRE

C'est le seul conseil que je donne à ceux qui partent: cherchez le désert, ne le fuyez pas! Le Christ lui-même y a été poussé par l'Esprit, après son baptême. Il y a quelque chose de fondamental pour l'Homme qui se joue dans le désert, qu'il soit de sable, ou rempli d'hommes et de femmes qui nous sont totalement étrangers. Pendant mon volontariat, j'ai vécu la solitude et j'en ai souffert. Mais ça a sûrement été l'une des rares occasions dans ma vie de me rencontrer moi-même: c'est-à-dire de n'avoir aucune autre porte de sortie, aucune échappatoire pour me fuir, pour fermer les yeux sur le sens de ma vie. Les déserts, ce sont les lieux où il n'y a plus rien sauf Dieu, comme une source amère et salvifique.

Amaury - Informaticien
Tchad - 2013 - 2015

Commentaire

Ce récit un peu étonnant nous délivre un message! La solitude de Jésus dans le désert rappelle celle de sa mort. Dans son humanité, Jésus touche les limites humaines, comme chacun de nous. Le récit démonte aussi les « techniques » du diable pour déstabiliser, en invitant à se mettre « sous son pilotage »! Alors se pose une question essentielle : Qu'est-ce qui est pour moi un repère dans des situations de mise à l'épreuve ?

PAROLE DE DIEU

Lc 4, 1-14

Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. (...) Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épousé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé. Lorsque Jésus, dans la puissance de l'Esprit, revint en Galilée, sa renommée se répandit dans toute la région.

« AYEZ PITIÉ DE MOI, SEIGNEUR, CAR MA SOLITUDE ME PÈSE » PRIÈRE D'ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY (1900-1944)

Ayez pitié de moi, Seigneur, car ma solitude me pèse. Il n'est rien que j'attende. Me voici dans cette chambre où rien ne me parle. Et cependant ce ne sont point des présences que je sollicite, me découvrant plus perdue encore si je m'enfonce dans la foule. Mais telle autre qui me ressemble, seule aussi dans une chambre semblable, voici cependant qu'elle se trouve comblée si ceux de sa tendresse vaquent ailleurs dans la maison. Elle n'en reçoit rien dans l'instant. Mais il lui suffit pour être heureuse de connaître que sa maison est habitée. Seigneur, je ne réclame rien non plus qui soit à voir ou à entendre.

Mais il Vous suffit pour me guérir de m'éclairer l'esprit sur ma demeure. [...]

La solitude, Seigneur, n'est fruit que de l'esprit s'il est infirme. Il n'habite qu'une patrie, laquelle est sens des choses. Ainsi le temple quand il est sens des pierres. Il n'a d'ailes que pour cet espace. Il ne se réjouit point des objets mais du seul visage qu'on lit au travers et qui les noue. Faites simplement que j'apprenne à lire.

Alors, Seigneur, c'en sera fini de ma solitude. Amen.

Intériorité 
Comment est-ce que, dans les moments de désert, j'essaye d'ouvrir grand mon cœur et mes oreilles pour laisser la place à la vraie rencontre ?

Défi 
Dans un moment de désert ou de doute, je prie l'Esprit Saint pour qu'il m'éclaire et j'ouvre la Bible pour recevoir une Parole.

Parole de témoin

 *Aller au désert, retrouver le rythme lent, naturel, de la marche, installer son bivouac sur les hauteurs, s' imprégner de la beauté de la nature et du silence pour laisser place au mystère, au "Tout-Autre". Nombreux sont les signes extérieurs qui entrent en résonance avec notre vie intérieure »*

Père Bruno Guicheteau, accompagnateur de goms

Pour aller plus loin

CHANSON

 *Dans le désert -*
Communauté du Chemin Neuf

PAROLES D'ÉGLISE

 *Christus Vivit 283*
Gaudete & Exsultate 31



RENCONTRER DIEU DANS LES DIFFICULTÉS DU VOLONTARIAT

Il m'arrive de ne pas arriver à tout gérer, à tout maîtriser moi-même. Dans ces moments arides, j'ai beau prier, je doute de la présence de Dieu. Je puise encore plus dans mes propres forces, car il faut répondre présent à la demande de ceux qui m'ont fait venir ici, mais je m'épuise. Ces difficultés peuvent être une occasion de rencontrer Dieu, comme un appui: en osant lui confier mes bras, mes jambes, mes pas, pour être tout entier à son service dans le service de mes frères. C'est une belle chance d'expérimenter le fait que si je fais de mon mieux, le Seigneur pourvoira aux manques si c'est sa volonté.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Dieu, c'est la résurrection et la vie. Mais Dieu, c'est aussi la Croix, la souffrance, l'agonie, la trahison, l'abandon et la mort: ce sont des lieux où il nous dit être présent. Dans mon volontariat, je ne dirai pas que « j'ai rencontré Dieu ». Les difficultés que j'ai rencontrées ont plutôt ouvert de profondes blessures en moi, qui sont autant de fenêtres dont on a cassé les carreaux et par lesquelles Dieu a pu rentrer, venir à ma rencontre. Les difficultés que je vis ne sont pas Dieu, elles ne sont que des chemins qui permettent de me délivrer de moi-même pour permettre la rencontre.

Jean - Animateur social
Liban - 2010-2011

Commentaire

Pourquoi m'inquiéter si Dieu me fait cette promesse d'être, chaque fois que je douterai, que je prendrai peur, que je serai fatigué, celui qui me donne la force et le courage. Si je crois en les promesses de mes amis, je peux croire en celle qui m'est faite par Celui qui m'aime plus que tout.

PAROLE DE DIEU

Isaïe 41,10

Le Seigneur dit: « *N'aie pas peur maintenant, car je suis avec toi. Ne lance pas ces regards inquiets, car ton Dieu, c'est moi.* »

Je viens te rendre courage, j'arrive à ton secours et je te protège, ma main droite tient sa promesse. »

PRIÈRE DE SAINTE THÉRÈSE-BÉNÉDICTE DE LA CROIX

Laisse-moi, Seigneur,
marcher sans voir
sur les chemins qui sont les Tiens.

Je ne veux pas savoir où Tu me conduis.

Ne suis-je pas Ton enfant?

Tu es le Père de la Sagesse et aussi mon Père.

Même si Tu me conduis à travers la nuit,
Tu me conduis vers Toi.

Seigneur, laisse arriver ce que Tu veux:
je suis prête,
même si jamais Tu ne me rassasies en cette vie.

Tu es le Seigneur du Temps.

Fais tout selon les plans de ta Sagesse.

Quand doucement Tu appelles au sacrifice,
aide-moi, oui, à l'accomplir.

Laisse-moi dépasser mon petit moi,
pour que morte à moi-même,
je ne vive plus que pour Toi.

Ainsi soit-il.

Intériorité

Qu'est ce qui n'a pas été facile ces derniers temps ? Quel était mon moteur pour continuer malgré les difficultés ?

Défi

Confier tout le contenu de ma journée au Seigneur avant de la démarrer.

Parole de témoin

 *C'est au cœur de mon quotidien que je Le rencontre. Il peut tout entendre: mes joies, mes colères, mes révoltes. Qu'est-ce que je vis? Qu'est-ce que je sens et pense vraiment? Oser laisser venir « ma » parole permet de m'ouvrir au silence et à l'écoute intérieure. »*

Nathalie Cassaigne,
association Bethasda, accompagnatrice de personnes en souffrance psychique.

Pour aller plus loin

CHANSON

 *When You Believe* - Sally Dworsky and Tzipporah (Le prince d'Égypte)

PAROLES D'ÉGLISE

 *Laudato si'73*



RENCONTRER LES PERSONNES EN TRÈS GRANDE PRÉCARITÉ

Il m'arrive de me retrouver face à des personnes en situation de grande pauvreté, ou face à l'injustice. Je peux alors me sentir impuissant, et je ne sais pas comment aborder l'autre. Car cet autre parfois me fait peur, se méfie de moi ou me rejette lorsque je m'approche. Ce sentiment d'impuissance est peut-être une brèche qui m'offre la possibilité d'ouvrir mon regard pour le changer petit à petit, pour simplifier mon lien aux autres et aller à l'essentiel. Quelle belle chose que, dans le service, se mettre à côté de la personne que l'on rencontre et pas au-dessus.

PAROLE DE VOLONTAIRE

J'ai reçu une mission de médecin auprès des plus pauvres, dans une petite clinique où les moyens médicaux sont très limités. Ce fut un choc d'accueillir des malades dont les besoins primaires ne sont déjà pas satisfaits (à peine un repas par jour, pas ou peu de médicaments,...), avec l'impossibilité de réaliser des examens cliniques, même simples, pour différencier les diagnostics. L'impuissance et la révolte intérieure attaquaient mon cœur de "bébé missionnaire". Mais les rencontres, les visites de malades dans leurs abris de fortune, les partages, m'ont aidée à m'ouvrir à un vrai sens de la mission : « *Guérir parfois, soulager souvent, consoler toujours* ».

Viktorija - Médecin
Philippines – 2016-2019

Commentaire

Voilà une parole qui donne une perspective... Aimer n'est pas une théorie, croire en Dieu n'est pas une abstraction. Tout se passe dans notre rapport à l'autre, surtout par des actes, et en vérité! Une belle manière de relire mon attitude en volontariat!

PAROLE DE DIEU

1 Jn 3, 16-20

Voici comment nous avons reconnu l'amour: lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères. Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans faire preuve de compassion, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui? Petits enfants, n'aimons pas en paroles ni par des discours, mais par des actes et en vérité. Voilà comment nous reconnaîtrons que nous appartenons à la vérité, et devant Dieu nous apaiserons notre cœur; car si notre cœur nous accuse, Dieu est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses.

PRIÈRE DE SAINTE MÈRE TERESA DE CALCUTTA

Apprends-moi, Seigneur

à servir les pauvres
en donnant à manger
à ceux qui ont faim
non seulement de nourriture,
mais aussi de Ta Parole;

en donnant à boire
à ceux qui ont soif d'eau,
mais aussi de connaissance,
de paix, de vérité,
de justice et d'amour;

en habillant
ceux qui sont nus,
non seulement ceux qui sont dépourvus de vêtements,
mais aussi ceux qui sont privés de dignité humaine;

en donnant un logement
à ceux qui n'ont pas de toit,
non seulement un refuge de briques,
mais un cœur qui comprenne, qui protège et qui aime;

en soignant les malades et les moribonds,
non seulement dans leur corps,
mais aussi dans leur esprit.

Ainsi soit-il.



Intériorité

Comment déployer ma compréhension et mon empathie ? Je peux en demander la grâce. Que vais-je faire de ces grâces ?

Défi

Je fais le premier pas vers une personne avec qui la rencontre n'est pas simple. J'apprends quelques nouveaux mots de la langue.



Pour aller plus loin

CHANSON

Viens, sois ma lumière ! -
Anne-Sophie Rahm

PAROLES D'ÉGLISE

Gaudete & Exsultate 98



RENCONTRER DES PERSONNES DONT LES PAUVRETÉS SONT MOINS VISIBLES

Il peut m'arriver de servir auprès de personnes dont le besoin n'est pas apparent, qui ont globalement accès à tout ce qu'il leur faut. Je suis alors déstabilisé: Pourquoi ai-je été appelé ici? Ma mission sert-elle vraiment à quelque chose? Je peux prendre le temps de comprendre leur insécurité morale ou éthique, moins visible mais qui n'en demeure pas moins importante. Une aubaine pour ouvrir mon regard aux richesses locales, inventer ma mission petit à petit, voir en quoi les locaux ont besoin de moi et apprendre à mettre en avant et faire avec leurs richesses et talents.

PAROLE DE VOLONTAIRE

“Qu'est-ce qui vous donne le sourire”
C'est le titre d'une vidéo que j'ai réalisée avec les enfants du centre éducatif. Parce que le sourire c'est universel ! « Mourir » fut la réponse terrible de Marie. Quelle tristesse dans les yeux de celle qui voulait rejoindre sa maman, décédée lors du tremblement de terre. J'ai écouté, prié, et lui ai dit que je l'aimais. À d'autres, elle a raconté les violences qu'elle subissait tous les jours de celle qui l'avait adoptée. Elle était en danger. Avec l'aide de congrégations religieuses, nous avons pu lui trouver une place dans un orphelinat. La mobilisation, dans la prière, de toute l'équipe éducative pour sauver Marie et lui trouver un peu d'amour, m'a profondément touchée: un beau message d'espoir qui montre qu'en ensemble nous pouvons œuvrer pour un monde meilleur.

Bleuenn - conseillère et animatrice pédagogique - Haïti - 2016-2018

Commentaire

Zachée a, en apparence, tout ce qu'il lui faut. Et pourtant, c'est lui qui grimpe le plus haut pour voir Jésus lorsqu'il passe. Peut-être espère-t-il que Jésus pose les yeux sur lui? Et c'est bien lui que Jésus choisit pour l'accueillir car il sait que Zachée doit être sauvé. En volontariat, Jésus m'appelle aussi chez Zachée!

PAROLE DE DIEU

Lc 19, 1-10

Or, il y avait un homme du nom de Zachée. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il ne le pouvait pas à cause de la foule, Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui allait passer par là. Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et lui dit: « Zachée, descends vite: aujourd'hui il faut que j'aille demeurer dans ta maison. » Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient: « Il est allé loger chez un homme qui est un pécheur. » Zachée, debout, s'adressa au Seigneur: « Voici, Seigneur: je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. » Alors Jésus dit à son sujet: « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »



PRIÈRE DE L'ARCHE

Ô Marie,
donne-nous des cœurs attentifs, humbles et doux
pour accueillir avec tendresse et compassion
tous les pauvres que tu envoies vers nous.

Donne-nous des cœurs pleins de miséricorde
pour les aimer, les servir, éteindre toute discorde
et voir en nos frères souffrants et brisés
l'humble présence de Jésus vivant.

Seigneur, bénis-nous de la main de tes pauvres.

Seigneur, souris-nous dans le regard de tes pauvres.

Seigneur, reçois-nous un jour
dans l'heureuse compagnie de tes pauvres.

Amen!



Parole de témoin



Il y a une façon d'aimer l'élève en l'encourageant, en lui montrant qu'une autre vie est possible. À la maison, certains ados se voient répéter en permanence qu'ils ne sont bons à rien, qu'ils ne sont pas à la hauteur... L'enseignant peut leur redonner confiance, à travers une considération qui les aide ensuite dans leur construction. Sans rien attendre en retour, d'ailleurs.

Claire Marin,
philosophie et enseignante.

Intériorité

Et si ma mission était d'être une présence, tout simplement, un témoignage de vie, qu'est-ce que je ressentirais ?

Défi

Je vais voir la définition du mot « subsidiarité » et essayer de la vivre sur un acte concret.



Pour aller plus loin

CHANSON

Zachée, descends de ton arbre - Mannick, Jo Akepsimas

PAROLES D'ÉGLISE

Gaudete & Exsultate 135



Malgré mon élan du départ, la rencontre n'est pas toujours simple. Les personnes ou l'autre volontaire avec lesquels je vis ou travaille me sont étrangers dans leurs langages, leurs habitudes, leurs motivations, leurs codes. Qu'il est difficile de se comprendre! Je dois, avec patience et humilité, apprendre à prendre sur moi pour dépasser mes propres frontières et aimer. Le Seigneur peut m'aider pour tout cela, et si je n'arrive pas à sourire et à trouver la joie en moi-même, je peux être dans Sa joie et donner Sa paix, lui demander Son amour.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Pendant mon volontariat, j'ai côtoyé des missionnaires européens arrivés depuis de nombreuses années. Nos manières de voir la mission et nos priorités étaient différentes. Par exemple, nous avions reçu des préservatifs à distribuer dans le but de limiter la propagation du SIDA et des MST. Mais un de mes collègues s'y refusait. Cela me mettait hors de moi! Mais j'ai appris à le connaître (son histoire, ses motivations, ses espérances...) et nous nous sommes appuyés sur notre charisme commun au service des malades les plus pauvres pour grandir.

Céline - Infirmière
Bénin - 1998-2000

Commentaire

Tout est dit. Le secret, c'est l'amour. Rien d'autre que l'amour « agapè » n'est absolu. Atteindre cet amour vrai, cet amour humble, avec ses failles mais qui se laisse compléter par l'amour de Dieu, voilà l'un des grands buts de la vie. Car cet amour conduit à tout ce qui est bon et beau entre humains, qui deviennent des frères, car cet amour sauve le monde.

PAROLE DE DIEU

1Co 13, 1-8

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante. J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien. J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien. L'amour prend patience; l'amour rend service; l'amour ne jalouse pas; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil; il ne fait rien d'inconvenant; il ne cherche pas son intérêt; il ne s'emporte pas; il n'entretient pas de rancune; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.

PRIÈRE DE SAINTE MÈRE TERESA DE CALCULTTA

Seigneur,

enseignez-moi à ne pas parler comme un bronze résonnant ou comme une cymbale criante, mais avec amour.

Rendez-moi capable de comprendre et donnez-moi la foi qui soulève les montagnes, mais, avec amour.

Enseignez-moi que l'amour est toujours patient et toujours bon; jamais jaloux, présomptueux, égoïste ou susceptible. Enseignez-moi l'amour qui éprouve joie dans la vérité, et qui est toujours prêt à pardonner, à croire, à espérer, à supporter.

Enfin, quand toutes les choses finies disparaîtront, et que tout sera clair, que je puisse avoir été le faible mais constant reflet de votre amour parfait.

Intériorité

Ai-je été blessé par quelqu'un ou ai-je pu blesser quelqu'un ? Quelle démarche de pardon suis-je prêt à vivre ?

Défi

Me renseigner sur les 4 étapes de la Communication Non Violente (CNV)



Parole de témoin

CHANSON
Si je n'ai pas l'amour
Jubilate Pop louange

PAROLES D'ÉGLISE
Gaudete & Exsultate 89



Pour aller plus loin

CHANSON
Si je n'ai pas l'amour
Jubilate Pop louange

PAROLES D'ÉGLISE
Gaudete & Exsultate 89



RENCONTRER DIEU EN RENCONTRANT L'AUTRE

Mon volontariat m'amène à faire de nombreuses rencontres: celles qui marquent, celles qui étonnent, d'autres qui fâchent... Comment dire que je rencontre Dieu dans la rencontre de l'autre? En effet, quand la rencontre de l'autre est difficile ou bien la différence est trop grande... comment est-il possible d'y reconnaître le visage du Christ? Parfois, au contraire, je prends conscience que dans une rencontre, quelque chose passe en moi à travers la personne rencontrée. Pour accepter de recevoir l'autre comme un don de Dieu, et même d'être un don de Dieu pour lui, il faudra du temps.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Dieu place sur notre chemin des personnes qui rayonnent et témoignent de l'amour de Dieu pour tous les hommes. Lors de mon volontariat au Cameroun, j'ai eu la joie de partager la vie communautaire des lazariques dans leur maison de formation. Je partageais donc les offices et le quotidien des séminaristes. Leur accueil a été incroyable, n'ayant pas grand-chose ils te font quand même l'honneur de t'accueillir chez eux, t'offrir l'hospitalité et leur amitié. Tu deviens leur prochain, de qui ils se font proches. Ils voient en toi un frère en Christ à rencontrer, avec qui partager la joie de l'interculturalité. Et par leur contact, tu découvres le visage de Dieu généreux en dons.

Isabelle – Enseignante
Cameroun - 2019-2021

Commentaire

Ce récit en forme de parabole est représenté sur de nombreux frontons d'églises ou de cathédrales en Europe. Une séparation étonnante... mais dont le critère est justement invisible: les justes eux-mêmes n'ont pas reconnu le Seigneur dans leur labeur auprès des autres. Or, ce « Roi » était là, dans chacun des frères pour lesquels ils ont relevé leurs manches: il était présent dans celui qui a besoin d'aide et il est celui qui donne la force de servir.

PAROLE DE DIEU

Mt 25,31-40

“Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli; j'étais nu, et vous m'avez habillé; j'étais malade, et vous m'avez visité; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi!” Alors les justes lui répondront: “Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?” Et le Roi leur répondra: “Amen, je vous le dis: chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.”

PRIÈRE D'HENRI CAFFAREL

« ON DIT QUE TU NOUS PARLES MAIS JE N'AI JAMAIS ENTENDU TA VOIX »

On dit que tu nous parles
Mais je n'ai jamais entendu ta voix
De mes propres oreilles;
Les seules voix que j'entends
Ce sont des voix fraternelles
Qui me disent les paroles essentielles.
On dit que tu fais route avec nous
Mais je ne t'ai jamais surpris à mêler tes pas
À ma propre marche;
Les seuls compagnons que je connaisse
Ce sont des êtres fraternelles
Qui partagent la pluie, le vent, le soleil.
On dit que tu nous aimes
Mais je n'ai jamais senti ta main se poser
Sur mes propres épaules;
Les seules mains que j'éprouve
Ce sont des mains fraternelles
Qui étreignent, consolent et accompagnent.
Mais, si c'est toi, ô mon Dieu
Qui m'offres ces voix, ces compagnons, ces mains,
Alors, au cœur du silence et de l'absence,
Tu deviens, par tous ces frères, parole et présence.
Béni sois-tu!



Parole de témoin

Nous avons besoin de quelqu'un de crédible, de sûr, qui nous montre le chemin, qui mette en cohérence ses paroles avec ses actes. Je crois profondément que le Christ nous accompagne dans nos rencontres, lui qui est allé à la rencontre de tous, sans préjuger de la condition, du milieu, du métier, de la foi de ses interlocuteurs»

Véronique Albanel,
Service jésuite des réfugiés



Intériorité

Y a-t-il une rencontre dans laquelle j'ai reconnu Jésus ? Comment l'ai-je reconnu ?

Défi

Je cherche le bon et le beau dans chaque personne rencontrée.



Pour aller plus loin

CHANSON

*La Bénédiction France
(The Blessing)*

PAROLES D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 3



RENCONTRER MES PROCHES QUI ONT CONTINUÉ LEUR VIE

Mon volontariat a été une parenthèse de vie très forte, qui m'a fait beaucoup grandir, et m'a appris à mieux me connaître. Je suis toujours la même personne, mais j'ai évolué sans que mes proches puissent suivre ces évolutions au jour le jour. Il y a un tel écart entre ce que j'ai vécu et ce qu'ils ont vécu que je peux avoir l'impression de devoir rattraper un train en marche. La vision qu'ils ont de ce que j'ai vécu n'est pas forcément la bonne. Nos chemins respectifs nous ont changés. Quelle belle opportunité pour parler en vérité, et se redécouvrir les uns les autres !

PAROLE DE VOLONTAIRE

Je rentre à la maison. Un soir, on me pose quelques questions. Et puis tout le monde passe à autre chose ! Ce peut être frustrant, mais c'est aussi réconfortant de ne pas avoir à tout raconter, de ne pas avoir à mettre des mots sur des expériences qu'on ne peut en fait partager. La vie a continué sans moi : ça fait mal à l'orgueil, mais ça libère aussi ! Cette expérience m'a donné plus d'espace pour poser mes choix de vie par la suite. Pour ma part, je suis entré dans les Ordres, pour d'autres ce sera suivre une femme ou un homme à l'étranger, épouser une carrière ou une cause loin des nôtres... La vie continue.

Fr. Pierre-Yves - Infirmier
Togo - 2007-2009

Commentaire

Jésus a beau lire et parler devant ceux qui l'ont vu grandir, ceux-ci le voient toujours comme le fils de Joseph uniquement. Ceux-ci ne peuvent remarquer ce que Jésus est devenu. On connaît tous ce dicton « *nul n'est prophète en son pays* ». Peut-être ne pourrais-je pas profiter du fait de ne pas être bien écouté par mes proches pour aller témoigner devant d'autres personnes, qui pourraient à leur tour vouloir vivre l'expérience hors du commun qu'est le volontariat !

PAROLE DE DIEU

Lc 4, 16-24

Il vint à Nazareth, où il avait été élevé. Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. Puis il referma le livre, le rendit au servant et s'assit. Alors il se mit à leur dire : « *Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre.* » Tous lui rendaient témoignage et s'étonnaient des paroles de grâce qui sortaient de sa bouche. Ils se disaient : « *N'est-ce pas là le fils de Joseph ?* » Mais il leur dit : « *Sûrement vous allez me dire : "Nous avons appris tout ce qui s'est passé à Capharnaüm ; fais donc de même ici dans ton lieu d'origine !"* » Puis il ajouta : « *Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays.* »

PRIÈRE, « RAYONNE À TRAVERS MOI » DU CARDINAL JOHN HENRY NEWMAN

Seigneur Jésus, Inonde-moi de Ton amour et de Ta vie.

Prends possession de tout mon être
Pour que ma vie ne soit qu'un reflet de la tienne.

Rayonne à travers moi, habite en moi,
Et tous ceux que je rencontrerai
Pourront sentir Ta présence auprès de moi.

En me regardant, ils ne verront plus que Toi seul,
Seigneur !

Demeure en moi
Et alors je pourrai, comme Toi, rayonner,

Au point d'être à mon tour
Une lumière pour les autres,
Lumière, Seigneur, qui émanera complètement de Toi.

C'est Toi, qui à travers moi, illumineras les autres.
Ainsi ma vie deviendra une louange à Ta gloire,
La louange que tu préfères,
En Te faisant rayonner sur ceux qui nous entourent.

Par la plénitude éclatante de l'amour
Que Te porte mon cœur.
Amen.

Paroles de témoin

 *Les échanges, les retrouvailles, les souvenirs nous rappellent d'où l'on vient et sont indispensables pour savoir où l'on va.*

Guillaume Musso,
La jeune fille et la nuit

 *Où puiserait-on la joie débordante des retrouvailles s'il n'y avait pas de séparations ?*

François Garagnon,
Jade et les sacrés mystères de la vie

Intériorité

Si je rentre bientôt: Qu'est-ce que j'appréhende dans les retrouvailles ?
Si je suis déjà rentré: Quelles difficultés je rencontre dans les retrouvailles ?

Défi

Lors de retrouvailles, demander à l'autre de raconter ce qu'il a vécu avant de raconter mon volontariat.

Pour aller plus loin

CHANSON

 *Place des grands hommes*
Patrick Bruel

PAROLES D'ÉGLISE

 *Fratelli Tutti 224*



Page de notes



• Tobie, mon compagnon spirituel



3. SERVIR



SERVIR

N'est-ce pas le moyen choisi par chaque volontaire pour donner un sens à sa vie ? Les enfants sont des exemples dans le service : lorsqu'ils voient quelqu'un dans le besoin, leur cœur est épris et ils ne peuvent s'empêcher d'essayer de faire quelque chose. Mais en grandissant, on s'habitue à voir la souffrance et à passer à côté ; on se dit que nos petits actes ne sauveront pas le monde, alors... À quoi bon ? On perd la simplicité enfantine. Même demander un service demande un effort.

« Volontaire, je suis comme un pèlerin... et le pèlerinage est un chemin d'humilité. Le travail quotidien, en particulier le service du plus petit quel qu'il soit, est service d'humanité. Il œuvre pour le bien commun. »

« Il est [aussi] un chemin de réciprocité. » Car pris au dépourvu dans un environnement que je continue à découvrir chaque jour, j'ai besoin d'aide pour des petites et grandes choses.

« Le service est un chemin qui peut me permettre la rencontre du Christ, Serviteur de toute l'humanité. »

Dans les pages suivantes, je suis invité à relire les expériences de service qui me font grandir, celles auprès des plus petits, celles pendant lesquelles je me sens utile ou pas du tout, celles pendant lesquelles je ne trouve pas ma place ou je ne me sens pas crédible ou capable, celles pendant lesquelles je suis témoin de la dignité de celui que je sers, celles pendant lesquelles je découvre que ceux que je sers n'ont finalement besoin que de ma simple présence.

Pas à pas, j'apprendrai à ajuster la manière dont je sers et à reconnaître humblement que j'ai ma place dans la construction d'un monde plus beau.

PAROLE DE DIEU

Luc 10, 30-37

Jésus reprit la parole: « Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort. Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin; il le vit et passa de l'autre côté. De même un lévite arriva à cet endroit; il le vit et passa de l'autre côté. Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui; il le vit et fut saisi de compassion. Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui. Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste, en lui disant: "Prends soin de lui; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai." Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits? » Le docteur de la Loi répondit: « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit: « Va, et toi aussi, fais de même. »

Benoît XVI, Deus Caritas est n° 35 .

« *Un cœur qui voit* » : « Nous ne contribuons à un monde meilleur qu'en faisant le bien, maintenant et personnellement, passionnément, partout où cela est possible, indépendamment de stratégies et de programmes de partis. Le programme du chrétien – le programme du bon Samaritain, le programme de Jésus – est « *un cœur qui voit* ». Ce cœur voit où l'amour est nécessaire et il agit en conséquence. »

Pape François, *Fratelli Tutti* 79: « Le Samaritain en voyage est parti sans attendre ni remerciements ni gratitude. Le dévouement dans le service était sa grande satisfaction devant son Dieu et sa conscience, et donc, un devoir. Nous sommes tous responsables du blessé qui est le peuple lui-même et tous les peuples de la terre. Prenons soin de la fragilité de chaque homme, de chaque femme, de chaque enfant et de chaque personne âgée, par cette attitude solidaire et attentive, l'attitude de proximité du bon Samaritain. »

SERVIR...



Servir les plus petits, c'était probablement l'une des raisons principales qui m'ont poussé à partir en volontariat. Le service donne du sens à mon existence. Mais je peux vivre une tension entre deux côtés de mon cerveau : celui qui me fait porter un regard humble sur ce que je fais, qui me fait accepter que mes actes ne changent pas le monde à eux seuls, et celui qui me pousse à reconnaître l'importance du service que je rends. Et puis, en me mettant au service du plus petit, je me mets aussi au service du « repoussant », celui qui par sa pauvreté et par tout ce dont il a manqué, me fait peur.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Lors de mon VSI à Asunción (Paraguay), j'ai accompagné des jeunes femmes issues du bidonville pour les aider à entrer à l'université publique et à ne pas décrocher lors de leur 1ère année. Peut-être leur ai-je appris quelques éléments en math ou physique ou les ai-je marquées par mon recul critique occidental. Ce qui est plus certain, c'est qu'elles m'ont touché par leur attention à plus pauvre qu'elles, leur façon d'habiter ensemble le présent, leur solidarité fidèle, leur simplicité et leur joie de vivre par-delà les difficultés que vivaient certaines d'entre elles. Finalement, je me suis retrouvé « apprenant » : heureuse réciprocité.

Marc - Éducateur technique et formateur- Paraguay – 2019-2021

Commentaire

Cette petite parabole est comme le signe majeur de la rencontre inattendue, accidentelle... Deux types de réactions sont décrits : passer son chemin ou s'arrêter. Et celui qui s'arrête prend le temps, prend soin de l'homme blessé. N'est-ce pas l'attitude de Jésus lui-même dans sa rencontre avec tous les « blessés » ? « va et toi aussi fais de même » : tout un programme !

PAROLE DE DIEU

Lc 10, 33-37

« Un Samaritain, qui était en route, arriva près de [l'homme blessé]; il le vit et fut saisi de compassion. Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin; il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui. Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste, en lui disant: « Prends soin de lui; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai. » Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l'homme tombé aux mains des bandits ? » Le docteur de la Loi répondit: « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit: « Va, et toi aussi, fais de même. »



PRIÈRE

DE LA FAMILLE VINCENTIENNE*

Seigneur Jésus,
tu as voulu te faire pauvre,
donne-nous des yeux et un cœur pour les Pauvres;
pour que nous puissions te reconnaître en eux;
dans leur soif, leur faim, leur solitude et leurs misères.

Suscite dans notre Famille vincentienne
l'unité, la simplicité, l'humilité et le feu de la charité
qui enflamma Saint Vincent de Paul.

Donne-nous la force de Ton Esprit
pour être fidèles à pratiquer ces vertus,
pour que nous puissions Te contempler
et Te servir dans les Pauvres
et qu'un jour nous soyons unis à Toi,
avec eux dans Ton Royaume.

* La Famille Vincentienne est composée de congrégations religieuses et d'associations de laïcs qui ont été fondées par St Vincent de Paul ou qui suivent son charisme de service des pauvres.

Parole de témoin



Vous pouvez continuer de vous taper la tête contre le mur, mais il ne vous répondra jamais. Tapez-vous la tête contre Dieu. Dites-lui toute votre colère, toute la souffrance de votre vie, et Dieu vous répondra, peut-être à travers ma visite ou à travers un codétenu qui vous donnera une cigarette. »

Frère Benoît Dubigeon,
Franciscain, aumônier de détenus
à la maison d'arrêt de Fleury-Mérogis

Intériorité

Qu'est-ce qui a changé dans mon regard envers les petits de ce monde depuis le début de mon volontariat?

Défi

Je prends le temps de discuter avec une personne pauvre en dehors de ma mission.



Pour aller plus loin

CHANSON

 Des signes de fraternité
Laurent Grzybowski

PAROLES D'ÉGLISE

 Fratelli Tutti 187



Nombreux sont ceux qui ont perdu leur dignité dans une vie qui ne les a pas épargnés. Ces personnes peuvent parfois m'impressionner, me surprendre, me repousser. Je dois accepter de les servir pour répondre à l'appel du Christ à être témoin de leur dignité: Par ma présence, je témoigne que leur vie vaut le coup de s'engager. Cela n'est pas facile mais c'est aussi notre vie de chrétien: tout donner, pour tous nos frères, sans faire de différence. Par sa paternité, Dieu me fait cadeau d'une multitude de frères et sœurs à aimer chacun d'un amour unique et infini.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Geronimo venait toutes les semaines ramasser les ordures de l'internat où j'étais. Il était très sale, il buvait beaucoup, c'était un peu le paria du village. J'essayais souvent de l'éviter parce qu'il me répugnait (je me cachais même dans l'internat quand je l'entendais arriver pour pas avoir à le saluer) ... mais parfois je faisais un effort surhumain, je l'invitais à prendre un café ou je lui donnais du pain, je lui serrais la main. Un jour, il m'a pris dans ses bras en pleurant et il m'a dit: « Vous êtes le seul à me regarder comme un humain ». Malgré toute la sécheresse de mon cœur, Dieu s'était servi de moi pour lui témoigner de l'humanité. Je n'oublierai jamais ses paroles. Il m'a rendu témoin de sa dignité.

Rémi - Animateur social
Mexique – 2009-2010

Commentaire

Un simple récit, facile à imaginer: un homme assis sur le bord du chemin, mendiant, qui crie et qu'on fait taire. Jésus renverse les rôles: l'homme mendiant devient le centre de l'histoire, les autres l'appellent et l'encouragent. Jésus invite à exprimer l'attente fondamentale de cet aveugle: « que je voie » ! Rendre sa dignité à chacun, aussi exclu soit-il, c'est l'action même de Jésus qui rend la vue, la vie !

PAROLE DE DIEU

Mc 10, 46-52

Tandis que Jésus sortait de Jéricho, Bartimée, un aveugle qui mendiait, était assis au bord du chemin. Quand il entendit que c'était Jésus de Nazareth, il se mit à crier: « *Fils de David, Jésus, prends pitié de moi !* » Beaucoup de gens le rabrouaient pour le faire taire, mais il criait de plus belle: « *Fils de David, prends pitié de moi !* » Jésus s'arrête et dit: « *Appelez-le.* » On appelle donc l'aveugle, et on lui dit: « *Confiance, lève-toi ; il t'appelle.* » L'aveugle jeta son manteau, bondit et courut vers Jésus. Prenant la parole, Jésus lui dit: « *Que veux-tu que je fasse pour toi ?* » L'aveugle lui dit: « *Rabbouni, que je retrouve la vue !* » Et Jésus lui dit: « *Va, ta foi t'a sauvé.* » Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait Jésus sur le chemin.

PRIÈRE DE SAINT ANSELME

Mon Dieu, tu es toute Tendresse pour moi.

Je te le demande par ton Fils bien-aimé accorde-moi de me laisser emplir de Miséricorde et d'aimer tout ce que tu m'inspires.

Donne-moi de compatir à ceux qui sont dans l'affliction, et d'aller au secours de ceux qui sont dans le besoin.

Donne-moi de soulager les malheureux, d'offrir un asile à ceux qui en manquent, de consoler les affligés, d'encourager les opprimés.

Donne-moi de pardonner à celui qui m'aura offensé, d'aimer ceux qui me haïssent, de rendre toujours le bien pour le mal, de n'avoir de mépris pour personne, et d'honorer tous les hommes.



Parole de témoin

Ceux qui vont mourir nous apprennent à être vivants !

Xavier, l'homme étoilé.
Infirmier en soins palliatifs et dessinateur.

Pour aller plus loin

CHANSON

Je serai là pour toi -
Gino Quilico Ft. Marilou

PAROLES D'ÉGLISE
Fratelli Tutti 213

Intériorité

« Relever quelqu'un qui est à terre, plutôt que se coucher à son côté » qu'est-ce que cela évoque en moi ?

Défi

Je vais rencontrer et servir celui que je n'ai pas réussi à rencontrer pour le moment.



Pendant mon volontariat, j'ai toujours envie de faire quelque chose, je suis venu pour agir, je dois agir ! Mais il arrive que je me sente impuissant. Il arrive que le plus grand service que je puisse rendre à l'autre, c'est lui offrir mon temps et ma présence. Seulement cela. Finalement, ces moments m'aident à me rendre compte que ça n'est pas uniquement dans l'action que se situe ma mission, je me rends compte que le plan d'amour de Dieu passe par moi, par ma présence et le cœur que je mets à veiller auprès de mes frères, pour partager leur impuissance, sans forcément chercher de solution.

PAROLE DE VOLONTAIRE

En partant en coopération, nous avons à cœur d'être utile et de servir en fonction de nos compétences. Dans mon cas, je voyais mon utilité au travers de mon travail d'infirmière. Mais, même si je n'oublie pas les nombreuses journées de travail vécues dans la salle de soins et au centre de santé, je retiens précieusement dans ma mémoire et dans mon cœur tous les autres moments vécus : les parties interminables de jeu, le temps passé auprès d'une patiente mourante à simplement agiter l'éventail, les heures à chanter et danser avec les enfants malades, le temps passé avec des anciens sur le seuil de leur case... Tout cela, j'en étais persuadée (et je le suis encore), faisait partie intégrante de ma « coopé ». Pour vivre cette dimension du service, il nous faut saisir toutes les opportunités qui se présentent !

Céline - Infirmière Bénin - 1998-2000

Commentaire

On pense toujours que le service passe par l'action. On découvre que l'action nous rend présent à une situation, à des rencontres... Être là, écouter attentivement, se laisser enseigner... n'est-ce pas une forme de service ?

PAROLE DE DIEU

Lc 10, 38-42

Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut. Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit: « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. » Le Seigneur lui répondit: « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »



PRIÈRE

DE SAINTE MÈRE TERESA DE CALCUTTA

Vierge Marie
rends mon amour, souriant.

Fais en sorte que mon sourire
exprime la plus pure bonté.

Enseigne-moi à oublier par un sourire
mes préoccupations et mes peines,
afin de prêter attention
uniquement à la joie des autres.

Que mon visage souriant rende mes contacts
avec le prochain, plus chaleureux et cordial.

Conserve-moi le sourire dans les heures
douloureuses, afin que même dans ces moments,
je puisse continuer à me donner au prochain.

Aide-moi à garder au fond de mon cœur
la joie d'aimer qui se manifeste à travers le sourire.

Enseigne-moi, Ô Sainte Vierge Marie,
à servir le Seigneur avec joie, souriant
à chaque moment de ma vie.

Intériorité

Dans quelles situations
ai-je senti que
ma présence
était bien plus
précieuse que
mon action ?

Défi

Je partage
un moment
simple avec une
personne qui
souffre.



Parole de témoin

 *Lors de la première apparition de Jésus à Marie Madeleine, elle le prend pour le jardinier. Je crois qu'il faut ne pas être toujours en première ligne, savoir se fondre dans le décor, dans l'écosystème. J'aspire à devenir une plante ornementale. »*

Père Philippe Demeestère,
aumônier du Secours catholique
de Calais.

Pour aller plus loin

CHANSON

Pourquoi moi - Eyma

PAROLES D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 198



Souvent, j'ai entendu d'autres volontaires dire « j'ai reçu plus que ce que j'ai donné ». Comme c'est vrai ! Touché par la manière dont les personnes que je sers ont de vivre, d'aimer, de pardonner, ... Je grandis en humanité, en simplicité. Je fais grandir ainsi mon regard et mon cœur, j'ouvre mes horizons. Quelle chance ! Mais il se peut aussi que je ne reçoive rien en retour de tout ce que j'ai donné... Et tant mieux ! Cela me rappelle que si je donne, ce n'est pas en espérant recevoir en retour, sinon ce ne serait plus un don. Peut-être que cette « gratuité du don » est un rappel que je reçois déjà tout du Christ et que lui seul suffit.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Nous sommes en réunion d'équipe animée en kinyarwanda pour être compris du plus grand nombre. Un traducteur se place à côté de moi. Nous abordons la question des examens. J'explique que les enfants sourds ne comprennent pas les consignes et qu'ils ont besoin comme moi d'un traducteur : « *Seuls quelques enseignants signent, les enfants sourds doivent être dans la même salle.* » J'entends à un mètre de moi : « *discrimination !* ». Mon sang ne fait qu'un tour « *Il s'agit de différenciation et pas de discrimination. Ce n'est pas la même chose ! Comment contrôler leurs connaissances s'ils ne saisissent pas les questions ? !* ». Ma force est décuplée et ma voix est forte. Si seulement j'avais pu faire entendre leur voix à travers la mienne.

Muriel - Professeur spécialisé
Rwanda - 2019-2020

Commentaire

Jésus est là, il vient pour les juifs et la syro-phénicienne le bouscule en voulant bénéficier de son service. Tout en lui montrant sa confiance, elle ne se démonte pas et lui répond. Ainsi Jésus et cette femme s'accueillent-ils réciproquement. Une invitation à nous laisser transformer par ceux que nous servons.

PAROLE DE DIEU

Mc 7, 24-30

En partant de là, Jésus se rendit dans le territoire de Tyr. Une femme entendit aussitôt parler de lui; elle avait une petite fille possédée par un esprit impur; elle vint se jeter à ses pieds. Cette femme était païenne, syro-phénicienne de naissance, et elle lui demandait d'expulser le démon hors de sa fille. Il lui disait: « *Laisse d'abord les enfants se rassasier, car il n'est pas bien de prendre le pain des enfants et de le jeter aux petits chiens.* » Mais elle lui répliqua: « *Seigneur, les petits chiens, sous la table, mangent bien les miettes des petits enfants !* » Alors il lui dit: « *À cause de cette parole, va: le démon est sorti de ta fille.* »

PRIÈRE DE L'ANNÉE ST PAUL

Saint Paul, apôtre du Christ,
toi qui t'es laissé approcher, transformer et convertir,
toi qui as osé annoncer l'Évangile,
toi qui as été jusqu'au bout de ton amour pour le Christ,
prie pour nous.

Que notre foi soit profonde,
que notre espérance soit toujours présente,
que notre amour pour le Christ grandisse,
pour que nous puissions dire comme toi:
« ce n'est plus moi qui vis, mais le Christ qui vit en moi».

Aide-nous
à devenir des apôtres,
à nous mettre au service de l'Eglise et de nos frères,
à être témoins de ta lumière partout dans le monde.

Apprends-nous à dire avec toi:
‘*Gloire et louange à Dieu Notre Père
dans l'Église et dans le Christ
pour tous les siècles des siècles*’



Parole de témoin

Comme disait Aristote, l'être humain est un animal social. Nous vivons, grandissons, nous nous épanouissons grâce aux autres. La liberté, c'est cesser de voir les autres comme s'ils nous appartenient, comme s'ils devaient chaque jour nous dispenser une dose d'amour ou d'affection pour les aimer véritablement. »

Alexandre Jollien, écrivain, philosophe

Intériorité

En quoi ai-je grandi grâce à ceux que je sers ?

Défi

Je demande à une personne que je sers de m'apprendre (à faire) quelque chose.

Pour aller plus loin

CHANSON

Tout donner - Cilou

PAROLES D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 89



Pendant mon volontariat, je veux donner le meilleur de moi-même, je fais le maximum, au risque de m'oublier pour l'autre. Il peut m'arriver de donner au-delà de mes capacités, pour être à la hauteur, au risque de me perdre et de tomber à bout de forces avant la fin de la mission. Or si je n'ai plus de force, je ne peux plus servir... Mes capacités ne servent à rien si je suis épuisé. La fatigue me montre mes limites, elle me fait poser un regard vrai sur mes capacités et mes talents. Il me faut trouver le bon équilibre ! À moi d'apprendre non pas à faire passer l'autre avant moi, mais à le faire passer avec moi au centre de l'amour de Dieu.

PAROLE DE VOLONTAIRE

L'expérience du volontariat, c'est se sentir profondément inutile, presque idiot. J'ai fait l'expérience des limites de mes capacités (pas besoin d'un volontariat pour cela d'ailleurs), je fais aussi l'expérience de leur hauteur, de ma force malgré tout et des efforts que je peux fournir pour servir. Je suis de consistance plutôt fragile (je pèse 56 kilos tout mouillé) mais j'ai découvert que j'étais capable de marcher 9 heures dans la jungle sans nourriture et avec une petite bouteille d'eau. Il en va de même de la force mentale. Nous avons des forces insoupçonnées en nous !

Fr. Rémi-Michel - Animateur social - Pérou - 2017-2018

Commentaire

Celui qui reçoit un talent mais n'y prête pas attention ne pourra pas grandir, progresser. À l'inverse, celui qui a confiance le fera croître. Dieu donne à chacun des talents et son aide, mais il faut savoir l'écouter, la recevoir puis la faire fructifier au quotidien.

PAROLE DE DIEU

Mt 25, 14-28

Celui qui avait reçu un seul talent s'approcha aussi et dit: "Seigneur, je savais que tu es un homme dur: tu moissonnes là où tu n'as pas semé, tu ramasses là où tu n'as pas répandu le grain. J'ai eu peur, et je suis allé cacher ton talent dans la terre. Le voici. Tu as ce qui t'appartient". Son maître lui répliqua: "Serviteur mauvais et paresseux, tu savais que je moissonne là où je n'ai pas semé, que je ramasse le grain là où je ne l'ai pas répandu. Alors, il fallait placer mon argent à la banque; et, à mon retour, je l'aurais retrouvé avec les intérêts. Enlevez-lui donc son talent et donnez-le à celui qui en a dix. »

PRIÈRE DU MATIN

DE SAINTE THÉRÈSE DE L'ENFANT JÉSUS

Mon Dieu,

je Vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus; je veux sanctifier les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans la fournaise de son amour miséricordieux.

Ô mon Dieu!

Je Vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers la grâce d'accomplir parfaitement Votre sainte volonté, d'accepter pour Votre amour les joies et les peines de cette vie passagère afin que nous soyons un jour réunis dans les Cieux pendant toute l'éternité.

Ainsi soit-il.



Intériorité



Quels sont mes talents ? Est-ce que j'en découvre des nouveaux ?

Défi



Je ne cherche pas l'efficacité mais ce que je peux donner.



Pour aller plus loin

Parole de témoin

Sois toi-même, tous les autres sont déjà pris. »

Oscar Wilde,
dramaturge et écrivain irlandais

CHANSON

Il changeait la vie - J.J. Goldman

PAROLES D'ÉGLISE

Christus Vivit 106 et 285

La mer qui recouvre le rivage quotidiennement selon les marées... Si elle inonde toute la côte, elle détruit tout. Si elle se retire complètement, elle assèche même les fonds marins. La mer respecte le rythme de la lune, le chant des vagues et laisse danser l'écume sur la plage. Voilà une belle parabole pour comprendre ce que « Servir humblement » veut dire. Mon volontariat m'invite, comme cette mer, à toujours rechercher la juste mesure dans le service. L'humilité me trotte en tête mais le risque de la chercher, est de finir dans une fausse modestie. Je profite de mon volontariat pour apprendre à être humble en vérité: me mettre au service, faire ce que l'on me demande.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Je suis partie six mois chez des dominicaines dans le village de Perico à Cuba. Ma mission ? Accompagner les deux sœurs pour visiter les malades, aider aux activités de la paroisse et prier chaque jour. Je pensais que j'allais vivre une mission très intense. Un mois plus tard, nous avons été confinés : plus d'activités, seulement la prière et la présence. Tout ça pour ça ? Peu à peu, j'ai compris que mon état d'esprit n'était pas le bon, et que ce temps que je trouvais vide, était en fait rempli d'une présence très forte : celle de Dieu et de tous les Cubains de Perico qui savaient que j'étais là, même si je ne faisais rien.

Florence

Animatrice - Cuba - 2020

Commentaire

« Nous sommes de simples serviteurs : nous n'avons fait que notre devoir. » Quelle belle phrase, pleine de sens. Faire le bon, le bien, le beau, et trouver cela normal, c'est ce à quoi je suis invité.

PAROLE DE DIEU

Lc 17, 6-10

Lequel d'entre vous, quand son serviteur aura labouré ou gardé les bêtes, lui dira à son retour des champs : "Viens vite prendre place à table" ? Ne lui dira-t-il pas plutôt : "Prépare-moi à dîner, mets-toi en tenue pour me servir, le temps que je mange et boive. Ensuite tu mangeras et boiras à ton tour" ? Va-t-il être reconnaissant envers ce serviteur d'avoir exécuté ses ordres ? De même vous aussi, quand vous aurez exécuté tout ce qui vous a été ordonné, dites : "Nous sommes de simples serviteurs : nous n'avons fait que notre devoir."

Ô JÉSUS, FAIS DE MOI UN SERVITEUR À PARTIR D'UN TEXTE DE ST JEAN-EUDES OC II P. 92-94

Jésus tu as affirmé :
« ... vous êtes des serviteurs inutiles. » (Lc 17, 10)

Que cette parole est dure à entendre !
Faut-il donc que j'arrête mes engagements ?
Dois-je faire comme d'autres, baisser les bras
dans mes services d'Église ?

Me serais-je trompé en m'investissant
de manière si prenante ?

Donne-moi ton Esprit pour comprendre cette Parole.

C'est vrai, nous ne sommes rien par nous-mêmes,
et il nous est bon d'en prendre conscience :
tout ce que nous avons vient de toi.

Tout ce que nous pouvons faire pour toi
n'ajoute rien à ce que tu fais pour nous et en nous.

Donne-moi ta paix, Seigneur,
pour que j'accueille ta parole.

Tout service est avant tout réponse à ton amour,
gratuit et non pas utile.

C'est toi qui le complètes et lui apportes sa part d'utilité.

Donne-moi, Seigneur, de mettre en œuvre tes dons,
et remplis mes actes de ton amour.

Ainsi soit-il.

Intériorité

Lorsque je sers, j'ai besoin d'une certaine reconnaissance. Dans quelle mesure - jusqu'à quel point - ce besoin est-il ajusté ?

Défi

J'apprécie les choses comme elles viennent



Pour aller plus loin

Parole de témoin

 *Tout ce que tu feras sera dérisoire, mais il est essentiel que tu le fasses* »

Gandhi

CHANSON

 *Un poète disparu* - Fanny

PAROLES D'ÉGLISE

 *Deus Caritas Est* 34-35, Benoît XVI



Je suis venu pour servir, mais que c'est dur d'avoir le cœur à l'ouvrage quand je me sens inutile. Il m'arrive de ne pas savoir pourquoi je suis là, de ne pas me sentir à ma place, de tourner en rond et de m'ennuyer, de me sentir comme un bouche-trou, et j'en passe... Mais voilà, je suis venu ici parce que c'est ici, dans ce lieu, qu'on m'a appelé, c'est ici qu'on avait besoin de moi. Peut-être est-ce une occasion pour vivre « l'obéissance au réel » et faire confiance. Car si Dieu m'a appelé ici, c'est qu'il avait une bonne raison de le faire. Et les moments plus creux me laissent du temps pour vivre, m'intégrer, et m'investir en parallèle de ma mission.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Les premiers mois de mon volontariat ont été un peu difficiles, je devais faire de la recherche de fonds, ce qui n'était pas la mission prévue, ni quelque chose que je savais faire. De plus, ce travail « de bureau » comportait une grande partie de rédaction en espagnol : je suis à l'aise à l'oral, mais de là à rédiger un projet pour un financeur ! Je me demandais pourquoi ils m'avaient fait venir ! Peu à peu, j'ai pu lâcher prise. J'ai accepté de ne pas me sentir très utile et de vivre pleinement la rencontre au quotidien avec mes collègues de bureau. Et si partager cette vie simple, « sortir de ma zone de confort », était finalement ma manière de servir ?

Anne - Accompagnatrice de programme agroécologique
Paraguay – 2019-2021

Commentaire

Onésime est l'esclave de Philémon qui l'avait envoyé auprès de Paul pendant sa captivité. Dans cette lettre, Paul plaide pour le retour d'Onésime chez son maître Philémon, mais dans une nouvelle condition : Paul a baptisé Onésime durant sa captivité ! Les événements servent un dessein plus grand que le simple service. L'esclave devient un frère ; accueille-le comme signe d'une communion qui te dépasse !

PAROLE DE DIEU

Phm 9-17

Moi, Paul, tel que je suis, un vieil homme et, qui plus est, prisonnier maintenant à cause du Christ Jésus, j'ai quelque chose à te demander pour Onésime, mon enfant à qui, en prison, j'ai donné la vie dans le Christ. Cet Onésime (dont le nom signifie « avantageux ») a été, pour toi, inutile à un certain moment, mais il est maintenant bien utile pour toi comme pour moi. Je te le renvoie, lui qui est comme mon cœur. Je l'aurais volontiers gardé auprès de moi, pour qu'il me rende des services en ton nom, à moi qui suis en prison à cause de l'Évangile. (...) Si donc tu estimes que je suis en communion avec toi, accueille-le comme si c'était moi.

« JÉSUS, VOUS ÊTES LE SEUL ET LE VÉRITABLE AMI »

DE ST CLAUDE DE LA COLOMBIÈRE

Jésus, Vous êtes le seul et le véritable Ami.

Vous prenez part à mes maux, Vous vous en chargez,

Vous avez le secret de me les tourner en bien.

Vous m'écoutez avec bonté lorsque je Vous raconte mes afflictions et Vous ne manquez jamais de les adoucir.

Je Vous trouve toujours et en tout lieu ;

Vous ne vous éloignez jamais et, si je suis obligé de changer de demeure, je ne me lasse pas de Vous trouver où je vais.

Vous ne vous ennuyez jamais de m'entendre ;

Vous ne vous lassez jamais de me faire du bien.

Je suis assuré d'être aimé si je vous aime.

Vous n'avez que faire de mes biens, et Vous ne vous appauvrissez point en me communiquant les vôtres.

Quelque misérable que je sois, un plus noble, un plus bel esprit, un plus saint même ne m'enlèvera pas Votre amitié ; et la mort, qui nous arrache à tous les autres amis, me doit réunir à Vous. Toutes les disgrâces de l'âge ou de fortune ne peuvent Vous détacher de moi ; au contraire, je ne mourrai jamais de vous plus pleinement, Vous ne serez jamais plus proche que lorsque tout me sera le plus contraire.

Vous souffrez mes défauts avec une patience admirable ; mes infidélités mêmes, mes ingratitudes ne vous blessent point tellement que vous ne soyez toujours prêt à revenir, si je le veux.

Ô Jésus, accordez-moi de le vouloir, afin que je sois tout à Vous, pour le temps et pour l'Éternité.

Parole de témoin

Il faut s'autoriser à s'attribuer ses réussites, à apprendre à accepter les compliments et éviter d'être dans la dichotomie permanente du "c'est tout ou rien" !

Kevin Chassangre, psychologue



Intériorité



Qu'est-ce qui motive mon service ? L'utilité ? L'attention à la personne ? Le devoir accompli ? Tout cela à la fois ?

Défi



J'ouvre les yeux sur mes capacités, mes talents (ceux que je connais et ceux qui se révèlent dans ma mission).



Pour aller plus loin

CHANSON

Je voudrais dire oui ! A-S. Rahm

PAROLES D'ÉGLISE

Ste Thérèse de l'Enfant Jésus (docteur de l'Église) « Depuis quelque temps je m'étais offerte à l'Enfant Jésus pour être son petit jouet (...) »

Je baigne dans un nouvel univers multiculturel, avec de nouvelles manières de travailler qui sont difficiles à apprivoiser. Il est normal que j'aie parfois du mal à trouver ma place, que je ne me sente pas toujours crédible, surtout si mes collègues me remettent en cause dans mon genre, ma culture, mes compétences... Je pourrais aussi avoir ces difficultés en France si je changeais de travail! Peut-être faut-il accepter avec simplicité de ne jamais vraiment parvenir à avoir « ma place » ? Je peux me situer d'une façon plus adéquate: puisque je ne suis là que de manière passagère, que la mission existait avant moi, et qu'elle existera après moi.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Une grande fête se prépare! La messe de fin d'année. Au programme: baptêmes, professions de foi, confirmations. Je comprends trop tard que la tenue neuve est de rigueur. Sarcasmes discrets de deux enseignants. Je questionne sur l'emplacement des professeurs. Sourires. « Où tu veux! ». Bref, je n'ai pas les codes.

Muriel - Professeur spécialisé
Rwanda - 2019-2020



nom; que leur répondrai-je? » Dieu dit à Moïse: « Je suis qui je suis. Tu parleras ainsi aux fils d'Israël: « Celui qui m'a envoyé vers vous, c'est: JE-SUIS».

PAROLE DE DIEU

Ex 3, 9-14

« Maintenant, le cri des fils d'Israël est parvenu jusqu'à moi, et j'ai vu l'oppression que leur font subir les Égyptiens. Maintenant donc, va! Je t'envoie chez Pharaon: tu feras sortir d'Égypte mon peuple, les fils d'Israël. » Moïse dit à Dieu: « Qui suis-je pour aller trouver Pharaon, et pour faire sortir d'Égypte les fils d'Israël? » Dieu lui répondit: « Je suis avec toi. Et tel est le signe que c'est moi qui t'ai envoyé: quand tu auras fait sortir d'Égypte mon peuple, vous rendrez un culte à Dieu sur cette montagne. » Moïse répondit à Dieu: « J'irai donc trouver les fils d'Israël, et je leur dirai: « Le Dieu de vos pères m'a envoyé vers vous. » Ils vont me demander quel est son nom; que leur répondrai-je? » Dieu dit à Moïse: « Je suis qui je suis. Tu parleras ainsi aux fils d'Israël: « Celui qui m'a envoyé vers vous, c'est: JE-SUIS».

Commentaire

Moi aussi, je peux me demander: « Qui suis-je pour faire ceci? », « Qui suis-je pour faire cela? ». Mais la réponse de Dieu à cette question est: « Je suis avec toi ». J'en retiens deux choses. La première est que dans chacune de mes missions, je ne suis pas « seul », la présence de Dieu m'accompagne. La deuxième est que je dois faire confiance et ne jamais laisser tomber ce qui vaut la peine.



PRIÈRE DE SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix:

Là où il y a de la haine, que je mette l'amour,

Là où il y a l'offense, que je mette le pardon,

Là où il y a la discorde, que je mette l'union,

Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité,

Là où il y a le doute, que je mette la foi,

Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance,

Là où il y a les ténèbres, que je mette ta lumière,

Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

Ô Maître, que je ne cherche pas tant:

À être consolé... qu'à consoler,

À être compris... qu'à comprendre

À être aimé... qu'à aimer.

Car,

C'est en donnant... qu'on reçoit,

C'est en s'oubliant... qu'on trouve,

C'est en pardonnant... qu'on est pardonné,

C'est en mourant... qu'on ressuscite à la vie éternelle.

Amen.



Intériorité



« Si je suis là, c'est que c'est là que je dois être » : qu'est-ce que cette phrase évoque en moi ?

Défi



Je profite de ne pas trouver ma place pour rentrer en dialogue avec ceux qui ne m'auraient pas répondu si j'avais été bien à ma place.



Pour aller plus loin

CHANSON

I won't give up - Shakira

PAROLES D'ÉGLISE

Christus Vivit 198

Roger Fournier, écrivain

Il est tellement difficile de demander de l'aide à quelqu'un quand on est faible (physiquement ou mentalement). C'est un fait dans la vie de tous les jours, alors en volontariat, alors que je suis venu pour servir, il est encore plus difficile d'accepter que je puisse avoir besoin d'être servi. Cela me met mal à l'aise qu'on me rende service (sûrement par fierté). Je peux me sentir redévalue. C'est pourtant si beau de recevoir de l'aide, de recevoir une force de la part des autres pour pouvoir la retransmettre ensuite. Et si je regardais toutes les mains tendues vers moi, à commencer par celle du Christ, en qui je peux trouver ma force ?

PAROLE DE VOLONTAIRE

J'étais envoyée comme médecin aux Philippines dans une île isolée et très pauvre. La clinique débordait, et cela me donnait beaucoup de joie de voir les fruits de notre service. Là-bas, je suis tombée gravement malade. Je me souviendrais toujours de ce matin où j'ai prononcé ces mots si difficiles à prononcer pour la médecin missionnaire que je suis : « *J'ai besoin d'aide* ». Le sacrement des malades, le bon soin médical et surtout la présence de mes amis Philippins qui me veillaient 24h/24h, m'ont permis de survivre. J'ai découvert à l'hôpital la joie d'être servie. Quelles belles étincelles de fierté dans les yeux des jeunes Philippins de notre internat qui étaient si heureux de me tenir par la main en m'a aidant à réapprendre à marcher...

Viktorija

Médecin - Philippines - 2016-2019

Commentaire

Ce geste de Jésus, le Maître, est fondateur de sa relation avec ses disciples qui institue ainsi la manière d'être entre eux aussi. Là est le geste qui sauve ! Ce geste peut sauver celui qui le fait et celui qui le reçoit; il peut transformer le monde. Mais il commence par transformer celui qui le reçoit. Tandis que Pierre refuse, il empêche le Christ d'agir profondément en lui...

PAROLE DE DIEU

Jn 13, 1.3-9

Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aimait jusqu'au bout. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « *C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ?* » Jésus lui répondit : « *Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant; plus tard tu comprendras.* » Pierre lui dit : « *Tu ne me laveras pas les pieds; non, jamais !* » Jésus lui répondit : « *Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi.* » Simon-Pierre lui dit : « *Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête !* »

PRIÈRE DE DOM PROSPER GUÉRANGER,

« ABAISSEZ DONC, Ô JÉSUS, TOUTES MES HAUTEURS » (1805-1875)

« Ô Dieu de l'ancienne Alliance,
que Vous êtes grand,
et qui ne tremblerait devant Vous !

Ô Dieu de la nouvelle Alliance,
que Vous Vous êtes fait petit,
et qui ne Vous aimerait pas !

Guérissez mon orgueil,
principe de toutes mes révoltes :
apprenez-moi à estimer ce que Vous avez estimé.

Vous créez le monde une seconde fois
par votre Incarnation, et dans cette création,
plus excellente que la première,

Vous opérez par le silence,
Vous triompez par l'anéantissement.

Je veux m'humilier à Votre exemple,
et profiter des leçons qu'un Dieu
est venu me donner de si haut.

Abaissez donc, ô Jésus, toutes mes hauteurs ;
c'est une des fins de votre Avènement.

Je me prête à Vous, comme à mon souverain Maître :
faites en moi ce qu'il Vous plaira ».

Ainsi soit-il.

Pour aller plus loin

Parole de témoin

 *Ce n'est pas tant l'aide de nos amis qui nous aide, que notre confiance en cette aide.*

Épicure

CHANSON

 La Promesse - Jamboree

PAROLES D'ÉGLISE

 Méditation matinale – Pape François
- 19/12/2013



Intériorité

Pourquoi ai-je
des réticences
à demander de
l'aide ?

Défi

Je demande un
coup de pouce
que je n'osais pas
demander.



Page de notes



• *Tobie, mon compagnon spirituel*



4. PORTER DU FRUIT



PORTER DU FRUIT

Qu'est-ce que cela veut dire? N'est-ce pas pour porter du fruit dans ma vie et dans la vie de ceux que je rencontrerai que je fais le choix d'offrir cette période de ma vie? Or dans un monde où l'on mesure tout avec des chiffres, des nombres de likes, des indicateurs à fournir en permanence comme preuves de nos réussites, on peut avoir l'impression de ne pas porter du fruit.

Volontaire, je suis comme un pèlerin... « *et le pèlerinage porte du fruit car il est chemin de don et de fécondité* », source renouvelée de vie qui jaillit en moi et autour de moi.

« *Chaque jour, des hommes et des femmes de bonne volonté comme moi se mettent en marche sans rien attendre, guidés par cette espérance vécue. Et nous portons un fruit, « un fruit qui demeure ».* »

Dans les pages suivantes, je peux prendre le temps de reconnaître les fruits de cette expérience. Pour recueillir des fruits là où je m'y attendais et là où je ne m'y attendais pas du tout; d'une manière dont je m'y attendais et d'une autre que je n'avais pas soupçonnée.

Pas à pas, j'apprendrai à reconnaître humblement que ma vie est féconde: ce que j'ai donné et ce que j'ai reçu participent à la construction d'un monde plus grand, plus beau.



PAROLE DE DIEU

Jean 15, 5-8

« Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est, comme le sarment, jeté dehors, et il se dessèche. Les sarments secs, on les ramasse, on les jette au feu, et ils brûlent. Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous. Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples. »

Dans cette belle image de la vigne et des sarments, Jésus manifeste le lien entre racine et fruit. À nous d'approfondir ainsi le lien: à qui sommes-nous reliés? Où suis-je enraciné? Quelle sève nourrit ma propre vie?

Pendant mon volontariat, je peux avoir la sensation de perdre du temps en faisant quelque chose qui ne sera peut-être même pas utilisé. J'ai alors du mal à comprendre l'intérêt de continuer. Mais ne suis-je pas en train de regarder uniquement ma petite action ? C'est une belle occasion pour me rendre compte que je fais partie d'une grande équipe mondiale, nationale, ou locale dans laquelle chacun fait sa part, et dans laquelle on peut faire avec et grâce à d'autres ce qu'on n'arrive pas à faire seul.

PAROLE DE VOLONTAIRE

C'est d'une évidence redoutable ! Alors pourquoi ça nous coûte tant de le vivre ? L'arbre reçoit tout de la terre, de l'eau du ciel, de la lumière du soleil. Mais la régularité avec laquelle ce don « tombe » quotidiennement peut lui faire oublier sa source. C'est pareil pour moi. Le volontariat, ça rompt ce quotidien, ça nous déracine, ça nous coupe de nos sources habituelles qu'on ne remarque même plus. Il n'y a plus de pluie, mais il y a un ruisseau qui passe tout proche, et on se rend compte qu'on a besoin d'eau. J'ai mille exemples en tête pour illustrer cette réalité, je n'arrive pas à choisir. Je peux juste vous dire qu'on oublie vite, toujours, cette vérité, même après le volontariat. Vous écrire, ça me permet de me le rappeler.

Marie – Enseignante
Philippines – 2009-2011

Commentaire

À partir des « divisions » de la communauté à laquelle il s'adresse, comme en tout groupe humain, Paul nous fait comprendre le « besoin des autres » pour porter du fruit: non seulement nous ne pouvons pas tout faire nous-mêmes, mais l'autre qui collabore avec moi me rappelle qu'il y a un 'Autre' qui est au cœur de l'action et « donne la croissance » !

PAROLE DE DIEU

1 Co. 3, 4-9

Quand l'un de vous dit: « Moi, j'appartiens à Paul », et un autre: « Moi, j'appartiens à Apollos », n'est-ce pas une façon d'agir tout humaine ? Mais qui donc est Apollos ? Qui est Paul ? Des serviteurs par qui vous êtes devenus croyants, et qui ont agi selon les dons du Seigneur à chacun d'eux. Moi, j'ai planté, Apollos a arrosé ; mais c'est Dieu qui donnait la croissance. Donc celui qui plante n'est pas important, ni celui qui arrose ; seul importe celui qui donne la croissance : Dieu.

PRIÈRE DE NORBERT SÉGARD

Seigneur, donne-moi de voir les choses à faire sans oublier les personnes à aimer, et de voir les personnes à aimer sans oublier les choses à faire.

Donne-moi de voir les vrais besoins des autres.

C'est si difficile de ne pas vouloir à la place des autres, de ne pas répondre à la place des autres, de ne pas décider à la place des autres.

C'est si difficile, Seigneur, de ne pas prendre ses désirs pour les désirs des autres, et de comprendre les désirs des autres quand ils sont si différents des nôtres !

Seigneur, donne-moi de voir ce que Tu attends de moi parmi les autres.

Enracine au plus profond de moi cette certitude: on ne fait pas le bonheur des autres sans eux.

Seigneur, apprends-moi à faire les choses en aimant les personnes.

Apprends-moi à aimer les personnes pour ne trouver ma joie qu'en faisant quelque chose pour elles, et pour qu'un jour elles sachent que Toi seul, Seigneur es l'Amour.

Amen.

Parole de témoin

 *On n'est jamais tout seul. Même un golfeur n'est pas seul dans son exercice. Dans une entreprise, tu n'es pas seul. On pense parfois qu'on est seul au monde, mais on ne l'est jamais vraiment. Il y a toujours une interaction avec autrui. Plus vite on s'aperçoit de ça, plus vite on aura des résultats. »*

Johnny Wilkinson,
ancien rugbymen



Intériorité

« Je suis une goutte d'eau dans l'arrosoir qui fait que la plante portera un jour du fruit (ou pas ?) » Que m'évoque cette phrase ?

 **Défi**
Dire merci à tous ceux qui ont contribué à un projet avec moi, même par de toutes petites choses.

Pour aller plus loin

 **CHANSON**
Toi + Moi - Grégoire

 **PAROLES D'ÉGLISE**
Fratelli Tutti 89

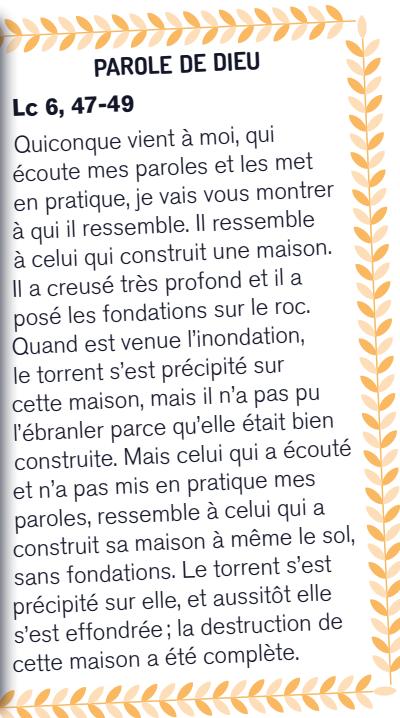


Mon volontariat est une belle parenthèse dans ma vie. De par tout ce qu'elle m'offre de nouveau, cette étape me fait évoluer intérieurement et me donne le temps de rencontrer la personne que je suis, le temps de discerner le sens de mon existence, et la vie que je construirai en rentrant en France. J'ai parfois des doutes, des peurs, des difficultés à choisir face au grand champ des possibles. Je peux vraiment profiter de cette parenthèse en dehors du tourbillon de la vie familiale et professionnelle pour prendre du recul pour écouter l'appel qui est le mien.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Avant de partir, j'avais plusieurs attentes pour mon année de VSI. C'était tout d'abord une année de discernement vocationnel. J'avais besoin de prendre du recul, m'éloigner de mon cocon familial, mes amis, de la communauté dans laquelle je discernais pour être pleinement libre de mon choix. Et cette année a porté beaucoup de fruits. Aujourd'hui, je suis membre du Foyer de Charité de Tressaint. J'ai dû faire pas mal de choses qui n'étaient pas prévues dans ma mission et pour lesquelles je ne pensais pas avoir assez de compétences. Cela m'a permis de prendre davantage confiance en moi. Une de mes missions était l'animation liturgique. Et j'en rends grâce car aujourd'hui, c'est une de mes principales missions.

Anne-Charline – Animatrice de foyer
Sénégal - 2017-2018



PAROLE DE DIEU

Lc 6, 47-49

Quiconque vient à moi, qui écoute mes paroles et les met en pratique, je vais vous montrer à qui il ressemble. Il ressemble à celui qui construit une maison. Il a creusé très profond et il a posé les fondations sur le roc. Quand est venue l'inondation, le torrent s'est précipité sur cette maison, mais il n'a pas pu l'ébranler parce qu'elle était bien construite. Mais celui qui a écouté et n'a pas mis en pratique mes paroles, ressemble à celui qui a construit sa maison à même le sol, sans fondations. Le torrent s'est précipité sur elle, et aussitôt elle s'est effondrée ; la destruction de cette maison a été complète.

Commentaire

Ici, Jésus me donne la clé pour construire ma vie non sur du sable sur lequel tout s'effondrerait, mais sur un roc solide. Cette clé, c'est l'articulation entre l'écoute et la mise en pratique de sa Parole : comme un va-et-vient permanent. Une écoute attentive et patiente de ce à quoi il m'appelle et une réponse « pratique », dans ma vie ordinaire même si c'est « à tâtons » !



PRIÈRE POUR CONNAÎTRE SA VOCATION DE SAINT ALPHONSE DE LIGUORI

Mon Dieu, je suis ce misérable qui par le passé vous ai méprisé ; mais maintenant je vous estime et je vous aime par-dessus toutes choses, et je ne veux aimer autre chose que vous.

Vous me voulez tout pour vous, et je veux être tout à vous.

« Parlez, Seigneur, votre serviteur écoute. » (1 Rois, III, 10.)

Faites-moi connaître ce que vous attendez de moi ; je suis résolu à exécuter ponctuellement.

Je vous prie spécialement de me faire connaître dans quel état il vous plaît que je vous serve.



Intériorité

Qu'est-ce que je souhaite garder ou qu'est-ce que je dois changer de ma vie avant volontariat ?

101

Défi

Je demande un accompagnement pour réfléchir à la vie que je veux vivre à mon retour.

Parole de témoin

Se préparer, c'est accueillir en nous tout ce qui peut advenir dans notre vie, et l'accepter en essayant d'en découvrir le sens. Se préparer, c'est se laisser bousculer par les appels nous venant des autres et nous invitant à changer, à repenser nos manières de sentir et d'agir. [...] Se préparer, c'est mettre son cœur en éveil, à l'affût de tout ce qui peut nous convertir en profondeur. »

Père Robert Riber, « À l'affût »



Pour aller plus loin

CHANSON

Devenir quelqu'un - Les Frangines

PAROLES D'ÉGLISE

Christus Vivit 287

PORTER DU FRUIT EN COUPLE, EN FAMILLE

Pendant ce temps de volontariat, nous nous retrouvons ensemble comme nous ne l'avions peut-être jamais expérimenté, dans un contexte qui nous est inconnu. Malgré les tensions que cela peut provoquer, cette expérience hors de tout nous permet, en couple et/ou en famille, de nourrir notre relation et de rentrer différents, enrichis, nous connaissant mieux avec nos différentes forces et faiblesses. En déployant chacun nos talents, nous pouvons mieux palper le sens de notre vie à chacun, et de notre vie familiale. Notre famille a une vocation qui lui est propre, des charismes particuliers, et la période de volontariat est un moment béni pour avancer sur cette question.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Nous voulions transmettre à nos enfants des valeurs de partage, d'ouverture au monde, de solidarité... Mais ce qui nous apparaît de plus en plus clair ici, en Guinée, c'est que nous sommes là aussi pour leur témoigner de notre foi, si petite soit-elle. Parler de Dieu en famille est sans doute plus difficile pour nous que de partir en mission en Afrique ! Est-ce que ce n'est pas aussi pour cela que nous avons été appelés à partir ? Nous avons ici l'occasion de leur proposer une autre forme de témoignage, qui ne passe pas par les paroles, mais par ce que nous vivons ensemble ! Les enfants découvrent les réalités d'un autre monde tellement différent. C'est une vraie joie d'écouter leurs commentaires : nous avons de longues discussions en famille pour « débriefer », raconter, débattre, expliquer, parfois gravement, parfois avec humour ce que chacun a vu et vécu aujourd'hui !

Clémence et Germain –
Kinésithérapeutes - Guinée - 2021-2022

Commentaire

Quel retourement ! Un événement inattendu, le don de l'Esprit Saint et tout change ! Car l'Esprit Saint éclaire. Ses dons sont la sagesse, le conseil et la force, ... Dans nos choix en famille, en couple, seul, laissons-le surgir et nous guider pour discerner comme il l'a fait pour les apôtres !

PAROLE DE DIEU

Ac 2, 1-4

Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

PRIÈRE “DONNE-NOUS LA CLÉ” DE FRANÇOIS SÉJOURNÉ

Nous vivons, Seigneur
dans un monde fermé à double tour
verrouillé par des milliers, des millions de clés.

Chacun a les siennes :
celles de la maison et celles de la voiture,
celles de son bureau et celles de son coffre.
Et comme si ce n'était rien que tout cet attrail,
nous cherchons sans cesse une autre clé :

clé de la réussite ou clé du bonheur
clé du pouvoir ou clé des songes...

Toi, Seigneur qui as ouvert les yeux des aveugles et les oreilles des sourds,
donne-nous aujourd'hui la seule clé qui nous manque :
celle qui ne verrouille pas, mais libère ;
celle qui ne renferme pas nos trésors périssables,
mais livre passage à ton amour ;
celle que tu as confiée aux mains fragiles de ton Église :
la clé de ton Royaume.

Intériorité

Qu'est-ce que notre famille peut apporter au monde et à l'Église qui lui correspond vraiment ?

Défi

Passer un temps ensemble et dire tout ce qui rend l'autre ou les autres exceptionnel(les)

Parole de témoin

La fécondité d'un couple ne s'exprime pas d'abord dans de grandes réalisations, mais dans le rayonnement de son amour dans le monde. Il s'agit d'aimer notre conjoint, et Dieu à travers lui. »

Constance de Régloix,
fondatrice de Chemin d'Espérance



Pour aller plus loin

CHANSON

Remember when - Alan Jackson
Carl and Ellie (Pixar)

PAROLES D'ÉGLISE

Amoris Laetitia 184

DÉSILLUSION DE NE PAS PORTER LES FRUITS ATTENDUS

Il m'arrive d'être découragé, de regarder mon travail avec un regard de « non achevé ». Je me fixe parfois trop d'objectifs pour moi ou dans ma mission. Ce sentiment de « non achevé » ne me permet pas d'assouvir mes besoins d'estime et d'accomplissement. Je peux alors choisir de faire un arrêt sur image, de vivre tout simplement l'instant présent, sans me fixer seulement à mes objectifs. Je peux aussi demander au Christ de transformer mon « inutilité », de m'apprendre à lui faire confiance. Je pourrai sans doute mieux voir tout ce qui est beau dans les fruits que j'ai portés, ou même dans ce qui est encore « stérile » à mes yeux !

PAROLE DE VOLONTAIRE

Saint Paul nous disait déjà « je n'arrive pas à faire le bien que je veux faire ! » ! Expérience tellement humaine mais qui pouvait m'aveugler et me désespérer en mission. Et pourtant Jésus nous dit qu'il prie pour que nous portions du fruit et que notre fruit demeure. Ce fruit, c'est Dieu lui-même et il ne nous appartient pas. Nous ne voyons pas, ou si peu, le fruit que nous portons dans la vie des autres ou dans la nôtre. Il faut abandonner non pas la volonté de porter du fruit, mais le désir orgueilleux de vouloir le récolter. Et en même temps, j'ai cette certitude parce que je l'ai vécu : ces fruits que nous ne pouvons voir, Dieu lui-même nous en donne l'avant-goût, dès notre mission. Et c'est une grâce !

Paul – Ergothérapeute
Terre Sainte - 2005-2007

Commentaire

Peut-être attendons-nous des « gratifications », de la reconnaissance là où on se sent parfois en échec, ou « vide » ! L'adversité n'est pas toujours là où on l'attend. Même si ça n'est pas comme je l'aurais espéré, elle peut engendrer des capacités, être source de fécondité et de joie. Dans cette parole, Jésus donne la clé : la confiance en un Dieu qui peut tout, à qui je peux oser exprimer mon besoin, la confiance en Dieu porte du fruit, et se transforme en joie.

PAROLE DE DIEU

Jn 16, 20-33

« Amen, amen, je vous le dis : vous allez pleurer et vous lamentez, tandis que le monde se réjouira ; vous serez dans la peine, mais votre peine se changera en joie. La femme qui enfante est dans la peine parce que son heure est arrivée. Mais, quand l'enfant est né, elle ne se souvient plus de sa souffrance, tout heureuse qu'un être humain soit venu au monde. Vous aussi, maintenant, vous êtes dans la peine, mais je vous reverrai, et votre cœur se réjouira ; et votre joie, personne ne vous l'enlèvera. [...] Je vous ai parlé ainsi, afin qu'en moi vous ayez la paix. Dans le monde, vous faites l'expérience de l'adversité, mais courage ! Moi, je suis vainqueur du monde. »



PRIÈRE SCOUTE

Seigneur Jésus,

Apprenez-nous à être généreux,

À Vous servir comme Vous le méritez

À donner sans compter,

À combattre sans souci des blessures,

À travailler sans chercher le repos,

À nous dépenser, sans attendre d'autre récompense, que celle de savoir que nous faisons Votre Sainte Volonté.



Intériorité



Je n'ai pas réussi à porter les fruits prévus, mais j'ai fait de mon mieux. Comment voir les fruits - inattendus, ceux-là - dont je peux m'émerveiller ?

105



Défi



Aller rencontrer mon partenaire local pour revisiter/ réajuster mes objectifs et faire un point d'étape avec lui.



Parole de témoin

Maintenant je fais du rab.
Rien ne peut m'empêcher d'être joyeuse. C'est la seule chose qui m'intéresse : être joyeuse. Il ne faut pas avoir peur de la vie. Il ne faut avoir peur de rien. »

Marceline Loridan-Ivens,
cinéaste, écrivaine, ancienne déportée

Pour aller plus loin

CHANSON

Il n'y a pas de petites joies
Jean de la Charie

PAROLES D'ÉGLISE

Christus Vivit 142

PORTER DU FRUIT, C'EST ACCEPTER LES MÛRISSEMENTS

Parfois, j'ai l'impression d'être un arbre qui ne porte pas de fruit ou trop peu. J'oublie alors que le résultat de toute action n'est pas immédiat, qu'il faut du temps pour tout. J'oublie que ma mission porte du fruit par bien d'autres moyens que le seul résultat de ma mission. Je peux par exemple regarder ce que mon témoignage provoque dans mon pays de mission comme en France; je peux aussi découvrir les fruits que ma mission a apportés dans ma vie (dans mon caractère, mon assurance, mes compétences, ma foi, mes relations...)

PAROLE DE VOLONTAIRE

Volontaire de la DCC dans un centre de santé au Liberia, j'ai été surpris par l'omniprésence de Dieu dans la vie quotidienne. "Dieu merci!" ont l'habitude de dire les Kissis, "Maleka baleka". Le matin, quand nous demandons aux patients s'ils vont mieux, une réponse prédomine: "Maleka baleka!" Cela m'a perturbé à deux titres. D'une part, il était difficile de savoir si la personne ressentait effectivement une amélioration grâce au traitement et, d'autre part, Dieu récupérait tous les honneurs de ma prise en charge. La vie au Liberia est très dure. La plupart des malades n'ont pas d'argent pour payer des soins et il y a chaque jour des décès. Vu le peu de moyens disponibles pour diagnostiquer et traiter, je n'hésite plus désormais, en voyant un patient guérir, à m'exclamer "Maleka baleka!" Cette entière confiance en Dieu, si forte se révèle finalement essentielle dans cet univers difficile où chaque jour est une bénédiction. Que Dieu nous montre demain !

Jean – Médecin - Liberia - 2018-2019

Commentaire

Quelle belle image: le grain de blé qui doit mourir pour porter du fruit! À l'image de ce grain, en moi aussi, s'opère cette germination: c'est dans l'abandon et dans les "petites morts" que je peux porter du fruit. Jésus parle de sa propre mort, mais ouvre nos expériences humaines à cette fécondité: en me détachant, en acceptant ces petites morts que ma vie portera du fruit en abondance, voire pour l'éternité!

PAROLE DE DIEU

Jn 12,23-26

Alors Jésus leur déclare: « *L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis: si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera.* »

PRIÈRE DE MARIE NOËL - « PENDANT LA NUIT, SEIGNEUR, TU ME SERAS FIDÈLE »

Ô mon Dieu, Tu donnes la lumière, la joie de Toi pendant le jour, mais pendant la nuit, simplement, fidèlement, sans joie ni lumière, Tu es là.

Dans ma fatigue à ras de terre, quand je suis trop faible pour aimer Dieu ni homme.

Pendant la nuit, Seigneur, Tu me seras fidèle. Dans mon usure, quand je ne vois plus clair, que mon cœur se refroidit, que ma dernière vertu à bout de forces s'assoupit et somnole comme une vieille femme.

Pendant la nuit, Seigneur, Tu me seras fidèle. Dans ma nuit la plus noire, dans le gouffre terrible où Dieu se renverse, où la foi s'écroule comme un château de nuages, où il n'y a plus trace d'espérance sur la terre comme au ciel.

Pendant la nuit, Seigneur, Tu me seras fidèle. Dans la mort où tout disparaît, dans la nuit de la mort où l'âme n'a plus ni espace, ni temps, dans le rien où je ne trouverai plus moi ni personne.

Pendant la nuit, Seigneur, Tu me seras fidèle. Amen.

Parole de témoin

Comme le grain de blé enfoui dans la terre croit qu'il meurt, en réalité il est en marche vers le bel épî qui bientôt se balancera dans le vent. On ne peut pas être transformé sans passer par une mort, le sacrifice d'un certain style de bonheur, disons, pour être très clair, le bonheur égoïste. Il faut renoncer à son égoïsme pour connaître le véritable bonheur, le bonheur même de Dieu auquel nous sommes appelés pour l'éternité. Il faut passer par la mort pour atteindre la grande liberté divine. »

François Varillon, théologien

Intériorité

Quels moments douloureux, quelles difficultés suis-je heureux d'avoir vécus car ils ont porté de beaux fruits alors que je n'y croyais pas ?

Défi

Discuter avec mon partenaire local des fruits qui ont été portés par des volontaires qui m'ont précédé, sans qu'ils en aient conscience.

Pour aller plus loin

CHANSON

Si le grain de blé tombé en terre - Ensemble St Jean

PAROLES D'ÉGLISE

Christus Vivit 142



Mon volontariat a forcément un impact sur mes proches restés en France. Leurs réactions peuvent avoir des effets sur moi. Si ces réactions suscitent de l'inquiétude, je dois réaffirmer ce choix en moi-même et devant les autres pour ne pas être ballotté dans mes décisions. Ou bien, si ces réactions suscitent une admiration disproportionnée, je dois prendre du recul pour ne pas risquer la « glorie » de ceux qui partent servir.

Éloigné de mes proches, il m'est difficile de voir les fruits en eux. Mais je peux mesurer les réactions d'étonnement, de peur, de joie, de colère, etc. Et puisque j'ai fait un choix qui n'est pas commun, il a forcément suscité des questionnements et un travail intérieur. Mon choix de vivre cette aventure du volontariat a laissé une empreinte particulière dans leurs cœurs.

PAROLE DE VOLONTAIRE

Avant de partir, je pensais que je ne porterais du fruit que sur le terrain et peut-être à mon retour. J'ai été stupéfaite de porter du fruit en France, avant même de partir et dès les premiers temps de mon volontariat. J'ai reçu beaucoup de messages du type « *Ton départ nous fait réfléchir... C'est beau cet engagement que tu prends... Merci pour tout cela...* »

Anne-Cécile - Gestionnaire de centre - Mexique - 2018-2019

PAROLE DE DIEU

Lc 21, 1-4

Levant les yeux, Jésus vit les gens riches qui mettaient leurs offrandes dans le Trésor du Temple. Il vit aussi une veuve misérable y mettre deux petites pièces de monnaie. Alors il déclara : « En vérité, je vous le dis : cette pauvre veuve a mis plus que tous les autres. Car tous ceux-là, pour faire leur offrande, ont pris sur leur superflu mais elle, elle a pris sur son indigence : elle a mis tout ce qu'elle avait pour vivre. »

Commentaire

Ce que Jésus voit, personne ne l'a vu ! Il pointe la qualité du don, à l'insu de cette pauvre femme. C'est finalement la force du don : entre le superflu et l'essentiel, le don révèle la personne.



“PRIÈRE L’ARTISAN”

ATTRIBUÉE À JOSEPH LANZA DEL VASTO

Apprends-moi, Seigneur, à bien user du temps que Tu me donnes pour travailler, à bien l'employer sans rien en perdre. Apprends-moi à tirer profit des erreurs passées sans tomber dans le scrupule qui ronge. Apprends-moi à prévoir le plan sans me tourmenter, à imaginer l'œuvre sans me désoler si elle jaillit autrement. Apprends-moi à unir la hâte et la lenteur, la sérénité et la ferveur, le zèle et la paix. Aide-moi au départ de l'ouvrage, là où je suis le plus faible. Aide-moi au cœur du labeur à tenir serré le fil de l'attention. Et surtout comble Toi-même les vides de mon œuvre, Seigneur ! Dans tout le labeur de mes mains laisse une grâce de Toi pour parler aux autres et un défaut de moi pour me parler à moi-même. Garde en moi l'espérance de la perfection, sans quoi je perdrais cœur. Garde-moi

dans l'impuissance de la perfection, sans quoi je me perdrais d'orgueil. Purifie mon regard : quand je fais mal, il n'est pas sûr que ce soit mal, et quand je fais bien, il n'est pas sûr que ce soit bien. Seigneur, ne me laisse jamais oublier que tout savoir est vain sauf là où il y a du travail, et que tout travail est vide sauf là où il y a amour, et que tout amour est creux qui ne me lie à moi-même et aux autres et à Toi, Seigneur ! Enseigne-moi à prier avec mes mains, mes bras et toutes mes forces. Rappelle-moi que l'ouvrage de mes mains T'appartient et qu'il m'appartient de Te le rendre en le donnant ; que si je le fais par goût du profit, comme un fruit oublié je pourrirai à l'automne ; que si je le fais pour plaire aux autres comme la fleur de l'herbe je fanerai au soir ; mais si je le fais pour l'amour du bien, je demeurerai dans le bien ; et le temps de faire bien et à Ta gloire, c'est tout de suite, Amen !



Intériorité

Qu'est-ce qui a remué dans le cœur de mes proches en écho à mon départ ?

Défi

Envoyer une newsletter ou une photo à des proches restés en France pour témoigner d'une chose qui a changé dans ma vie et ma perception des choses.



Pour aller plus loin

CHANSON

Puisque tu pars - J.J. Goldman

PAROLE D’ÉGLISE

Christus Vivit 49



Parole de témoin

Dans la vie, tu as deux choix le matin : soit tu te recouches pour poursuivre ton rêve, soit tu te lèves pour le réaliser. »

Anonyme

LA CRÉATION D'UN LIEN PROFOND, UN FRUIT DU VOLONTARIAT

Je me sens souvent loin de ceux que j'aime, déraciné de mon pays. Et pourtant, je me rends compte que je me suis maintenant enraciné dans ce lieu qui m'a accueilli pour ma mission. J'y donne de moi-même, j'y rencontre tant de belles personnes qui sont de véritables cadeaux ! Je dois sans cesse trouver la bonne distance dans mes nouvelles amitiés, puisque je sais que je partirai un jour ou l'autre. Cette distance ajustée est d'autant plus importante au moment où je dois choisir entre prolonger le contrat (et rester) ou repartir. Cette distance me fait aussi mesurer que j'ai créé un lien profond avec ceux dont je partage la vie quotidienne. Ce lien continuera après mon volontariat et sera une occasion de découvrir la possibilité d'un lien autre, par l'amitié, par la prière...

PAROLE DE VOLONTAIRE

Je rentre de mon volontariat en étant malgré moi attaché, lié profondément, avec quelque chose, avec quelqu'un. Lorsqu'on aime, on se lie, qu'on le veuille ou non. Ces liens sont parfois visibles (les nouvelles et les appels que j'entretiens avec des gens rencontrés durant mon volontariat) mais surtout invisibles : ces visages que je ne reverrai jamais, que j'oublierai même, mais qui ont laissé leur marque, comme l'écorce qui disparaît dans le tronc de l'arbre mais qui laisse une ligne cachée... ligne qu'on ne peut voir qu'en coupant l'arbre : qu'à notre mort donc.

Luc - Comptable
Ouganda - 2015-2016

PAROLE DE DIEU

1 Sam 18, 1-4

Saül demanda à David : « Mon garçon, de qui es-tu le fils ? » Et David lui répondit : « Je suis le fils de ton serviteur Jessé, de Bethléem. » Or dès que David eut fini de parler à Saül, Jonathan s'attacha de toute son âme à David et il l'aima comme lui-même. Ce jour-là, Saül retint David et ne lui permit pas de retourner chez son père. Et Jonathan conclut une alliance avec David, car il l'aimait comme lui-même. Jonathan se dépouilla du manteau qu'il portait et le donna à David, ainsi que ses vêtements, et même son épée, son arc et son ceinturon.

Commentaire

À l'image de Jonathan avec David, mon service me fait vivre des rencontres qui me marquent pour toute la vie. Cette belle amitié nous donne la chance d'expérimenter ce fait d'aimer l'autre comme soi-même et d'avoir envie de tout lui donner.

PRIÈRE POUR UNE AMITIÉ (DÉCOUVRIR DIEU)

SEIGNEUR, JE VEUX TE DIRE MERCI POUR...

Dans cet ami,
je vois une personne créée à ton image.

Il me fait grandir et m'attire vers toi
par ce que nous partageons.

Viens bénir nos coeurs et notre relation.
Que nos péchés, nos actes égoïstes
ne viennent pas troubler notre amitié.

Je te rends grâce pour...
que tu as mis sur ma route, donne-nous de rayonner
de ton amour autour de nous.

Seigneur, je te confie toutes les personnes dans la solitude. Mets sur leur route des personnes qui sauront les accompagner et les aimer pour ceux qu'ils sont. Donne-leur de vivre des amitiés véritables, qui puissent les soulager de leurs souffrances.



Parole de témoin

Notre amitié a beau être désintéressée, peut-être qu'inconsciemment subsiste une attente de sécurité, de revalorisation... Mais c'est magnifique de voir qu'elle n'a fondamentalement pas besoin de cela pour perdurer. »

Alexandre Jollien, philosophe
et **Bernard Campan**, comédien-réalisateur

Intériorité

Quels liens forts ai-je créés ?
Comment continuerai-je à les entretenir ?

Défi

Partager sur l'après volontariat avec un ami que je me suis fait dans mon pays d'accueil.



Pour aller plus loin

CHANSON

L'épaule d'un copain
Gauvain Sers

PAROLE D'ÉGLISE

Fratelli Tutti 99
Christus Vivit 151



ACCEPTER DANS LA CONFIANCE, L'« INATTENDU » QUI PORTE DU FRUIT

Pendant mon volontariat, je peux avoir l'impression d'un décalage entre mes compétences et ce qui est attendu de moi. Il y a aussi des moments où je ne contrôle rien: j'ai beau entrevoir ce à quoi mon travail aboutira, je ne contrôle pas du tout la manière qui me permettra d'atteindre ce résultat ! Mais finalement, c'est une belle occasion pour me mettre doucement et humblement dans un principe d'acceptation de la réalité, accepter l'inattendu, et me laisser porter au fil des rencontres.

PAROLE DE VOLONTAIRE

En arrivant sur mon lieu de mission, je me suis rendu compte que je n'étais pas aussi formée que les infirmiers locaux et je me suis interrogée sur ma valeur ajoutée sur le terrain. Mais au cours de mon volontariat, ma façon de soigner pouvait interroger les patients ou les autres infirmiers. On ne peut pas prédire de quelle manière on portera du fruit. La seule chose que je sache en rentrant, c'est que j'aurai mis mon temps à disposition des autres, et que j'aurai tenté de soigner du mieux possible. Le plus important dans son volontariat n'est pas tant se consacrer sur le « faire » mais sur le « vivre avec tout son être » la mission, et c'est là que l'on peut s'épanouir pleinement et sans doute porter du fruit par son rayonnement.

Marie - Infirmière puéricultrice
Togo - 2015-2017

Commentaire

Marie est porteuse d'une promesse, mais ce sont les autres qui lui révéleront peu à peu le « fruit de ses entrailles » qui est en elle ! Ce récit d'une « visiteation » m'invite, comme Marie, dans la confiance, à accepter de ne pas contrôler cette promesse, à me laisser ouvrir les yeux par ceux que je rencontre, et alors mon cœur explosera de joie !

PAROLE DE DIEU

Lc 1, 39-56

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « *Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur.* »



LA PRIÈRE DE LA SÉRÉNITÉ PAR DES MOINES DU MOYEN ÂGE

Si, dans ta vie, un jour tu devais pleurer, Te sentant bien seul, loin de ceux que tu as aimés. Dis-toi bien qu'il y aura toujours quelqu'un qui te montrera le droit chemin. Écoute ces mots, car moi qui te les dis, je n'ai pas toujours été ce que je suis.

J'ai connu bien des pleurs, des paniques, et des misères, alors récite avec moi cette prière.

**REFRAIN / Mon Dieu donne-moi la sérénité,
d'accepter toutes les choses que je ne peux changer.
Donne-moi le courage de changer les choses que je
peux, Et la sagesse d'en connaître la différence.**

Tu devras aussi te prendre en main, Si tu veux changer ton destin, Laisse de côté les choses qui te détruisent, Tu auras alors de belles surprises. Pour toi, chaque jour deviendra ensoleillé, Ton cœur s'ouvrira à l'amour. Ne vis qu'un jour à la fois si tu veux en profiter, Et tu seras heureux pour toujours.

Quand ma patience est à bout, aide-moi à la retrouver. Apprends-moi à faire face aux difficultés avec calme et sérénité. Lorsque, je suis à court de réponses vives et d'explications intelligentes, Permet que cesse le flot de questions, au moins pendant un court moment.

Et quand j'ai l'impression que les journées sont trop brèves pour que je puisse accomplir toutes les tâches qui m'attendent, Fais au moins que je trouve le temps de faire le plus important, le temps d'écouter, le temps d'aimer et le temps de rire aussi.

Parole de témoin



*Le paysan au milieu de sa rizière,
l'artisan avec son marteau, le pêcheur
avec son filet savent encore que chaque chose
nous résiste selon ce qu'elle est, qu'ils doivent
rester dociles et attentifs au réel s'ils désirent
le vaincre ou le maîtriser dans le domaine qui
leur est propre. »*

Père Jean-François Thomas, s.j., « *Les mangeurs de cendres – petit traité spirituel* », pp. 28-30

Intériorité

Comment est-ce que je réagis quand mes plans changent ?

Défi

Je me pose pour voir, dans ma mission, des éléments qui influeront forcément sur les moyens que je mettrai en œuvre pour remplir mes objectifs.

113

Pour aller plus loin

CHANSON
Boussole - Téo M

PAROLE D'ÉGLISE
Fratelli Tutti 196



Page de notes





2. GUIDE-MOI TÔBIÉ, POUR MIEUX COMPRENDRE FOI ET RITES DE L'ÉGLISE

INTRODUCTION

Ce chapitre a été établi en regroupant des questions formulées par des volontaires pendant des stages, formations et accompagnements de la DCC. Parce qu'il n'y a pas de question bête, et parce que **chaque question mérite réflexion et réponse**, tu trouveras ici deux types de réponses à tes questions :

- Des réponses issues de l'enseignement de l'Église : Ces réponses font référence au « Catéchisme de l'Église Catholique », ou d'autres textes fondamentaux du Magistère de l'Église Catholique. Les références *[entre crochets]* qui suivent chaque texte t'invitent à continuer à creuser directement dans le catéchisme de l'Église Catholique, les références *(entre parenthèses)* t'invitent à creuser dans les encycliques ou dans la parole de Dieu.

- Un éclairage sur les rites de l'Église : Ces visuels présentent et expliquent certains rites et pratiques de l'Église catholique auxquels tu es sûrement amené à participer ou assister.

Tu ne trouveras pas réponses à toutes tes questions, ou certaines réponses ne seront pas satisfaisantes pour toi. Il est important que tu puisses approfondir les sujets qui te tiennent à cœur avec des personnes ressources.

THÈMES ABORDÉS

Dire Dieu, croire en Dieu	118	La foi chrétienne et...	136
La Bible, parole de Dieu	126	La prière et les sacrements	144
Être croyant, chrétien, catholique	128	Allez, je vous envoie	156

Mais qui donc est Dieu ?

DIRE DIEU, CROIRE EN DIEU

Chercher Dieu et le connaître

- Dieu a mis en nos coeurs le désir de le chercher et de le trouver. Saint Augustin dit: « *Tu nous as créés pour toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure pas en toi.* » Ce désir de Dieu déposé en l'homme est l'origine des religions. [27-30]
- La foi chrétienne affirme que la raison humaine peut connaître Dieu [31-36, 44-47]

▪ Bien que l'homme ait des connaissances limitées et que l'infinie grandeur de Dieu ne puisse jamais entrer dans les limites de son intelligence, il peut cependant parler de lui d'une manière juste. [39-43, 48] C'est pour cela que la théologie est une science capable de parler de Dieu à partir de sa révélation.

Dieu est vérité

- Dieu est lumière, « *il n'y a pas de ténèbres en lui* » (1 Jn 1,5). « *Sa Parole est vérité* » (Pr 8,7 ; 2 S 7,28) et sa Loi est vérité (Ps 119, 142). Jésus lui-même rend témoignage de la vérité de Dieu quand il proclame devant Pilate: « *Je suis venu dans le monde pour ceci: rendre témoignage à la vérité* » (Jn 18,37) [214-217]

Dieu est amour

- Si Dieu est amour, toute créature est portée et enveloppée d'une bienveillance infinie. Dieu ne déclare pas seulement qu'il est amour mais Jésus le manifeste dans le don de sa vie: « *Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis* » (Jn 15, 13) [218-221]

Dieu est Créateur

- Dieu est Créateur, c'est-à-dire qu'il est à l'origine de toutes les créatures. Il existe donc à l'origine une « *harmonie entre le Créateur, l'humanité et l'ensemble de la création* » (LS 66). Mais on peut aller plus loin : Dieu est non seulement Créateur mais Père de tous les hommes. En tout temps et tout lieu, Il prend soin de chaque personne. Cela confère à chacune une égale dignité « *inviolable en toute époque de l'histoire* » (FT 213).
 - Et Jésus le Fils de Dieu, invite ses disciples à prier Dieu comme « *Père* » et leur donne la prière « *Notre Père* ». [238-240]

Dieu est Père, Fils et Saint-Esprit

- Nous croyons en Dieu qui se révèle par Jésus, le Fils, qui nous montre le Père et nous communique son Esprit. « *Tout ce que possède le Père est à moi; voilà pourquoi je vous ai dit: L'Esprit reçoit ce qui vient de moi pour vous le faire connaître* » (Jn 16,15). C'est ainsi que la foi chrétienne énonce que Dieu est Trinité. « *Dieu n'est pas solitude mais communauté parfaite* » (Benoît XVI, 22 mai 2005) [232-236, 249 - 256, 261, 265-266]

Et qui est Jésus ?

Une autre version de Dieu, un homme, ... ?

DIRE DIEU, CROIRE EN DIEU

Jésus est le Sauveur

- La brève formule "Jésus le Christ" exprime le cœur de la foi chrétienne : Jésus, le simple fils du charpentier de Nazareth, est le Messie attendu et le Sauveur. [426-440, 453]
 - Son nom « Jésus » en hébreu signifie « Dieu sauve » [430-435, 452]
- Les Évangiles sont le témoignage de la manifestation de Dieu en Jésus-Christ. Il est l'envoyé du Père qui veut faire alliance avec toute l'humanité en la libérant de ce qui l'empêche de venir à Lui, le péché, pour entrer en pleine communion avec Lui. [422-429]

Jésus est vrai homme

- Dans la foi chrétienne, Jésus est vraiment Dieu et vraiment homme. Il a pris notre condition humaine et est ainsi devenu notre frère ; sans cesser d'être en même temps Dieu et notre Seigneur. [464-467, 469] pour autant d'être en même temps Dieu et notre Seigneur. [464-467, 469]
 - Jésus appartient à l'histoire de notre humanité. Son existence historique a été abondamment documentée. Même si nous ne pouvons pas connaître Jésus tel qu'il a été dans l'histoire, c'est bien son existence historique qui a été la source de la foi de ses disciples. « Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui la vie s'est manifestée, nous l'avons vue et nous rendons témoignage » (1 Jn 1,1-2)

- Jésus « a travaillé avec des mains d'homme, il a pensé avec une intelligence d'homme, il a agi avec une volonté d'homme, il a aimé avec un cœur d'homme » (Vatican II, GS, 22,2) [470-476]

Puisqu'il a partagé notre condition humaine, Jésus-Christ est réellement mort, et mort sur la croix. Son corps a été enseveli. Toutes les sources en témoignent. [627]

■ Sa mort sur la croix est célébrée le Vendredi saint. Une tradition très ancienne médite la mort de Jésus par la prière du « chemin de croix », qui contient 14 stations. Elle est surtout priée durant le carême et le Vendredi Saint. [1674-1675] Elle peut aussi se prier durant un pèlerinage.

■ La mort de Jésus-Christ n'est pas la fin de la révélation chrétienne. La résurrection de Jésus-Christ en fait pleinement partie. Le Christ est apparu ressuscité à ses disciples. S'il n'y a pas de « preuve scientifique », il y a beaucoup de témoignages individuels et collectifs de la part des contemporains de Jésus, de cet événement, qui est l'origine de la foi au Christ mort et ressuscité. [639-644, 647, 656-657]

Jésus est vrai Dieu

■ La nature divine de Jésus est partie intégrante de la foi chrétienne. Il est appelé « Jésus de Nazareth » mais aussi porte le titre de « Fils de Dieu », non pas comme une « adoption » par Dieu, mais il est Dieu depuis toujours. Il est pleinement Dieu, et l'Église s'adresse à Lui en l'invoquant comme « Fils » : « au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit ». (Mt 28, 19) [243-260]

■ Dans l'Évangile, nous lisons que beaucoup s'interrogent sur « Qui est Jésus » ? Son procès est ainsi présenté comme le jugement de ceux qui considèrent Jésus comme un imposteur, un blasphémateur ; cependant quelques voix s'interrogent : est-il vraiment Dieu lui qui pardonne les péchés et guérit les malades, avec la puissance de Dieu ? La réponse de foi est qu'il est vraiment le Fils de Dieu, comme l'affirme Simon-Pierre : « Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle. Quant à nous, nous croyons, et nous savons que tu es le Saint de Dieu. » (Jn 6, 68-69)

■ Ses gestes rapportés par les Évangiles – appelés « miracles » – sont des « signes donnés pour croire » [547-550]. Ils manifestent la puissance agissante de Dieu qui libère l'homme de l'esclavage du péché et annoncent l'avènement du Royaume de Dieu, qui est le but même de sa mission parmi les hommes. [546-550]

Le chemin de croix

Le chemin de croix est une pratique de prière ancienne. Les 14 Stations s'inspirent des évangiles de la Passion. Cette prière qui accompagne Jésus vers sa mort est une contemplation active qui veut aider chacun à entrer dans le mystère de l'amour de Dieu, manifesté en son Fils. D'autre part, dans l'intercession pour le monde tel que Jésus l'a vécue en s'offrant sur la croix, une telle démarche ne peut se faire que dans la perspective de sa Résurrection à Pâques. Le chemin de croix apparaît donc comme un pèlerinage « en esprit », c'est pourquoi il touche celui qui l'entreprend sous trois aspects : la marche, la méditation et l'intercession.



Stations traditionnelles du chemin de croix

I^e Station – Jésus est condamné à mort
II^e Station – Jésus est chargé de sa Croix
III^e Station – Jésus tombe sous le poids de sa Croix

IV^e Station – Jésus rencontre sa Mère
V^e Station – Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa Croix
VI^e Station – Ste Véronique essuie la face de Jésus



VII^e Station – Jésus tombe pour la seconde fois

VIII^e Station – Jésus console les filles de Jérusalem

IX^e Station – Jésus tombe pour la troisième fois

X^e Station – Jésus est dépouillé de ses vêtements

XI^e Station – Jésus est cloué sur la Croix

XII^e Station – Jésus meurt sur la Croix

XIII^e Station – Jésus est descendu de la Croix et remis à sa Mère

XIV^e Station – Jésus est mis au tombeau

Et L'Esprit Saint dans tout ça ?

DIRE DIEU, CROIRE EN DIEU

L'Esprit Saint est Dieu

- Jésus-Christ parle de l'Esprit Saint à ses disciples. Les chrétiens croient que cet Esprit est Dieu, il est la relation intime du Père avec le Fils. [243-248, 263-264] Croire en l'Esprit Saint c'est croire qu'il est Dieu avec le Père et le Fils. Il est l'une des trois personnes de la Trinité.
- Toute l'œuvre de Jésus ne peut se comprendre que comme animée par l'Esprit-Saint. La présence de l'Esprit de Dieu, est absolument manifeste dans toute la vie de Jésus. [689-691, 702-731]
- Nous croyons que l'Esprit vient dans le cœur des hommes pour connaître le Père du Ciel. Animés par l'Esprit de Dieu, il rend les croyants capables de changer les relations avec Dieu et avec les autres hommes. [683-686]
- À son baptême par Jean, l'Esprit Saint se manifeste auprès de Jésus par le signe d'une colombe et la voix du Père: « Celui-ci est mon Fils Bien-aimé ! » Dans son discours après la Cène, Jésus évoque l'Esprit qui console, enseigne, qui fera souvenir de tout et donne assurance car il est l'esprit de vérité. Cinquante jours après la résurrection, le Seigneur a envoyé l'Esprit Saint sur ses disciples (Ac 2, 1-11) qui peuvent rendre témoignage. Ce jour est comme le temps de l'Église qui commence. [731-733]

L'Esprit Saint et le sacrement de la confirmation

- L'Esprit Saint qui est le don du Christ à ses disciples est donc "l'acteur" principal des actes des disciples de Jésus. Voilà pourquoi on invoque le don de l'Esprit dans les 7 "sacrements" - don de la grâce de Dieu qui se manifeste dans l'action liturgique de l'Église.

- Le sacrement de la confirmation par lequel les chrétiens reçoivent le don de l'Esprit Saint est complémentaire à celui du Baptême. [1306-1311, 1319]. Ceux qui le reçoivent deviennent membres à part entière et responsables dans l'Église catholique. [1285-1314] Ce sacrement est conféré à ceux qui en font la demande librement pour vivre en enfants de Dieu, par le signe de l'imposition des mains et l'onction d'huile sainte (St Chrême). Ainsi, par ce don les baptisés confirmés sont « disciples-missionnaires » pour témoigner en paroles et en actes de l'amour et de la puissance de Dieu.

Les dons et les fruits de l'Esprit Saint

L'Esprit de Dieu est présent aussi dans la vie des personnes, et parfois au-delà de leur perception "consciente". Il fait connaître Dieu, il "prie en nous" et nous fait nommer Dieu "Père". Voilà pourquoi l'Esprit débordera toujours ce que nous pouvons en connaître ... "le vent souffle où il veut: tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Il en est ainsi pour qui est né du souffle de l'Esprit". (Jn 3, 8).
Dans l'Écriture Sainte, on retrouve des qualités humaines qui sont des dons et des fruits de l'Esprit Saint.

- Le Livre d'Isaïe évoque les dons du Saint-Esprit: « *la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété et la crainte de Dieu* ». (Is. 11,2) L'Esprit-Saint accorde des dons à des personnes singulières qui complètent leurs dispositions naturelles, leur donnant ainsi la possibilité de devenir des instruments de Dieu en ce monde.
- La lettre de St Paul aux Galates évoque les fruits de l'Esprit: « *Amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi* ». (Ga 5, 22-23) [1832]
- Selon la parole de Jésus dans l'Évangile, on peut dire que c'est l'Esprit-Saint qui édifie l'Église. Il la stimule et lui rappelle sa mission. Il nous conduit dans une communion de plus en plus profonde avec la Sainte Trinité. [733-741, 747]. C'est ainsi qu'on peut dire qu'au cœur du monde, l'Église est le lieu de la présence de l'Esprit. [797-801, 809]

- Enfin, dans la prière, St Paul rappelle que c'est l'Esprit Saint qui vient au secours de notre faiblesse et qui prie en nous « *Abba, Père* ». Nous ne pouvons appeler Dieu « Père » que par le don de l'Esprit. C'est l'Esprit qui m'apprend ainsi à entrer en relation avec Dieu; c'est l'Esprit qui me permet d'être « *disciple et apôtre* » de Jésus-Christ dans ce monde. [738-741]

Qu'est-ce que la Bible ?

LA BIBLE, PAROLE DE DIEU

La Bible, un livre sacré - comme un autre ? Ce livre est un texte sacré, mais pour le chrétien, elle est plus que cela. C'est pourquoi la foi chrétienne n'est pas une "religion du livre" comme on l'entend parfois. Qu'est donc la Bible ?

La Bible, source de révélation

La Bible est l'ensemble des livres (une bibliothèque), qui expriment ce que Dieu a révélé dans l'histoire du Salut. Elle n'apporte pas des précisions historiques telles que nous l'entendons aujourd'hui, ni des informations concernant les sciences de la nature. Les auteurs étaient des hommes de leur temps. Ils partageaient les représentations culturelles de leur époque et commettaient quelquefois les mêmes erreurs. Cependant, tout ce que l'homme a besoin de savoir sur Dieu et sur le chemin de sa délivrance se trouve dans l'Écriture sainte sans risque d'erreur. [106-10, 109]

Pour les catholiques, la Bible est une source de révélation puisqu'elle transmet ce que Dieu a inspiré à leurs auteurs, sous l'inspiration de l'Esprit Saint. (Vatican II, D.V.) Le Concile Vatican II (dans la Constitution Dei Verbum n° 10) précise que la Révélation n'a qu'une source, la Parole de Dieu ; mais celle-ci nous parvient à la fois par la Tradition et l'Écriture. L'Écriture est la Parole de Dieu, la Tradition la transmet.

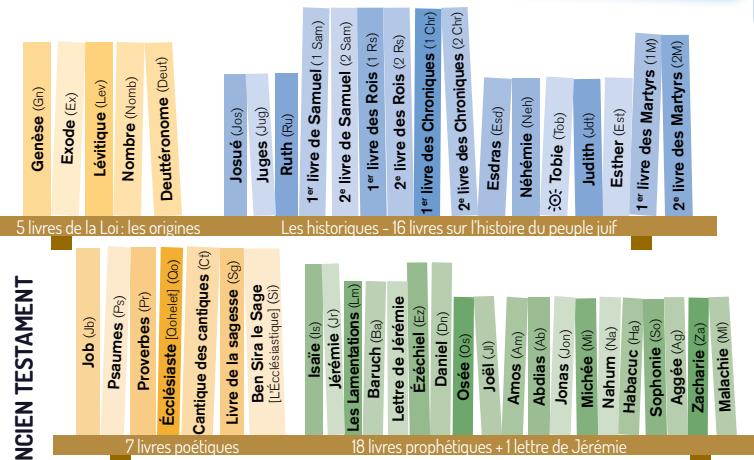
La Bible, Parole de Dieu

Il y a bien des manières de « lire » la Bible. Mais le premier usage est celui de la prière. Avec l'aide de l'Esprit Saint, qui l'a inspirée, la méditation de la Bible est donc Parole de Dieu qui se révèle à ceux qui ouvrent l'oreille du cœur et l'intelligence de leur foi. Le travail exégétique suppose la foi et permet d'éclairer l'intelligence des Écritures.

Deux parties appelées « testament » composent la Bible. Dans le « premier testament » - appelé aussi « ancien testament » -, Dieu se présente comme le créateur, mais aussi celui qui guide et éduque son peuple à travers les événements de son histoire. Même si Jésus n'est pas évoqué directement dans ce premier testament, celui-ci est indispensable pour comprendre la révélation que Jésus Christ manifeste. [121-123, 128-130, 140]

Dans le second testament, ou « Nouveau Testament », Jésus-Christ est au centre et la révélation plénière s'achève. Les évangiles (littéralement « bonne nouvelle ») en sont le cœur. Chacun des 4 évangiles atteste que Jésus Christ est le Fils de Dieu qui vient manifester définitivement l'œuvre du Père. Le livre des Actes des Apôtres, nous découvre le commencement de l'Église sous l'action de l'Esprit-Saint. Dans les lettres apostoliques la vie des croyants est éclairée par la lumière du Christ. Et dans le dernier livre, l'Apocalypse, est révélée à l'avance la fin des temps et la victoire du Christ Ressuscité. [124-127, 128-130, 140]

ANCIEN TESTAMENT



ANCIEN TESTAMENT



Qu'est-ce qu'être croyant ?

ÊTRE CROYANT, CHRÉTIEN, CATHOLIQUE

Dans l'introduction de Tobie, on parle de "vie spirituelle". La spiritualité emprunte des chemins divers. La foi des chrétiens avant d'être un "savoir" est d'abord une spiritualité chrétienne : la rencontre avec le Christ Jésus qui conduit à vouloir le connaître, l'aimer et le suivre. Les 3 points suivants vont donc déployer les expressions "croire - être croyant", le baptême comme l'expérience fondatrice de cette plongée dans la vie chrétienne (vie avec le Christ) et l'appartenance à l'Église qui en découle. Car il n'y a pas de chrétien "seul" ni isolé.

Ce qui est dit dans les 3 numéros précédents est le point central de la foi chrétienne. On peut approfondir maintenant ce que veut dire « croire ».

Croire : une attitude

▪ Croire en Dieu, c'est lui donner ma confiance, c'est-à-dire écouter Dieu et lui répondre. Ainsi, celui qui croit cherche une relation personnelle à Dieu et se dispose à croire ce que Dieu lui manifeste (lui révèle) de lui-même. [150-152]

▪ Les obstacles pour connaître Dieu et croire en Lui sont variés :
- Pour l'esprit humain, connaître le Dieu invisible est un grand défi
- Pour d'autres, c'est le refus de se laisser guider par Dieu et rester maître de sa vie.
- D'autres encore, trouvent qu'il est absurde de poser la question de Dieu [37-38]
- Parfois, une mauvaise « image » de Dieu ou un contre-témoignage de croyants peuvent constituer des obstacles pour reconnaître le vrai visage de Dieu tel que les Chrétiens le confessent.

Qu'est-ce que la foi ?

▪ La foi est un « acte » de confiance en Jésus-Christ, en Dieu. Par notre foi, nous découvrons que nous sommes enfants de Dieu et que Dieu nous rend capables de le reconnaître. Nous appelons "grâce" cette capacité que Dieu nous donne de le connaître, de l'aimer et d'agir.

▪ La foi est le désir de Suivre Jésus - Christ en fidélité à l'Évangile avec le soutien du don de l'Esprit Saint.

▪ La foi, c'est savoir et avoir confiance. Elle a sept caractéristiques :
- La foi est un don gratuit de Dieu
- La foi permet de se savoir aimé par Dieu, et Jésus s'en porte garant.
- La foi est une force surnaturelle qui conduit au Salut, c'est-à-dire à la vie éternelle en communion avec Dieu.
- La foi exige la volonté libre et le clair discernement humain pour répondre à l'invitation divine
- La foi se manifeste dans la charité –amour gratuit envers les autres, personnelle et communautaire.
- La foi nous donne déjà maintenant un avant-goût de la joie de la vie éternelle avec Dieu [153-165, 179-180, 183-184]

Exprimer sa foi

▪ Quand on exprime la foi, les mots sont toujours insuffisants. Toutefois, les expressions de la foi ne sont pas des paroles vides de sens mais sont des mots pour décrire une réalité.

▪ Elles sont de brèves formulations de la foi qui permettent à tous les croyants de faire une profession de foi commune.

▪ Au cours des siècles, plusieurs formulations de foi ont été composées dans l'Église. On les appelle des « symboles » ou « professions de foi ». En nous appuyant sur elles, nous pouvons contempler cette réalité, l'exprimer, l'apprendre, la partager, la célébrer et en vivre. [170-174]

▪ La première formule –dite « kérygme » se trouve dans l'Évangile selon Saint Matthieu et dans les Actes des Apôtres. Dans la finale de l'Évangile selon Saint Matthieu, Jésus envoie ses disciples en mission et leur demande de baptiser « au nom du Père et du Fils et du St Esprit ». Voilà pourquoi la « confession de foi » que prononce celui qui demande le baptême se réfère toujours explicitement à cette formulation.

Exprimer sa foi (suite)

- La foi est ouverte aux hypothèses de la recherche scientifique [282-289]
- L'athéisme quand il n'est pas une lutte contre les croyants peut provenir du fait que la personne n'a jamais entendu parler de Dieu, ou bien si, en son âme et conscience, elle a examiné la question de Dieu, mais ne parvient pas à y croire. [2126-2128]. L'agnosticisme est proche de ce dernier point, puisqu'il prétend ne pas clore la question de Dieu.

Pour y voir plus clair

Rendez-vous pages 159 et 165 de ton Tobie pour la boîte à outils et le Credo



Le baptême est le fondement de la vie chrétienne

- Le baptême est le fondement de toute vie chrétienne. Par ce sacrement, le Christ nous fait passer de la mort à la vie. « ce sacrement, le Christ nous unit à sa mort, nous avons été mis au Par le baptême qui nous unit à sa mort, nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi, comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts ». (Rm 6,4).
- Le baptême est bien « la porte d'entrée » dans la vie nouvelle, et nous constitue membre du Corps du Christ. [1213-1216, 1276-1278] (voir chapitre suivant: « Être membre de l'Église »).

Toute personne qui n'a pas encore été baptisée peut recevoir le baptême : c'est un acte public qui manifeste à tous la foi de celui qui le reçoit. [1246-1254]

La pratique de baptiser les petits enfants est une tradition très ancienne de l'Église. Cette pratique manifeste une conviction : avant que l'homme ne fasse le choix de Dieu, Dieu le choisit. Le baptême est par conséquent une grâce, un don venant de Dieu qui accueille sans condition. [1250-1282]

Le baptême, premier sacrement, est conféré « Au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit »

131

La forme antique du baptême est l'immersion du baptisé dans l'eau, pour manifester que celui-ci est plongé dans la mort avec le Christ pour ressusciter. La parole qui accompagne ce geste est l'antique formule déjà présente dans l'Évangile : « Je te baptise au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit » [1229-1245, 1278]

Les gestes qui accompagnent le geste de l'eau sont la lumière, qui manifeste que celui qui reçoit le baptême est « illuminé » par le Christ; l'onction du Saint-Chrême, qui marque l'empreinte définitive du Christ et le consacre comme prêtre, prophète et roi; et le vêtement blanc, signe d'appartenance au Christ qui donne dignité d'enfant de Dieu.

Le baptême est le premier sacrement. Il est « complété » par le sacrement de la confirmation qui est conféré par l'évêque. Ce sacrement est le don de l'Esprit Saint, qui manifeste la capacité entière du baptisé à porter témoignage en parole et en acte de l'Évangile. Le geste essentiel qui le manifeste est l'onction avec le Saint-Chrême, accompagné de la parole : « Reçois l'Esprit Saint, le don de Dieu ». Ce geste est précédé de celui de l'imposition des mains.

Être membre de l'Église, être catholique, être chrétien, c'est la même chose tout ça ?

L'Église est le corps du Christ

- Le mot Église vient du grec *ekklesia* qui signifie le rassemblement de ceux qui sont convoqués. Ceux qui ont reçu le baptême croyant en Dieu, sont convoqués par le Seigneur. C'est l'ensemble des baptisés qui sont l'Église. Si le Christ est la Tête de l'Église, comme dit St Paul, nous sommes les membres de son corps. (1 Co 12,27) [748-757]
- Nous formons un seul Corps avec le Christ. Par les sacrements, particulièrement celui du baptême, de la confirmation et de l'eucharistie, sacrements de l'initiation chrétienne, se crée entre lui et nous un lien indissoluble. Ce lien est si fort que nous sommes associés à lui comme la tête et les membres dans un corps humain. [787-795]
- Jésus-Christ aime l'Église comme un époux aime son épouse. Il s'unit à elle pour toujours et donne sa vie pour elle. [796]
- Les diverses images qui représentent l'Église sont aussi celles de la Vigne, du Temple, de l'épouse ou encore du Peuple de Dieu. Son guide est le Christ – Bon pasteur. Son dynamisme, l'Esprit Saint. Pour être membre de ce corps, il s'agit de recevoir le Baptême, qui confère la dignité d'enfant de Dieu. [781-786]



L'Église est catholique

- "Catholique" (du grec *katholon*) signifie ouvert à la totalité. L'Église est catholique, parce que le Christ l'a envoyée à tous les peuples pour annoncer l'Évangile à toutes les nations. [830-831, 849-856]

L'Église, Peuple de Dieu, est guidée par l'Esprit qui fait don de charismes à ses membres. Comme membres du corps du Christ, chaque baptisé est nécessaire à la vie du Corps et exerce le « sacerdoce commun » du Christ qui est prêtre, prophète et roi (voir Baptême). Cette triple fonction se décline en 3 axes : l'annonce (de la Parole), la célébration des sacrements et la prière, et le service. Les ministères sont des services dans l'Église pour la vie de l'ensemble. Comme successeurs des apôtres, ceux qui ont reçu l'ordination épiscopale (les évêques) sont les fondements de l'unité et de la communion dans leurs Églises particulières : unité de la foi, communion entre les communautés reliées entre elles par le lien de la foi et la célébration des sacrements. Le Pape (évêque de Rome) est le fondement de l'unité qui lie entre eux les évêques et nous les fidèles. Les prêtres, collaborateurs des évêques, participent à la charge de l'unité et de la communion ; les diacres sont les collaborateurs des évêques pour le service de la Parole, de la liturgie et de la charité. D'autres ministères de laïcs sont au service de la communauté à partir de l'une des trois fonctions, tels que les catéchistes.

L'Église s'engage dans l'œcuménisme avec ses frères chrétiens

- Tous les hommes sont appelés à l'unité catholique du Peuple de Dieu. « À cette unité appartient sous diverses formes, et les fidèles catholiques, et ceux qui, par ailleurs, ont foi dans le Christ, et finalement tous les hommes sans exception que la grâce de Dieu appelle au Salut. » [836]. C'est pourquoi les baptisés qui ne sont pas en pleine communion avec l'Église catholique sont appelés chrétiens à bon droit et sont de ce fait nos frères en Christ. [817-819]

- La volonté du Christ exprimée dans sa prière est une invitation permanente à écouter et à mettre en pratique sa demande au Père : « que tous soient un » (Jn 17, 21) [820-822]

L'arbre du christianisme



La foi chrétienne et Marie



LA FOI CHRÉTIENNE ET...

Dans la Tradition de l'Église catholique, Marie tient une place à part. Il est important d'en connaître les fondements

– qui sont toujours issus des récits évangéliques sur lesquels la tradition de prière et d'invocation à Marie dans l'Église s'appuie.

Marie « mère de Dieu »

▪ Marie est la mère de Jésus. Et à ce titre, l'Église croit que la bienheureuse Vierge Marie a été préservée du péché dès le premier instant de sa conception, par une grâce et une faveur singulière du Dieu Tout-Puissant qui prépare ainsi la venue de Jésus-Christ Sauveur du genre humain. [487-492, 508]

▪ L'Évangile nous enseigne que la conception de Jésus par l'œuvre de l'Esprit Saint manifeste un nouveau commencement (Lc 1,38). En Marie, Jésus, engendré depuis toujours de la vie divine, est vraiment entré dans notre condition humaine. [484-504, 508-510]

▪ Marie a été plus qu'un instrument purement passif entre les mains de Dieu. Sa réponse à l'invitation de Dieu est bien le signe d'une participation active grâce à laquelle s'accomplit l'incarnation de Dieu. [493-494, 508-511]

▪ Donner à Marie le titre très ancien de « mère de Dieu » ce n'est pas la considérer comme une déesse mais c'est reconnaître que son Fils est Dieu. [495, 509]

Marie est notre mère

▪ Jésus confie sa mère au « disciple bien-aimé » (Jn 19, 26-27) - [963-966, 973]. Elle devient ainsi la Mère de toute l'Église.

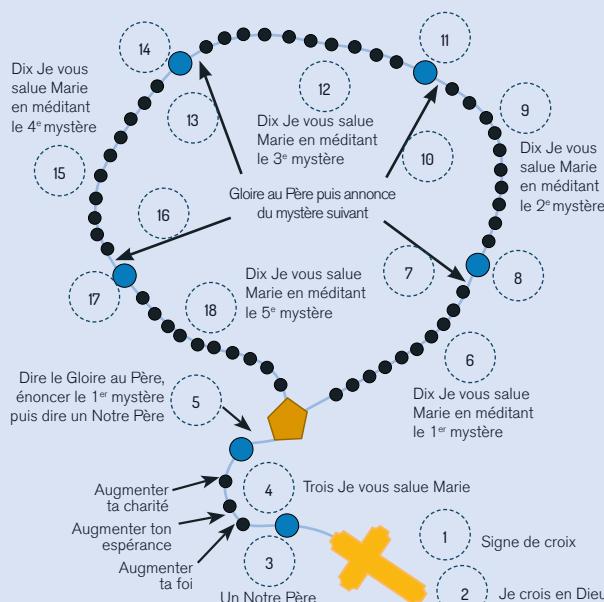
▪ Puisque Marie, par l'action du Saint-Esprit, a pu devenir la mère du Fils de Dieu fait homme, elle devient ainsi la mère de tous les membres de l'Église et même de tous les hommes [721-726]

Marie, proche de Jésus, lui porte nos prières

▪ Si pendant la vie terrestre de Jésus, Marie a eu des liens uniques avec Jésus, cette proximité ne cesse pas après la résurrection. Grâce à la résurrection de Jésus, sa mère Marie est élevée au Ciel dans son âme et dans son corps. La tradition de l'Église lui a même conféré le titre de « reine du ciel » au sens où elle intercède pour nous auprès de son fils. [972]

▪ Marie, par son intercession, soutient ceux qui ont recours à elle. L'Église en a fait l'expérience depuis son origine et tout au long de son histoire. Des millions de chrétiens peuvent en témoigner. [967-970]

Le chapelet est une prière qui se répète sur nos lèvres et dans nos coeurs. Elle nous offre un moment pour méditer les mystères de la vie du Christ. Cette prière nous invite à laisser résonner en nous les intentions et les visages de ceux que nous voulons porter dans la prière.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen

Mystères joyeux:
lundis et samedis

Mystères douloureux:
mardis et vendredis

Mystères glorieux:
mercredis et dimanches

Mystères lumineux:
jeudis

Notre Père

Je vous salue Marie

La foi chrétienne et la terre, les créatures et nous les humains

LA FOI CHRÉTIENNE ET...

Là où on parle d'écologie, du soin de la terre, la foi chrétienne relie cette grande question tellement actuelle à son lien à Dieu, envisagé sous le vocable de « création » et de « créatures ».

La foi chrétienne et les grandes questions de société

Devant les grandes questions de société qui se posent à nous, l'Église a élaboré un « enseignement social » qui remonte au XIX^e siècle, à l'ère industrielle.

Le point central de cet enseignement repose sur la foi en Dieu créateur, qui a pour conséquence que tous les êtres humains, en tant qu'enfants de Dieu, ont une égale dignité. Voilà pourquoi l'Église s'engage à travers son enseignement à faire reconnaître et respecter la dignité humaine dans tous les domaines (social, politique, économique) et la vie humaine depuis la conception jusqu'à la mort naturelle. [2419-2420, 2422-2423]

La Création est l'œuvre de Dieu

▪ Dieu créateur est un point central de la foi chrétienne : Il crée par amour libre et désintéressé. [1-3]

▪ Dieu seul, qui transcende l'espace et le temps, crée l'univers à partir du néant et il appelle toutes choses à l'existence. La foi en Dieu créateur signifie que tout ce qui existe « dépend » de Dieu et n'a donc de consistance que parce que Dieu lui donne d'être. [290-292, 316]

La Création est une œuvre dont on doit prendre soin

▪ Nous répondons à notre vocation de créature quand nous respectons et conservons durablement la Terre comme espace vital, avec ses lois qui y régissent la vie, la diversité des espèces, sa beauté naturelle, les richesses qu'elle produit, permettant ainsi que les générations futures puissent, elles aussi, bien vivre sur cette terre. [2415]

▪ L'encyclique « *Laudato si'* » du Pape François donne les contours fondamentaux de cette relation entre Dieu, les humains et les autres êtres vivants et tout l'environnement : « *tout est lié* » énonce-t-il.

3 points de repères

▪ **Le bien commun** : il suppose que les personnes puissent vivre en toute liberté, paix et sécurité, quel que soit leur lieu de vie. Il se réalise là où les droits fondamentaux sont respectés, afin que les personnes puissent s'épanouir dans la liberté, spirituellement et religieusement. Dans notre temps, le bien commun recouvre une dimension universelle pour sauvegarder les droits et les devoirs de l'humanité entière. Ce bien commun recouvre donc les domaines de la liberté, l'éducation, mais aussi la terre, l'eau, les ressources naturelles, etc... [1907-1912, 1925, 1927]. Un chrétien ne peut jamais être pur individualiste, car, de par sa nature même, il est fait pour une vie sociale. [1877-1880, 1890-1891]

▪ **Le respect de la vie humaine** : toute personne humaine a, dès sa conception dans le sein de sa mère, et jusqu'à sa mort naturelle, une dignité inaliénable, parce que, de toute éternité, Dieu l'a voulu, l'a aimée, l'a créée, l'a sauvée, et l'a destinée à la béatitude éternelle. [1691-1715]

▪ **L'option préférentielle pour les pauvres** : le respect des plus pauvres s'inscrit dans la parole évangélique. C'est une option divine, valable pour tous les temps. (« *L'option préférentielle pour les pauvres est implicite dans la foi christologique en ce Dieu qui s'est fait pauvre pour nous, pour nous enrichir de sa pauvreté* » (Cf. 2Co 8,9). Benoît XVI Discours Aparecida) Le Christ est le modèle par excellence de l'amour pour les pauvres. [2443-2446]. Cela ne consiste pas à leur faire une aumône quelconque ; ils ont droit à la justice. Et les chrétiens ont le devoir spécifique de partager leurs biens.

Pour aller plus loin

<https://clameurs-lawebserie.fr/>
<https://jeunes-et-engages.fr/>

La foi chrétienne et la question du mal ?

LA FOI CHRÉTIENNE ET...

pierre sur laquelle le marcheur bute et tombe. Selon les cultures, le mal n'est pas appréhendé de la même façon. La révolte, la colère, l'indignation peuvent être des réactions contre le mal.

Le mal est davantage une question existentielle; elle met en cause notre rapport au monde, aux autres et à Dieu. Nous ne pourrons jamais répondre de façon absolue à cette question « scandaleuse ». Ici, ce sont quelques points de la foi au Christ, mort et ressuscité qui sont rappelés comme des points d'appui.

- Dieu n'a pas « fait » le mal. Dans la Bible, ce mal est présenté comme venant d'un « ennemi », extérieur à Dieu.
- La question du mal ne peut s'envisager, pour un chrétien, qu'à partir de la Croix du Christ.
- La mort de Jésus sur la croix manifeste le mal qui est commis par l'homme. Face à ce mal, l'attitude de Jésus manifeste que le mal ne pourra pas être le dernier mot. Il détruit ce qui sépare les hommes –entre eux et avec Dieu: le mur de la haine. « *Il a voulu réconcilier avec Dieu les uns et les autres en un seul corps par le moyen de la croix; en sa personne, il a tué la haine* ». (Eph 2, 14-16).
- La souffrance est un effet du mal; il ne s'agit pas de la chercher, ni de la justifier. S'unir aux souffrances du Christ et combattre ses causes font partie du même combat, celui de Dieu contre le mal.

Dans l'Évangile: Jésus souffre sa passion et meurt sur une croix

- Le grand récit de la Passion de Jésus manifeste la profondeur de cette question. Ce n'est pas une réponse « théorique », mais un récit qui rend présent Dieu au cœur du mal et de la souffrance. Tu peux te référer à ces textes: L'angoisse de Jésus et l'invitation à la prière: **Mathieu 26, 36-45**
- La mort de Jésus et ses dernières paroles sur la croix: **Luc 23, 33-46**.

La foi chrétienne et les grandes questions de notre destinée ?

Suis-je libre ?

Qui est le maître de mon destin ?

- Le Christ veut que nous soyons libres. C'est l'Esprit Saint qui rend libre et affranchi de ce qui empêche l'exercice de la liberté profonde. Il nous donne la capacité d'aimer et d'être responsable. Il nous rend capables de nous aimer les uns les autres, de façon libre et en vérité.
- La liberté est donc un don de Dieu, qui permet à l'homme de discerner ses choix pour sa vie dans chaque situation. C'est le contraire du déterminisme. **[1730-1733, 1743 - 1744]**

On ira vraiment tous au paradis ? Chacun est appelé à la vie éternelle

- La vie éternelle commence avec le baptême. Elle se poursuit au-delà de la mort et n'aura pas de fin. **[1020]**
- Par la foi en la résurrection, l'Église croit que le Christ vient à notre rencontre et nous conduit vers la vie éternelle. « *Ce n'est pas la mort qui viendra me chercher, c'est le bon Dieu* » (Ste Thérèse de Lisieux) **[1005-1014- 1016, 1019]**.
- C'est à travers l'image du « Ciel » que se dit cette relation d'un amour éternel: rien ne séparera plus Dieu de celui qui l'a aimé et cherché toute sa vie. Uni à tous les anges et tous les saints, il se réjouit d'être pour toujours auprès de Dieu et avec Dieu. **[1023-1026, 1053]**
- Ce qu'on appelle communément « l'enfer » est l'état de séparation éternelle avec Dieu, l'absence absolue d'amour. Ce n'est pas Dieu qui condamne l'homme à cette rupture définitive. L'homme en repoussant l'amour miséricordieux de Dieu se prive volontairement de la vie (éternelle) en s'excluant de la communion avec Dieu. **[1033-1037]**

On ira vraiment tous au paradis ? Chacun est appelé à la vie éternelle (suite)

- Ce qu'on appelle « purgatoire », souvent représenté comme un « lieu » est plutôt un état. Celui qui meurt a toujours besoin d'être purifié, avant le face-à-face définitif avec Dieu. [1030-1031]
- Le jugement décrit par quelques paroles de Jésus dans l'Évangile se distingue entre celui qui est personnel et celui qui arrivera au dernier jour. C'est ce dernier qui est le plus souvent évoqué par les paroles de Jésus, puisque les chrétiens croient et attendent le retour du Seigneur. [1021-1022]

La foi chrétienne et les autres religions et ceux qui les pratiquent ?

Dans l'Évangile, il est surprenant de voir que Jésus qui est juif, s'adresse aussi à des personnes qui n'appartiennent pas à sa religion. (voir Évangile de Marc 7, 24-30) Cet accent évangélique manifeste qu'il est venu rencontrer et sauver tous les hommes, quelle que soit leur appartenance. Au cours de l'histoire de l'Église, la relation avec les autres religions a souvent été conflictuelle. Depuis le Concile Vatican II, l'Église catholique propose un regard renouvelé sur les autres religions.

L'Église considère avec un respect sincère les autres religions

- Alors que l'Église croit en Jésus-Christ, vrai homme et vrai Dieu, et qu'il est l'unique médiateur entre Dieu et les hommes, elle considère avec un respect sincère les autres religions. Le décret conciliaire *Nostra Aetate* déclare ainsi: « *L'Église catholique ne rejette rien de ce qui est vrai et saint dans (les) religions. Elle considère avec un respect sincère ces manières d'agir et de vivre, ces règles et ces doctrines qui, quoiqu'elles diffèrent en beaucoup de points de ce qu'elle-même tient et propose, cependant apportent souvent un rayon de la vérité qui illumine tous les hommes.* » (NA 2)

▪ Il ne s'agit pas non plus de considérer toutes les religions de manière uniforme. Le décret *Nostra Aetate* va donc examiner les grandes familles de doctrines religieuses pour exprimer une invitation à dépasser les inimitiés, voire les persécutions, et encourager la connaissance et l'estime mutuelles.

▪ Ce même décret réprouve, car contraire à l'esprit du Christ, toute discrimination dont sont victimes des hommes en raison de leur race, de leur couleur, de leur condition ou de leur religion. Dans le même esprit, le Concile Vatican II a reconnu la liberté religieuse et encourage à faire respecter ce droit fondamental.

▪ La dignité humaine qui trouve sa source en Dieu, exige des chrétiens qu'ils s'engagent en faveur de structures sociales justes, pour que tous les hommes aient accès aux biens matériels et spirituels de notre terre. Le respect de la dignité humaine passe par le respect de l'homme dans le travail, que celui-ci soit rémunéré de manière juste et équitable; mais aussi par la transmission de la foi qui est aussi un acte de solidarité envers les hommes [1939-1943, 1948].

Les niveaux du dialogue interreligieux

- Le dialogue interreligieux promu par le Concile trouve sa forme dans les rencontres à plusieurs niveaux. Le premier est celui du dialogue de vie où les gens s'efforcent de vivre dans un esprit d'ouverture; puis le dialogue des « œuvres », c'est-à-dire la collaboration en vue du développement intégral de l'homme; le dialogue des échanges théologiques, nécessaires pour une compréhension mutuelle, afin d'apprécier les valeurs spirituelles des uns et des autres; enfin, le dialogue de l'expérience religieuse, où les personnes enracinées chacune dans leurs traditions religieuses partagent leurs richesses spirituelles, comme leur rapport à la prière, à la foi, à la recherche de Dieu ou de l'Absolu. Ces formes de dialogue peuvent s'enrichir réciproquement. (*Document Dialogue et Annonce, 1991*).

À quoi bon prier



Prier est une attitude très universelle dans l'humanité. On peut dire qu'être "croyant" commence avec la prière, même si elle est à peine élaborée. La prière revêt des formes bien diverses. Dans la tradition chrétienne, la prière s'adresse à Dieu comme à une personne. Elle comporte une dimension personnelle et une dimension communautaire.

Prier, c'est dire à Dieu : « merci », « pardon », et « s'il te plaît »

▪ Prier, c'est tourner son cœur vers Dieu. Celui qui se met en prière entre dans une relation vivante avec Dieu. [2558-2565]

▪ La prière naît en nous d'un infini désir de Dieu, et parce que Dieu nous a créés pour nous appeler à lui : « *notre cœur est sans repos, tant qu'il n'a pas trouvé le repos en toi* » (St Augustin). Nous prions aussi parce que c'est pour nous une nécessité : « *Comme je ne peux pas compter sur moi-même, je m'en remets à lui, vingt-quatre heures sur vingt-quatre* » dit Mère Térésa [2566-2567, 2591]

▪ Prier n'est pas en premier lieu chercher un rendement, c'est se mettre en présence. Être présent à Dieu qui est déjà là, pour chercher sa proximité et finalement sa volonté. C'est justement dans son silence apparent que Dieu nous invite à faire encore un pas de plus – dans un abandon total, dans une foi sans réserve, dans une attente sans fin. Quand tu pries, tu dois laisser à Dieu l'entièr(e) liberté de te parler quand il veut, d'exaucer quand il veut et de se donner quand il veut. [2735-2737]

▪ Les prières que nous adressons au nom de Jésus s'adressent comme fils et fille, au cœur du Père. [2664-2669, 2680-2681]

▪ Ce que nous sommes et ce que nous recevons vient de Dieu. Paul dit : « *Qu'as-tu que tu n'as reçu ?* » (1Co 4,7). Remercier Dieu, le dispensateur de tout bien, nous rend heureux. [2637-2638, 2648]

LA PRIÈRE ET LES SACREMENTS

▪ La prière d'intercession : comme Abraham qui a intercédé en faveur des habitants de Sodome, comme Jésus qui priait pour ses disciples, comme Paul qui disait à la communauté de Philadelphie : Ne recherchez pas chacun vos propres intérêts, mais plutôt que chacun songe à ceux des autres (Ph 2, 4), ainsi les chrétiens prient toujours pour d'autres qu'eux-mêmes – pour tous ceux qu'ils portent dans leur cœur, pour ceux qui sont loin d'eux et même pour leurs ennemis. [2634-2647]

▪ La prière personnelle est indissociable de la prière communautaire et réciproquement.

Prier, c'est faire silence pour écouter et laisser agir Dieu

▪ Se mettre en présence de Dieu pour l'écouter : laisser Dieu se manifester à nous. Tous ceux qui prient font l'expérience de la distraction pendant la prière, du sentiment d'un vide intérieur, d'une sécheresse, et même d'une absence de goût pour la prière. Persévéérer dans la fidélité est alors déjà une prière en soi. [2729-2733]

▪ L'attitude de l'écoute est une disposition fondamentale dans la prière. Déjà Abraham écoutait Dieu. Il était prêt à partir là où Dieu voulait qu'il aille et à faire ce que Dieu lui demandait. Son obéissance et sa promptitude à partir font de lui un modèle de notre prière.

▪ Enfin, parler à Dieu est aussi nécessaire. Exprimer à Dieu une demande, un remerciement, un pardon... sont des paroles qui peuvent naître à partir de cette mise en présence dans la prière personnelle. Beaucoup de personnes qui, durant leur vie sur terre, ont imploré Jésus pour une demande, une guérison, un pardon, furent exaucées. Jésus qui est ressuscité de la mort est vivant, il entend nos prières et les porte au Père. [2615-2616, 2621]

▪ Le modèle de toute prière est le « Notre Père », car c'est Jésus qui nous l'a enseigné.

Prier avec son corps

En toute circonstance, l'homme s'exprime avec son corps. Cette expression corporelle est une prolongation de l'intention. Dans l'Église catholique, nous utilisons différentes postures de prière. Elles ont des sens particuliers que tu pourras découvrir sur ces deux pages.

Toi aussi, tu peux éprouver les bienfaits de prier avec son corps !

Quand tu pries avec d'autres, particulièrement au cours de la liturgie, tu découvres que les gestes communs portent la prière individuelle et communautaire. Ils favorisent la « respiration » de la prière, et introduisent des changements de séquences. « L'attitude commune est un signe d'unité de la communauté assemblée. »



Au nom du Père...



...et du Fils...



...et du Saint-Esprit...



Amen

Le premier geste de la prière peut être un simple signe de croix tracé sur le corps: En faisant le signe de croix, nous nous plaçons dans la relation à Dieu Père, Fils et Saint-Esprit. [2157, 2166]

- Quand tu pries seul, sens-toi libre d'adopter les gestes et la position qui te conviennent le mieux pour prier. Évidemment, Dieu ne répondra pas à tes prières en fonction des positions que tu adopteras ! Mais n'hésite pas à laisser ton corps se mouvoir car il est l'expression de ton cœur qui prie avec sincérité.
- Pendant ton volontariat, tu rencontreras sûrement des personnes d'autres religions dont la prière s'exprime à travers d'autres attitudes que celles qui figurent ici. N'hésite pas à échanger avec elles à ce sujet pour mieux découvrir leur vie de prière !



Agenouillé: Position d'adoration et de respect



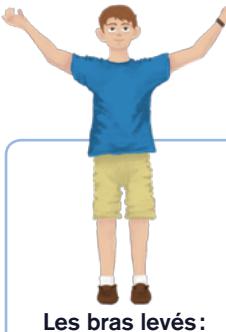
Touchant un autre frère qui prie: Position de paix et de prière pour l'autre



Debout: Position d'attention et de respect, rappel de la résurrection



Assis: Position de l'écoute attentive et de la méditation



Les bras levés: Rappel de la croix, geste qui nous inscrit dans la lignée des premiers chrétiens qui priaient ainsi



Incliné: Geste d'humilité et d'obéissance

la prière communautaire, la « liturgie », c'est quoi ?



Tu as sans doute fait l'expérience de "communier" dans un groupe, un rassemblement qui exprime une foule qui est à l'unisson, qui se forge dans un acte commun. Dans l'Église, cette unité est célébrée dans un acte de prière, qui trouve sa source en Dieu.

La prière revêt une forme communautaire. Ce qu'on appelle "Liturgie" est l'action du peuple qui prie. Elle désigne donc la prière qui se déploie dans une manière de prier avec toute l'Église qui se rassemble. [1077-1112]

Quand la communauté célèbre, c'est l'Église qui prie. À travers elle, c'est aussi Dieu qui agit en ses membres [1076].

Car la source de la liturgie est en Dieu. Elle commence en Dieu et s'adresse à Lui pour faire participer la communauté qui célèbre à la joie et à la bénédiction que Dieu adresse à ceux qui se rassemblent pour le prier. [1077-1109]

La liturgie au rythme des jours

■ **Tous les jours :** la Bible nous rapporte l'importance de la prière quotidienne. Le peuple d'Israël interrompt son travail sept fois par jour (**Ps 119**) pour louer Dieu. Jésus qui prend part aux prières de son peuple et au culte juif, apprend à ses disciples à prier. Il rassemble ses disciples au Mont des Oliviers, les encourage à prier, et les réunit au Cénacle pour la dernière Cène. Au cours du repas, prenant le pain, puis la coupe de vin, il s'offre lui-même en nourriture.

■ En invitant les baptisés à participer à la liturgie tous les jours, l'Église poursuit l'invitation de Jésus à ses disciples dans cette dernière Cène : « faites ceci en mémoire de moi ». (1 Co 11, 24) [1066-1070]

■ **La liturgie**, parce qu'elle est avant tout l'œuvre de Dieu en son Fils, actualise le mystère pascal du Christ.

■ **Le cycle annuel :** L'année liturgique rassemble en quelque sorte tous les grands événements qui marquent la foi chrétienne. Ce n'est pas seulement pour rappeler des événements, mais aussi se souvenir que tous les temps de notre vie sont des temps de Dieu. Faire mémoire de ces événements rappelle qu'ils ont aussi un sens pour aujourd'hui, et que Dieu se manifeste dans notre histoire présente. [1163-1165, 1194-1195]

■ Les différentes étapes liturgiques annuelles sont reliées à la vie du Christ :

- **L'avent :** il est le temps de l'attente du Seigneur. Ce sont 4 semaines qui précèdent la fête de Noël.

- **Noël et le temps de Noël :** on célèbre la Nativité du Sauveur.

- **Le carême :** durant 40 jours, c'est le temps de préparation au « sommet » de Pâques,

- **Le triduum pascal (3 jours durant la semaine sainte),** célèbre la Passion, la mort et la Résurrection de Jésus-Christ. Du Jeudi Saint au soir (jour de la Cène) au jour de Pâques, en passant par le Vendredi Saint (Office de la Passion), avec au centre la Vigile Pascale la nuit du samedi au dimanche.

- **Le temps de Pâques** dure 50 jours, de Pâques à la Pentecôte. La Pentecôte célèbre le don de l'Esprit Saint sur les Apôtres et sur l'Église.

■ D'autres fêtes sont célébrées au cours de l'année liturgique, spécialement les fêtes en l'honneur de la Vierge Marie, des Saints et des Saintes. Ces fêtes sont une manière pour l'Église de rendre grâce à Dieu pour tant d'hommes et de femmes qui ont guidé d'autres croyants à la rencontre du Christ vers le Salut. [1168-1173, 1194-1195]

Pour y voir plus clair

Rendez-vous page 12-13 de ton
Tobie pour le sommaire litturgique



La messe : c'est quoi



La messe est le cœur de la prière de l'Église, de la prière chrétienne : différents noms ont été donnés pour désigner « l'Eucharistie » (action de grâce) : sainte messe, saint sacrifice, repas du Seigneur, fraction du pain, mémorial de la Passion, de la mort et de la résurrection, saints mystères, divine liturgie, sainte communion. [1328-1332]

Pendant la messe, l'Église fait mémoire de la mort et la résurrection de Jésus

- Jésus a institué l'eucharistie la veille de sa mort, dans la nuit où il fut livré (1Co 11, 23), quand il rassembla les apôtres autour de lui dans le cénacle, et qu'il célébra avec eux la dernière Cène. [1323, 1337-1340]
- L'Eucharistie est le sacrement qui actualise le sacrifice de la Croix par lequel Jésus-Christ livre pour nous son Corps et son Sang – par lequel il se donne lui-même –, pour notre Salut. Dans l'eucharistie, le sacrifice du Christ devient aussi celui de l'Église. Toute l'Église est unie à l'offrande et à l'intercession du Christ. [1322, 1324, 1409]
- Quand l'Église est rassemblée pour célébrer l'Eucharistie, appelée aussi la messe, le Christ devient présent dans ce sacrement. Par les paroles de la consécration prononcées par le prêtre « ceci est mon corps, ceci est mon sang » « faites ceci en mémoire de moi », et par l'acte de l'Esprit Saint s'opère la conversion du pain et du vin au Corps et au sang du Christ. Jésus est réellement présent sous les espèces eucharistiques. Le Christ continue son œuvre de salut. [1362-1367]
- Chaque fois que les fidèles reçoivent le Corps du Christ durant la communion, leur union au Christ est accrue et le Christ les unit à tous les autres membres de son Corps, l'Église. [1391-1397]
- Ceux qui communient au Corps du Christ sont renforcés dans leur lutte contre le mal et le péché. Le combat contre le péché est intimement lié à l'Eucharistie. [1416] Il est donc important de relier le sacrement de l'Eucharistie au sacrement du pardon. Celui qui a conscience d'avoir commis un péché grave doit recevoir le sacrement du pardon avant de recevoir le sacrement de l'Eucharistie. (voir *sacrement du pardon*)

L'Église invite les catholiques à participer à la messe

▪ L'Église a besoin de l'Eucharistie, source et sommet de la vie chrétienne. Voilà pourquoi les catholiques sont tenus de participer à la messe chaque dimanche et les jours de fête. Celui qui recherche vraiment l'amitié avec Jésus répond à l'invitation personnelle de Jésus à participer au Banquet pascal. [1389, 1417]

- Aller à la messe, c'est répondre à la convocation du Christ...
- Le mot « messe » vient d'un mot latin qui signifie « laisser aller, renvoyer ».
- Alors, poser la question « tu vas à la messe ? » voudrait dire « tu vas pour être renvoyé ? ». Bizarre... La messe serait donc un rassemblement pour partir ?
- Ce mot latin a aussi donné naissance à un autre mot : « mission », c'est-à-dire « une tâche confiée à une personne ».
- Parce qu'issus du même mot, « messe » et « mission » ont donc une certaine parenté ; la messe serait le lieu où nous recevons notre mission ? En effet, la messe n'est pas le self-service où je peux choisir tel ou tel plat, telle ou telle partie, tel ou tel horaire. À la messe, je reçois ma mission du Christ !
- Aller à la messe, c'est répondre à la convocation du Christ qui nous rassemble avec d'autres baptisés, grâce à l'Esprit Saint, pour rendre grâce à l'œuvre de Dieu, le Père ; et être renvoyés ensuite dans le monde pour y porter sa Parole.

Pour suivre la messe

Entrée

- Pour commencer, nos voix s'unissent dans les chants.
- Salutation du prêtre** au nom du Seigneur qui nous accueille.

Demande de pardon

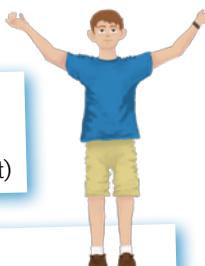
- Nous nous préparons à entrer dans la prière et la célébration: **Kyrie Eleison, Christe Eleison** (Seigneur prends pitié, Christ prends pitié).

Gloria (sauf pendant l'Avent et le Carême)

- Nous chantons la gloire de Dieu: **gloire à Dieu au plus haut des cieux!**

Lectures

- 1ère lecture (le plus souvent de l'Ancien Testament)
- Psaume
- 2ème lecture (le plus souvent du Nouveau Testament)



Évangile

- Nous chantons: **Alléluia** = « Louez Dieu! »
- Lecture de l'Évangile par le prêtre ou le diacre
- Homélie: le prêtre ou le diacre nous explique ce que signifient les textes lus et comment cette Parole s'accomplit aujourd'hui dans notre vie.

Credo (cf page 165)

- Nous proclamons notre foi: **je crois en Dieu**

Prière Universelle

- Nous prions pour différentes intentions.

Offertoire

- On apporte à l'autel le **pain** et le **vin**, comme symbole de tout notre travail et toute notre vie: « Fruits de la terre, de la vigne, et du travail des hommes »
- Le prêtre prie en notre nom: **prière sur les offrandes**



Prière Eucharistique

- Le Prêtre rappelle les merveilles de Dieu: « Il est juste et bon de te **rendre grâce** ».
- Nous chantons: **Saint, Saint, Saint, Hosanna !** C'est un cri de joie, = « Tu nous sauves! ».
- Que cette offrande **devienne** corps et sang du Christ: prière à l'Esprit Saint.
- Récit du dernier repas de Jésus: **consécration du pain et du vin**.
- Faisant mémoire**, nous offrons (prière d'anamnèse).
- Que l'Esprit Saint **vienne sur ceux qui communient**.
- Souviens-toi** Seigneur (le prêtre cite les vivants et les morts pour lesquels nous prions).
- Par le Christ, avec lui et en lui...**



Notre Père (cf page 163)

Signe de paix

- Nous nous préparons à communier dans le pardon et l'amour fraternel, nous échangeons un signe de paix.

Agneau de Dieu

- Nous chantons **Agneau de Dieu...** Autrefois on offrait des agneaux à Dieu: on appelle Jésus « Agneau de Dieu » parce qu'il a donné sa vie pour nous.

Communion

- Nous nous approchons en chantant... **Nous communions au corps et au sang du Christ** en disant notre foi: **Amen**.
- Nous nous recueillons en silence.
- Le prêtre prie en notre nom: **prière après la Communion**.

Envoi

- Le prêtre appelle sur nous la bienveillance du Seigneur: **Bénédiction**.
- Il nous envoie vers la mission: **allez dans la paix du Christ!** Et nous disons: **nous rendons grâce à Dieu**.

La confession, ça existe toujours ?

Le mot « confesser » : veut dire « connaître, dire publiquement ». Si dans l'Église on parle de confession de foi, confession des péchés... ce sont dans des lieux et des circonstances différentes.

Quand on parle de péché, de quoi parlons-nous ?

Le péché est un acte –action, parole, omission,... volontaire et qui manifeste un rejet de Dieu, rejet de son amour. Les attitudes de péchés sont définies à partir des « commandements » de Dieu. **(Ex 20,1-17) [385-390]**

Le péché est une faute qui relève de la responsabilité personnelle. C'est un acte – parole, pensée, action, omission – par lequel une personne consciemment et volontairement porte atteinte à sa relation avec Dieu, avec les autres, et même avec elle-même et s'oriente ainsi vers le mal. **[1849-1851, 1871-1872]**

Et le péché originel ? Cette expression ne désigne pas une faute personnelle, mais la situation de l'humanité devant Dieu, dans laquelle s'insère chaque individu, laquelle est marquée par la désobéissance d'Adam et Ève. **[388-389, 402-404]**

Comment avoir connaissance d'un péché ? Par la conscience, éduquée aussi par la foi, la prière et l'éclairage de l'intelligence.

Celui qui a péché le sait quand sa conscience l'accuse et l'incite à avouer ses fautes devant Dieu. **[1797, 1848]**

Le pardon des péchés

Dans l'Évangile, on peut voir Jésus pardonner les péchés. Il manifeste son amour en allant chercher ceux qui étaient perdus (**Lc 15,7**) et en guérissant les malades. Il a confié à ses apôtres de pouvoir lier et délier les péchés (**Mt 18,18**) C'est sur cette parole que l'Église fait reposer le sacrement du pardon des péchés (appelé aussi sacrement de la réconciliation, de la pénitence ou de la confession). C'est donc bien Dieu qui pardonne les péchés, et l'Église n'est que son intermédiaire pour faire entendre cette parole de la part du Christ: « *tes péchés te sont pardonnés* » (**Mc 2,5**). Les prêtres dans la célébration du sacrement de la réconciliation sont donc mandatés par l'Église pour pardonner les péchés au nom du Christ. **[1441-1442]**

Le sacrement de la réconciliation

Il commence par la prise de conscience par le baptisé de son péché. Celle-ci se produit grâce à un « examen de conscience ». La Parole de Dieu éclaire la conscience quand nous relisons notre vie quotidienne pour y discerner nos actes. Le désir de repentir est la première étape du sacrement de la réconciliation. C'est à partir de cette étape que la rencontre du prêtre confesseur dans le cadre du sacrement de réconciliation va permettre à celui qui se reconnaît pécheur de poursuivre le chemin vers le pardon de ses péchés. Le sacrement commence par le signe de croix, par une simple salutation liturgique et l'aveu des péchés éclairé par la Parole de Dieu. Le prêtre propose une pénitence, signe concret du désir de conversion. Enfin, l'absolution est la formule sacramentelle qui rappelle la parole du Christ « *je te pardonne tous tes péchés* ». **[1450-1460, 1490-1492, 1494]**

Et le secret de la confession ?

Si le prêtre n'a pas à se substituer à la conscience évidemment, celle-ci doit parfois être « éclairée » pour comprendre l'impact de nos actes. Le prêtre est tenu au secret absolu concernant ce qu'il entend dans le cadre du sacrement de la réconciliation. Ce secret est inviolable. **[1467, 2490]**

Acte de contrition

« *Mon Dieu, j'ai un très grand regret de T'avoir offensé parce que Tu es infiniment bon et que le péché Te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de Ta sainte grâce, de ne plus T'offenser et de faire pénitence.* »

Et la mission ?

ALLEZ, JE VOUS ENVOIE

Cette parole de Jésus conclut l'Évangile de St Mathieu "Allez je vous envoie, faites de toutes les nations des disciples..." Mt 28,19

On dit que les baptisés sont « disciples-missionnaires ». Mais qu'entendre par « missionnaire » ?

- La mission de l'Église prend sa source dans la mission même de Jésus, l'Envoyé du Père : « *De même que le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie.* » (Jn 20,21).
- Il envoie annoncer la Bonne Nouvelle de l'Amour de Dieu pour tous les hommes, Amour manifesté en Jésus Christ mort et ressuscité par Amour pour tous. « *La nouveauté de la vie en lui est la Bonne Nouvelle pour l'homme de tous les temps : tous les hommes y sont appelés et destinés. Tous la recherchent effectivement même si c'est parfois de manière confuse, et tous ont le droit de connaître la valeur de ce don et d'y accéder.* » (RM 11).
- Il envoie parce que « *la communauté des chrétiens n'est jamais close en elle-même* » (EN 15) : que serait une Bonne Nouvelle qu'on n'aurait pas envie de partager largement !? La mission fait donc partie de l'identité et de la vie de l'Église. Elle est son ADN.
- Il envoie et, dans la mission, le témoignage de vie et la proclamation explicite de la foi sont deux aspects qui se complètent. Les deux sont essentiels. Cependant, « *il n'y a pas d'évangélisation vraie si le nom, l'enseignement, la vie, les promesses, le Règne, le mystère de Jésus de Nazareth Fils de Dieu ne sont pas annoncés.* » (EN 22).
- Bref, l'Église est une Église de missionnaires. Et c'est à la source d'une multitude d'activités diverses dans leur forme et dans leur visée, qui toutes tendent à ouvrir le cœur des humains vers ce Dieu qui est « *venu pour chercher et sauver ce qui était perdu* » (Lc 19,10).



UN ENVOI DU PAPE FRANÇOIS POUR LES VOLONTAIRES DE LA DCC

« *Avec vous, je rends grâce au Seigneur pour l'œuvre de son Esprit manifestée dans le cheminement humain et spirituel des volontaires et dans le travail d'accompagnement des projets de développement que votre Organisation a permis. Ainsi vous servez une véritable coopération entre les Églises locales et entre les peuples, refusant la misère et agissant pour un monde plus juste et plus fraternel. [...]*

J'encourage donc tous les membres de la DCC à « faire grandir une culture de la miséricorde, fondée sur la redécouverte de la rencontre des autres : une culture dans laquelle personne ne regarde l'autre avec indifférence ni ne détourne le regard quand il voit la souffrance des frères » (Lett. ap. "Misericordia et misera", n. 20).

N'ayez pas peur de parcourir les routes de la fraternité et de construire des ponts entre les hommes et entre les peuples, dans un monde où s'élèvent encore tant de murs par peur des autres. À travers vos initiatives, vos projets et vos actions, vous rendez visible une Église pauvre avec et pour les pauvres, une Église en sortie qui se fait proche des personnes en situation de souffrance, de précarité, de marginalisation, d'exclusion. Soyez les serviteurs d'une Église qui permet à chacun de reconnaître l'étonnante proximité de Dieu, sa tendresse et son amour et d'accueillir la force qu'il nous donne en Jésus-Christ, sa Parole vivante, pour déployer nos talents en vue du bien de tous et de la sauvegarde de notre maison commune. »

Extrait du message du Pape François adressé à la D.C.C. pour les 50 ans de sa fondation, Rome le 25 février 2017.



3. GUIDE-MOI TOBIE, POUR APPROFONDIR MON EXPÉRIENCE SPIRITUELLE

INTRODUCTION

Bienvenue dans ta boîte à outils spi! Tu trouveras ici différents éléments qui seront de bons coups de pouce pour mieux vivre et approfondir ton expérience spirituelle de volontaire. Ces pages forment un cahier dans lequel tu peux trouver:

- Le projet pastoral de la DCC.
- Les prières principales de l'Église que tu pourras traduire dans la langue de ton pays de mission.
- Un abécédaire des mots de l'Église, mots que tu as lus dans ce livret, ou que tu entendras sûrement pendant ta mission.
- Des ressources spirituelles, tant humaines que virtuelles, que tu pourras compléter à ta guise.
- Des éléments clés des textes du Magistère de l'Église dont tu trouves des extraits dans ton Tobie.
- Des propositions de déroulés de temps de relecture de ton vécu tout au long de ta mission seul, avec ton chargé de mission, et en équipe de volontaires.
- Un glossaire des prières et paroles de Dieu présentes dans le livret.
- Des pages de notes dans lesquelles tu peux écrire et dessiner tout ce que tu souhaites.

Cette dynamique pastorale s'appuie sur le désir profondément humain de chaque volontaire de se donner. Il s'engage dans un itinéraire qui se fait pèlerinage.

1 Se détacher

Le pèlerinage est un chemin de détachement. Ce détachement se renouvelle sans cesse, quel que soit le lieu ou le moment.

Le pèlerin se laisse transformer par le chemin parcouru : il est appelé à s'ouvrir à la surprise, à se laisser bouleverser par la rencontre.

3 Rencontrer

Le pèlerinage est un chemin de rencontres. Rencontre des autres, à travers une culture, une foi différente ou différemment exprimée. Rencontrer, c'est reconnaître concrètement que l'autre est un Frère, grâce à la simplicité du quotidien partagé.

C'est aussi une rencontre avec soi-même qui appelle à un déplacement intérieur et inaugure un changement de mentalité. De telles rencontres sont routes de fraternité.

2 Servir

Le pèlerinage est un chemin d'humilité. Le travail quotidien, en particulier le service du plus petit quel qu'il soit, est service d'humanité. Il œuvre pour le bien commun. Il est un chemin de réciprocité, le serviteur étant lui-même servi.

Le service est chemin qui peut permettre la rencontre du Christ, Serviteur de toute l'humanité.

4 Porter du fruit

Le pèlerinage porte du fruit car il est chemin de don et de fécondité. Il suscite un regard nouveau sur le monde et engage à participer à une création nouvelle.

Chaque jour des hommes et des femmes « de bonne volonté » se mettent en marche, guidés par cette espérance vécue, pour porter du fruit, « un fruit qui demeure »¹.

Cet itinéraire permet de distinguer trois appels intérieurs.

• ÉCOUTER LA CLAMEUR •

Cet engagement exige l'écoute des « gémissements de cœur Terre, qui se joignent au gémissement des abandonnés du monde, dans une clamour exigeant de nous une autre direction »². Écouter cette clamour, c'est être à l'image du bon samaritain dans l'Évangile, « saisi de compassion »³. Cette compassion réveille la conscience de chacun, de ce qu'il peut apporter comme contribution personnelle. Découvrant la vulnérabilité de l'autre, chacun est poussé à s'engager dans une réponse concrète.

« La parabole du Bon Samaritain demeure le critère d'évaluation, elle impose l'universalité de l'amour qui se tourne vers celui qui est dans le besoin, rencontré « par hasard » (cf. Lc 10, 31), quel qu'il soit ». Elle lui fait découvrir en retour sa propre vulnérabilité et révèle ce qui est inscrit dans le cœur de chacun : une même humanité.

• HABITER SA MAISON •

Être disponible pour écouter une telle clamour, requiert de savoir d'où l'on vient. « Habiter sa maison », c'est être conscient de faire partie d'une communauté, d'un groupe humain quel qu'il soit. Être membre d'une famille, d'un groupe d'amis, d'une communauté professionnelle, ecclésiale, d'une culture quelle qu'elle soit, enracine un engagement possible.

À partir de cette « maison intérieure »⁴ chacun peut déployer une ouverture à l'accueil de l'autre qui vient frapper à sa porte. Et par la rencontre des différences, chacun prend alors « conscience d'une origine commune, d'une appartenance mutuelle et d'un avenir partagé par tous »⁵.

• PASSER SUR L'AUTRE RIVE •

Cette écoute exige aussi une mise en mouvement, pour « passer sur l'autre rive » (Marc 4,35).

Un tel passage est une réponse en confiance, comme Abraham, à l'appel à quitter son pays pour construire ensemble jusqu'aux périphéries du monde une société plus juste et fraternelle. Se mettre en mouvement, c'est encore se laisser conduire par le Saint-Esprit pour prendre part à la mission de l'Église qui n'est autre que celle de Jésus lui-même : être le signe de l'amour de Dieu pour tous.

1. Évangile selon St Jean 15, verset 16.

2. Pape François, Lettre Encyclique « *Laudato si'* » n°53.

3. Pape Benoît XVI, Lettre Encyclique « *Deus Caritas Est* » n°25 Benoît XVI.

4. Selon le verset biblique évoquant le Christ : « Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi ». Apocalypse 3, 20.

5. Pape François, Lettre Encyclique « *Laudato si'* » n°202.



Il y a deux prières essentielles pour toutes les personnes catholiques de par le monde: le « Notre Père », le « Je vous salue Marie ». Ces prières viennent de l'Évangile en direct! Par ailleurs, un autre texte essentiel pour tous les chrétiens est le « Credo ».

Tu connais déjà probablement ces prières en français. Mais il y a une autre langue dans laquelle tu peux, si tu le souhaites, les apprendre: **la langue locale.**

Tu es sûrement dans une zone avec une langue, un dialecte propre qui est la langue courante de la communauté chrétienne locale. Dans ces six pages, tu trouveras ces trois prières dans notre langue. Tu auras aussi l'espace pour écrire toi-même la prière en question dans la langue locale!



Le Notre Père

Le Notre Père, ce sont les paroles mêmes de Jésus (Mt et Lc).

- Notre Père

- qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd’hui notre pain
de ce jour, pardonne-nous nos
offenses, comme nous pardonnons
aussi à ceux qui nous ont offensés
et ne nous laisse pas entrer en
tentation, mais délivre-nous du mal.
Amen.

Je vous salue Marie

La prière à Marie est composée des paroles de l'Ange à Marie et d'Elisabeth, sa cousine.

- Je vous salue Marie,
 - pleine de grâce;
 - Le Seigneur est avec vous.
 - Vous êtes bénie
 - entre toutes les femmes
 - Et Jésus,
 - le fruit de vos entrailles, est béni.
 - Sainte Marie, Mère de Dieu,
 - Priez pour nous pauvres pécheurs,
 - Maintenant
 - et à l'heure de notre mort.
 - Amen.**

DANS LA LANGUE DE MON PAYS D'ACCUEIL





Le Credo

Le Credo (« je crois » en latin) est un « symbole » c'est-à-dire une pièce commune à tous ceux qui croient en Jésus Christ vrai homme et vrai Dieu, les Chrétiens. Le plus court est le plus ancien. Au IV^e siècle, il a paru nécessaire de préciser la « nature » du Christ et de l'Esprit Saint.

C'est le Credo de Nicée-Constantinople.

Symbole des apôtres

- **Je crois** en Dieu, à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.
 - le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre;
 - et en Jésus-Christ, son Fils unique, à la sainte Église catholique,
 - notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge à la communion des saints,
 - Marie, a souffert sous Ponce Pilate, à la rémission des péchés,
 - a été crucifié, est mort et a été à la résurrection de la chair,
 - enseveli, est descendu aux enfers, à la vie éternelle.
 - le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis
 - **Je crois** en l'Esprit-Saint,
 - **Amen.**

DANS LA LANGUE DE MON PAYS D'ACCUEIL



Credo de Nicée-Constantinople.

- **Je crois** en un seul Dieu,
le Père tout-puissant, créateur du
ciel et de la terre, de l'univers visible
et invisible.
 - **Je crois** en un seul Seigneur,
Jésus Christ, le Fils unique de Dieu,
né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu, lumière née
de la lumière, vrai Dieu, né du vrai
Dieu,
Engendré, non pas créé, consub-
tantiel au Père, et par lui tout a été
fait.
 - Pour nous les hommes, et pour notre
salut, il descendit du ciel;
 - Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la
Vierge Marie, et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce
Pilate, il souffrit sa passion et fut mis
au tombeau.
 - Il ressuscita le troisième jour, confor-
mément aux Écritures, et il monta au
ciel; il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour
juger les vivants et les morts; et son
règne n'aura pas de fin.
 - **Je crois** en l'Esprit Saint,
qui est Seigneur et qui donne la vie;
il procède du Père et du Fils;
avec le Père et le Fils, il reçoit
même adoration et même gloire; il a
parlé par les prophètes.
 - **Je crois** en l'Église, une, sainte,
catholique et apostolique.
Je reconnaiss un seul baptême pour
le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts,
et la vie du monde à venir.
 - **Amen.**





VOCABULAIRE GÉOGRAPHIQUE

- **Diocèse**: territoire délimité qui définit ce qu'on appelle une « Église locale » - placé sous la responsabilité d'un évêque. L'ensemble des diocèses du monde forme l'Église catholique. En France, les diocèses correspondent habituellement à un département. Dans d'autre pays, ils peuvent être beaucoup plus étendus. Les diocèses ont un budget (fruit des quêtes et collectes) pour leur fonctionnement et pour soutenir des œuvres sociales.
- **Paroisse**: un diocèse est constitué d'un certain nombre de paroisses. Chacune est sous la responsabilité d'un prêtre qui est le curé ("en charge de"). Tous les catholiques vivant sur son territoire sont considérés comme appartenant à cette communauté paroissiale; par exemple, pour les baptêmes et mariages ils se réfèrent à la paroisse où ils résident.

VOCABULAIRE DE PERSONNES

- **Accompagnateur spirituel = directeur spirituel = père spirituel**: prêtre, religieux ou laïc, homme ou femme, formé à l'accompagnement spirituel, qui « accompagne » quelqu'un, c'est-à-dire qui l'aide à repérer ce qui, dans sa vie, est trace de la présence de Dieu.
- **Archevêque**: évêque d'un diocèse métropolitain à l'intérieur d'une « province » ; il anime le travail et la communion des évêques dans sa province.
- **Aumônier**: prêtre, diacre, ou laïc ayant reçu la charge d'accompagner un groupe, une communauté particulière ou un mouvement: aumônier de scouts, aumônier d'hôpital, aumônier de jeunes scolarisés...
- **Cardinal**: les cardinaux sont les proches collaborateurs du Pape et donc choisis par lui. Ils sont au service de toute l'Église: soit dans les services du Vatican, soit en étant présents dans les diocèses du monde.
- **Catéchiste**: personne chargée de la formation religieuse (enfants ou adultes) au sein d'une paroisse ou d'un diocèse. Ces personnes sont formées par l'Église.
- **Catéchumène**: une personne qui se prépare au baptême (en général deux à trois ans)
- **Communauté "nouvelle"**: groupe d'hommes et de femmes, laïcs et religieux qui s'inspire du Renouveau charismatique. Celui-ci tire son nom des charismes ou « dons de l'Esprit-Saint » vécus par les participants à la manière des apôtres à la Pentecôte. Il peut s'inspirer dans ses pratiques de certaines églises protestantes américaines du début du XX^e siècle.
- **Conférence épiscopale**: c'est l'assemblée de tous les évêques d'un pays.

▪ **Curé**: prêtre nommé par l'évêque pour être responsable d'une paroisse.

▪ **Diacre**: homme (marié ou non) qui reçoit le sacrement de l'ordre pour exercer le service de l'Église et des pauvres. Il est diacre à vie. Il collabore à la mission de l'évêque pour servir la charité. Dans la liturgie, il célèbre les mariages, les baptêmes, proclame l'Évangile. Il visite les malades et a le souci des pauvres et de ceux qui sont en dehors de la communauté.

▪ **Évêque**: parmi les prêtres sont choisis ceux qui sont les successeurs des Apôtres. Nommé par le pape, le prêtre est ordonné « évêque » et reçoit la charge pour l'Église particulière qui lui est confiée ("diocèse"), d'annoncer l'Évangile, de gouverner et sanctifier le peuple de Dieu, et de servir la charité. Les évêques quittent leur charge à 75 ans mais restent évêques toute leur vie.

▪ **Laïc**: fidèle du Christ qui, par son baptême, devient membre du peuple de Dieu. Il participe à la mission de l'Église par toute sa vie au cœur de la vie du monde.

▪ **Moine / Moniale**: religieux homme ou femme, qui est consacré à la vie de prière dans un monastère. Ils exercent un travail pour vivre, souvent à l'intérieur du monastère.

▪ **Nonce apostolique**: représentant du Pape et ambassadeur du Vatican dans un pays.

▪ **Novice**: personne qui vit dans une communauté religieuse pour une période de formation et de discernement avant de prononcer les vœux (pauvreté, chasteté, obéissance).

▪ **Noviciat**: lieu ou temps de formation et de discernement pour les personnes qui postulent à la vie religieuse (souvent les deux premières années).

▪ **Pape**: il est l'évêque du diocèse de Rome et de ce fait, successeur de Saint Pierre. Il est le premier entre tous les évêques du monde. À ce titre, il est le fondement de l'unité de l'Église catholique. Il est élu par les cardinaux qui se réunissent en conclave. La limite d'âge pour y participer est de 80 ans.

▪ **Postulant, regardant**: celui ou celle qui vit dans une communauté religieuse, sans avoir fait de vœux, pour découvrir et vérifier si c'est bien sa voie.

▪ **Prêtre**: homme célibataire qui reçoit le sacrement de l'ordre pour être un proche collaborateur de l'évêque. Prêtre à vie, il administre les sacrements et est au service d'une communauté chrétienne, paroissiale ou non.

▪ **Religieux, religieuse**: homme ou femme qui veut se rapprocher de la manière de vivre de Jésus. Ils suivent les conseils évangéliques de pauvreté, chasteté et obéissance. Certains religieux hommes peuvent être prêtres. Le plus souvent, ils/elles vivent en communauté religieuse. Il y a une grande diversité de forme de vie religieuse.

- **Provincial(e)**: responsable d'une congrégation religieuse pour une « province » (souvent un territoire correspondant à un pays). C'est une mission confiée pour un temps donné (souvent 6 ans) par l'ensemble d'une congrégation à l'un de ses membres.
- **Séminariste**: homme qui se prépare à devenir prêtre.
- **Supérieur(e)**: responsable d'une communauté religieuse.
- **Vicaire**: prêtre chargé d'assister un curé dans le service d'une paroisse.

VOCABULAIRE DE LIEUX

- **Cathédrale**: église principale d'un diocèse, là où siège l'évêque.
- **Couvent, monastère, abbaye, prieuré**: lieux de vie d'une communauté religieuse.
- **Grand Séminaire**: établissement d'enseignement supérieur pour les séminaristes qui se préparent à devenir prêtre (enseignement de la philosophie, théologie...)
- **Évêché - Archevêché**: logement de l'évêque - ou archevêque -, désigne aussi le siège du diocèse.

VOCABULAIRE DES CÉLÉBRATIONS - ORDRE CHRONOLOGIQUE

- **Messe** : célébration fondamentale des chrétiens qui se rassemblent pour se nourrir de la Parole de Dieu, rendre grâce (Eucharistie) pour la vie qu'ils reçoivent de lui et faire mémoire de la vie, de la mort et de la Résurrection de Jésus Christ. Le coeur de la messe s'appelle l'Eucharistie (voir page de droite). (cf page 150)
- **Prière pénitentielle** : prière pour demander pardon : elle exprime notre conscience de participer plus ou moins au mal dans le monde et aussi notre demande à Dieu de nous aider à en sortir.
- **Gloria** : chant de louange à Dieu. Il rappelle le chant que l'on attribue aux anges dans le ciel de Noël.
- **Liturgie de la Parole** : la première partie de la messe est faite de lectures tirées de la Bible, de prières de l'assemblée des chrétiens (prière pénitentielle, chants, prière universelle) et de la participation du prêtre qui préside la célébration (prières et homélie).

▪ **Credo** : « je crois » en latin. Premier mot d'un texte qui est un abrégé de la foi chrétienne. Élaboré dans les premiers siècles, c'est le socle commun à tous les chrétiens pour affirmer leur foi. (cf page 165)

▪ **Prière universelle** : c'est le moment où les chrétiens réunis peuvent exprimer leurs demandes, leurs remerciements, leurs louanges pour eux-mêmes, pour l'Église et pour le monde.

▪ **Eucharistie** : du grec qui signifie « action de grâce », remerciement. Ce mot peut désigner toute la messe ou bien seulement la seconde partie. C'est une longue prière en dialogue entre le célébrant et l'assemblée. Elle fait mémoire du salut de Dieu pour le monde par la venue de Jésus Christ. L'eucharistie fait mémoire des gestes et des paroles de Jésus au cours du dernier repas, la veille de sa mort. Les prêtres consacrent le pain et le vin qui deviennent le Corps et le Sang du Christ, sa présence eucharistique. Les fidèles communient au corps et au sang du Christ. Cette "communion" signifie aussi à l'assemblée, qu'elle reçoit la vie de Dieu et qu'elle la transmet en son nom. Elle devient davantage «Corps du Christ».



MES RESSOURCES POUR CHEMINER

1. DES PERSONNES SUR LESQUELLES M'APPUYER

Communes à tous les volontaires:

▪ Le groupe d'accompagnement spi/psy/pro de la DCC:

Les miennes:

▪ Des personnes locales = communauté paroissiale locale, prêtre, religieux religieuse, laïcs engagés localement ... :

▪ La Communauté Catholique Francophone dans le Monde (CCFM) près de chez moi:

▪ Mon chargé de zone:

▪ Mon chargé de mission:

▪ Mon correspondant pays:

▪ Mon espace volontariat:

▪ Des volontaires qui m'ont précédé:

▪ Un accompagnateur spirituel que j'ai déjà en France ou des amis avec lesquels je partage:

▪ D'autres volontaires actuellement dans le même pays que moi:

2. DES OUTILS POUR ACCÉDER À LA PAROLE DE DIEU ☀ POUR PRIER ☀ POUR APPRENDRE-S'INFORMER ☀, POUR FAIRE DES RETRAITES EN LIGNE ☀

☀ AELF (site + appli)

<https://www.aelf.org> | Application disponible

AELF (Association Episcopale Liturgique pour les Pays Francophones), est le site sur lequel tu peux trouver tous les textes de la Parole de Dieu du jour (messe, prière des heures) et tous les textes de la traduction officielle liturgique de la Bible.

Possibilité de t'abonner en ligne pour recevoir gratuitement les lectures du jour par email.

☀ Découvrir Dieu (appli)

<https://decouvrir-dieu.com/> | Application disponible

Découvrir Dieu est une proposition de la communauté de l'Emmanuel. Elle a pour but de t'accompagner dans l'aventure de la foi. Sur le site web, tu trouveras des témoignages, des encouragements, questions et prières. Sur l'application, tu auras en autres accès aux textes de la messe du jour, et leurs commentaires, tu pourras écouter un chant, avancer grâce à des parcours spirituels divers, et tu pourras prendre des notes comme dans un carnet.

☀ Hozana (site)

<https://hozana.org/> | Application disponible

Hozana est un réseau social de prière qui permet de créer ou rejoindre des communautés de prière en ligne autour de propositions spirituelles, sur le site Hozana.org et l'appli Hozana. Notre mission est de rassembler le monde dans la prière, sur Internet!



☀ La Croix

<https://www.la-croix.com/> | Application disponible

La Croix est un journal quotidien dont tu peux retrouver tous les contenus en ligne. Cette presse aborde les sujets d'actualités en lien avec la France, le monde, la religion, l'économie, la culture, l'environnement, etc.



☀ La Vie

<https://www.lavie.fr/> | Application disponible

En t'abonnant, tu pourras recevoir chaque semaine ce magazine dans sa version numérique. Tu y trouveras analyses d'expert, enquêtes de terrain, reportages photo exclusifs, portraits décalés t'aident à décrypter l'actualité avec l'humain au cœur de l'information.

☀ Le Pèlerin

<https://www.lepelerin.com/> | Application disponible

Le Pèlerin est un magazine hebdomadaire qui éclaire sur l'actualité et décrypte les enjeux de notre époque en cultivant un journalisme de solutions et d'espérance, généreux et constructif, humaniste et libre de ton, un regard chrétien sur le mouvement du monde.

Sur le site internet, tu peux trouver:

- La rubrique "dans l'hebdo" avec de nombreux articles du magazine pour suivre l'actualité

- Les rubriques "Chemins", "patrimoine", "solidarités" avec leurs cartes de France proposant partout des belles balades et grands chemins, des découvertes de lieux patrimoniaux, et de chouettes découvertes d'initiatives locales en lien avec la Solidarité : qui te donnera peut-être des pistes pour ton retour en France !

➊ Magnificat

<https://francais.magnificat.net/> | Application disponible

Magnificat est une revue mensuelle disponible en version Web qui t'accompagnera chaque jour sur le chemin de la prière de l'Église et t'aidera à développer ta vie spirituelle. Magnificat propose pour chaque jour les textes de la messe, des temps de prière, des textes de méditation de grands auteurs chrétiens, et d'éloquentes vies de saints. Tu y découvriras aussi des trésors de l'Église (articles spirituels et œuvres d'art sacré). Magnificat existe pour les enfants.

➋ Panorama (site)

<https://www.panorama.fr/>

Panorama est un magazine auquel on peut s'abonner pour recevoir chaque mois des infos et témoignages en lien avec la spiritualité chrétienne, pour cultiver son jardin intérieur pour mieux vivre avec les autres. Tu peux retrouver certaines des "conversations" et "événements" du magazine sur le site internet.

➌ Prie en chemin (site + appli)

<https://prieenchemin.org/> | Application disponible

Une multitude de propositions pour découvrir et expérimenter les Exercices Spirituels selon St Ignace de Loyola au cœur de ton quotidien : Des outils de discernement, des outils pour prier avec la liturgie du jour, cheminer vers l'Évangile de dimanche, des vidéos, des podcasts, des méditations quotidiennes, et la possibilité de vivre des retraites depuis là où tu te trouves.



➍ Prions-en Église (site + appli)

<https://www.prionseneglise.fr/> | Application disponible

Avec prions en Église, tu disposes des textes et messes du jour (disponibles au téléchargement), de l'intégralité des messes dominicales, de la prière des heures, de coloriages à télécharger en .pdf pour les enfants, et de sélections de prières par thème.

➎ Retraite dans la ville

www.retraitedanslaville.org | Application disponible

Retraite dans la ville est un portail francophone de retraites spirituelles en ligne animé par les dominicains. Tu y trouveras des retraites tout au long de l'année liturgique, des enseignements en vidéos pour nourrir ta réflexion chrétienne sur les grands thèmes de vie et de foi, et des communautés virtuelles pour prier ensemble avec internautes et communautés religieuses.

➏ SINOD (site + appli)

<https://www.sinod.fr/>

SINOD est la plateforme de cours en ligne ouverts à tous proposée par le Collège des Bernardins, incubateur d'espérance. SINOD offre des enseignements dans les domaines de la théologie, la philosophie, l'histoire, et l'art.

➐ Théodom

www.theodom.org

Animée par les dominicains, la plateforme Théodom propose des ressources pour une progression personnelle dans la foi. Ses séries de vidéos en lien avec la Bible, Dieu, l'Église, et la vie chrétienne, t'aideront à répondre à tes questions spirituelles et théologiques.

➑ Youcat (site + appli)

<https://www.youcat.org/fr/> | Application disponible

Le YOUCAT est le Catéchisme de l'Église Catholique pour les adolescentes et les jeunes. Les sujets les plus importants de la foi sont résumés brièvement et de manière compréhensible sous la forme de questions et de réponses. L'application Youcat Daily te donne chaque jour une belle image avec une phrase poussant à la réflexion, un extrait de la Parole de Dieu, un extrait de Youcat (question d'un jeune - réponse de l'Église), et une parole inspirante d'un témoin.

➒ Zélie (100% féminin, 100% chrétien)

<https://www.magazine-zelie.com/>

Magazine mensuel numérique de 24 pages que tu peux recevoir directement dans ta boîte email. Tous les anciens numéros sont trouvables sur le site. Chaque mois, un nouveau podcast y est aussi déposé.

À toi de jouer pour en chercher d'autres !



LES TEXTES MAJEURS DU MAGISTÈRE

Des extraits des textes du Magistère se trouvent partout dans ton Tobie. Dans ces quatre pages, tu trouveras la raison d'être de chacun de ces textes. Pour en découvrir l'intégralité gratuitement, rends-toi sur : vatican.va

POPULORUM PROGRESSIO - ENCYCLIQUE - 1967 - PAPE PAUL VI

3. Aujourd'hui, le fait majeur dont chacun doit prendre conscience est que la question sociale est devenue mondiale.

1. Le développement des peuples, tout particulièrement de ceux qui s'efforcent d'échapper à la faim, à la misère, aux maladies endémiques, à l'ignorance; qui cherchent une participation plus large aux fruits de la civilisation, une mise en valeur plus active de leurs qualités humaines; qui s'orientent avec décision vers leur plein épanouissement, est considéré avec attention par l'Église. Au lendemain du deuxième Concile œcuménique du Vatican, une prise de conscience renouvelée des exigences du message évangélique lui fait un devoir de se mettre au service des hommes pour les aider à saisir toutes les dimensions de ce grave problème et pour les convaincre de l'urgence d'une action solidaire en ce tournant décisif de l'histoire de l'humanité.

Le Pape Paul VI écrit ce document pour inaugurer un organisme officiel de l'Église catholique intitulé "Justice et Paix":

5. « Justice et paix est son nom et son programme. Nous pensons que celui-ci peut et doit rallier, avec nos fils catholiques et frères chrétiens, les hommes de bonne volonté. Aussi est-ce à tous que Nous adressons aujourd'hui cet appel solennel à une action concertée pour le développement intégral de l'homme et le développement solidaire de l'humanité. »

EVANGELII NUNTIANDI - EXHORTATION APOSTOLIQUE - 1975 - PAPE PAUL VI

3. « Les conditions de la société nous obligent tous à réviser les méthodes, à chercher par tous les moyens à étudier comment faire arriver à l'homme moderne le message chrétien dans lequel il peut trouver la réponse à ses interrogations et la force pour son engagement de solidarité humaine »

REDEMPTORIS MISSIO - ENCYCLIQUE - 1990 - PAPE JEAN-PAUL II

1. La mission du Christ Rédempteur, confiée à l'Église, est encore bien loin de son achèvement. Au terme du deuxième millénaire après sa venue, un regard d'ensemble porté sur l'humanité montre que cette mission en est encore à ses débuts et que nous devons nous engager de toutes nos forces à son service. C'est l'Esprit qui pousse à annoncer les grandes œuvres de Dieu: « Annoncer l'Évangile, en effet, n'est pas pour moi un titre de gloire; c'est une nécessité qui m'incombe.

Oui, malheur à moi si je n'annonçais pas l'Évangile! » (1 Co 9, 16). Je ressens impérieusement le devoir de répéter ce cri de saint Paul, au nom de toute l'Église.

Le deuxième Concile du Vatican [...] a souligné le caractère missionnaire [de l'activité de l'Église] en le fondant de manière dynamique sur la mission trinitaire elle-même. L'élan missionnaire appartient donc à la nature intime de la vie chrétienne et il inspire aussi l'œcuménisme: « Que tous soient un ... afin que le monde croie que tu m'as envoyé » (Jn 17, 21).

2. Ce qui me pousse plus encore à proclamer l'urgence de l'évangélisation missionnaire, c'est qu'elle constitue le premier service que l'Église peut rendre à tout homme et à l'humanité entière dans le monde actuel, lequel connaît des conquêtes admirables mais semble avoir perdu le sens des réalités ultimes et de son existence même. « Le Christ Rédempteur — ai-je écrit dans ma première encyclique [RH] — révèle pleinement l'homme à lui-même...] L'homme qui veut se comprendre lui-même jusqu'au fond...] doit [...] s'approcher du Christ. [...] La Rédemption réalisée au moyen de la Croix a définitivement redonné à l'homme sa dignité et le sens de son existence dans le monde »

DEUS CARITAS EST - ENCYCLIQUE 2009 - PAPE BENOÎT XVI

29. L'Esprit est aussi la force qui transforme le cœur de la Communauté ecclésiale, afin qu'elle soit, dans le monde, témoin de l'amour du Père, qui veut faire de l'humanité, dans son Fils, une unique famille. Toute l'activité de l'Église est l'expression d'un amour qui cherche le bien intégral de l'homme: elle cherche son évangélisation par la Parole et par les Sacrements, entreprise bien souvent héroïque dans ses réalisations historiques; et elle cherche sa promotion dans les différents domaines de la vie et de l'activité humaine. L'amour est donc le service que l'Église réalise pour aller constamment au-devant des souffrances et des besoins, même matériels, des hommes. C'est sur cet aspect, sur ce service de la charité, que je désire m'arrêter dans cette deuxième partie de l'Encyclique.

31. La tâche des Organisations caritatives de l'Église est de renforcer une telle conscience chez leurs membres, de sorte que, par leurs actions — comme par leurs paroles, leurs silences, leurs exemples —, ils deviennent des témoins crédibles du Christ.

EVANGELII GAUDIUM - EXHORTATION APOSTOLIQUE - 2013 - PAPE FRANÇOIS

1. La joie de l'Évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus. Ceux qui se laissent sauver par lui sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement. Avec Jésus Christ la joie naît et renait toujours. Dans cette Exhortation je désire m'adresser aux fidèles chrétiens, pour les inviter à une nouvelle étape évangélisatrice marquée par cette joie et indiquer des voies pour la marche de l'Église dans les prochaines années.

LES TEXTES MAJEURS DU MAGISTÈRE

LAUDATO SI' - ENCYCLIQUE - 2015 - PAPE FRANÇOIS

13. Le défi urgent de sauvegarder notre maison commune inclut la préoccupation d'unir toute la famille humaine dans la recherche d'un développement durable et intégral, car nous savons que les choses peuvent changer. Le Créateur ne nous abandonne pas, jamais il ne fait marche arrière dans son projet d'amour, il ne se repent pas de nous avoir créés. L'humanité possède encore la capacité de collaborer pour construire notre maison commune. Je souhaite saluer, encourager et remercier tous ceux qui, dans les secteurs les plus variés de l'activité humaine, travaillent pour assurer la sauvegarde de la maison que nous partageons. Ceux qui luttent avec vigueur pour affronter les conséquences dramatiques de la dégradation de l'environnement sur la vie des plus pauvres dans le monde, méritent une gratitude spéciale. Les jeunes nous réclament un changement. Ils se demandent comment il est possible de prétendre construire un avenir meilleur sans penser à la crise de l'environnement et aux souffrances des exclus.

AMORIS LAETITIA - EXHORTATION APOSTOLIQUE - 2016 - PAPE FRANÇOIS

1. La joie de l'amour qui est vécue dans les familles est aussi la joie de l'Église. Comme l'ont indiqué les Pères synodaux, malgré les nombreux signes de crise du mariage, « le désir de famille reste vif, spécialement chez les jeunes, et motive l'Église ». Comme réponse à cette aspiration, « l'annonce chrétienne qui concerne la famille est vraiment une bonne nouvelle ».

5. Cette Exhortation acquiert un sens spécial dans le contexte de cette Année Jubilaire de la Miséricorde. En premier lieu, parce que je la considère comme une proposition aux familles chrétiennes, qui les stimule à valoriser les dons du mariage et de la famille, et à garder un amour fort et nourri de valeurs, telles que la générosité, l'engagement, la fidélité ou la patience. En second lieu, parce qu'elle vise à encourager chacun à être un signe de miséricorde et de proximité là où la vie familiale ne se réalise pas parfaitement ou ne se déroule pas dans la paix et la joie.

GAUDETE ET EXULTATE - EXHORTATION APOSTOLIQUE - 2018 - PAPE FRANÇOIS

2. Il ne faut pas s'attendre, ici, à un traité sur la sainteté, avec de nombreuses définitions et distinctions qui pourraient enrichir cet important thème, ou avec des analyses qu'on pourrait faire concernant les moyens de sanctification. Mon humble objectif, c'est de faire résonner une fois de plus l'appel à la sainteté, en essayant de l'insérer dans le contexte actuel, avec ses risques, ses défis et ses opportunités. En effet, le Seigneur a élu chacun d'entre nous pour que nous soyons « saints et immaculés en sa présence, dans l'amour » (Ep 1, 4).

CHRISTUS VIVIT - EXHORTATION APOSTOLIQUE - 2019 - PAPE FRANÇOIS

1. Il vit, le Christ, notre espérance et il est la plus belle jeunesse de ce monde. Tout ce qu'il touche devient jeune, devient nouveau, se remplit de vie. Les premières paroles que je voudrais adresser à chacun des jeunes chrétiens sont donc: Il vit et il te veut vivant!

2. Il est en toi, il est avec toi et jamais ne t'abandonne. Tu as beau t'éloigner, le Ressuscité est là, t'appelant et t'attendant pour recommencer. Quand tu te sens vieilli par la tristesse, les rancœurs, les peurs, les doutes ou les échecs, il sera toujours là pour te redonner force et espérance.

FRATELLI TUTTI - ENCYCLIQUE - 2020 - PAPE FRANÇOIS

1. « *Fratelli tutti* », écrivait saint François d'Assise, en s'adressant à tous ses frères et sœurs, pour leur proposer un mode de vie au goût de l'Évangile. Parmi ses conseils, je voudrais en souligner un par lequel il invite à un amour qui surmonte les barrières de la géographie et de l'espace. Il déclare heureux celui qui aime l'autre « autant lorsqu'il serait loin de lui comme quand il serait avec lui ».

2. Ce Saint de l'amour fraternel, de la simplicité et de la joie, qui m'a inspiré l'écriture de l'encyclique *Laudato si'*, me pousse cette fois-ci à consacrer la présente nouvelle encyclique à la fraternité et à l'amitié sociale. En effet, saint François, qui se sentait frère du soleil, de la mer et du vent, se savait encore davantage uni à ceux qui étaient de sa propre chair. Il a semé la paix partout et côtoyé les pauvres, les abandonnés, les malades, les marginalisés, les derniers.



DES RENCONTRES POUR RELIRE MON VÉCU

Tu vas être amené à relire tes expériences seul, avec ton chargé de mission, ou avec d'autres volontaires. Tu trouveras ici trois propositions de déroulement pour ces temps de relecture. Sens-toi libre de les adapter à tes besoins!

RELIRE SEUL

- Matériel: de quoi écrire, de quoi garder une trace de ma relecture (un bloc, mon carnet, etc.).
- Avoir du temps devant soi, et trouver un lieu propice (cadre calme, inspirant).
- Prendre le temps de faire silence.
- Faire un beau signe qui me met en présence du Seigneur (signe de croix, allumer une bougie, m'incliner, etc.).
- Demander à l'Esprit d'éclairer mon cœur.
- Réfléchir à ce que je vis en ce moment.
- Ouvrir la double page qui concerne cette expérience (à l'aide des pages 10 à 13).
- Lire la méditation introductive puis lire les textes qui m'inspirent (Parole de Dieu, commentaire de cette Parole, parole de volontaire, parole de témoin, musique, etc.).

- Je peux le lire plusieurs fois pour bien m'en imprégner.
- Je lis la question d'intériorité et je la laisse résonner en moi.
- Je peux laisser d'autres questions me venir et ne pas rester sur celle du départ.
- Laisser une trace de ma relecture (des mots, un dessin, une lettre à moi-même, un poème...) dans les pages de notes de mon carnet ou sur d'autres supports.
- Dire un « Merci ».
- Dire un « S'il te plaît ».
- Lire le défi et programmer dès maintenant sa réalisation.
- Terminer par un Notre Père pour confier ce qu'on vient de vivre, et ce qu'on s'apprête à vivre.

RELIRE INDIVIDUELLEMENT AVEC MON CHARGÉ DE MISSION

- Matériel: de quoi écrire, de quoi garder une trace de ma relecture (un bloc, mon carnet, etc.).
- Avoir du temps devant soi, et trouver un lieu propice (cadre calme, inspirant) et isolé du cadre de mission.
- S'asseoir autour d'une table et se donner des nouvelles fraîches et familiales.
- Prendre le temps de faire silence.
- Faire un beau signe qui nous met en présence du Seigneur (signe de croix, allumer une bougie, m'incliner, etc.).

- Si je suis en mission, je prends le temps d'expliquer à mon chargé de mission ce que je vis en ce moment, par rapport à moi-même, par rapport au partenaire, par rapport à mon cadre de vie et ma mission.
- Si je suis de retour, je prends le temps d'expliquer au chargé de mission qui m'écoute ce que j'ai vécu.
- Faire un focus sur une joie qui ressort particulièrement et sur une difficulté.
- Ouvrir la double page qui concerne cette expérience qui questionne (à l'aide des pages 10 à 13).



- Lire ensemble la méditation introductive puis lire les textes proposés (Parole de Dieu, commentaire de cette Parole, parole de volontaire, parole de témoin, musique, etc.) pour mettre en perspective le partage qu'on vient de vivre.
- Ne pas hésiter à lire plusieurs fois un texte.
- Au fur et à mesure des lectures, ne pas hésiter à réagir sur tout ce qui nous interpelle ou qui fait lien avec la situation qu'on est en train de vivre ou qu'on a vécue.
- Si on le souhaite, prendre un temps ensemble pour dire "merci", "s'il te plaît".
- Terminer par la prière du Notre Père pour confier ce qu'on vient de vivre, et ce qu'on s'apprête à vivre.
- Partager un bon repas ensemble.

RELIRE AVEC UN GROUPE D'AUTRES VOLONTAIRES

- Avoir du temps devant soi, et trouver ensemble un lieu convivial pour le partage en groupe.
- Faire un beau signe qui nous met en présence du Seigneur (signe de croix, allumer une bougie, m'incliner, etc.).
- Demander à l'Esprit d'éclairer nos coeurs en chantant un chant à l'Esprit si on le souhaite.
- Prendre un petit temps individuel pour réfléchir en silence à ce que je vis en ce moment.
- Tour de table: chacun écoute l'autre jusqu'à la fin pour partager tout ce que l'on souhaite.
- Laisser résonner en moi les questions et le vécu des autres, je peux dire ce qui m'a touché, ce avec quoi je repars (mais je ne surenchérirai pas).
- Ne pas hésiter à lire plusieurs fois un texte.
- Prendre un temps ensemble: Merci / S'il te plaît.
- Terminer par la prière du Notre Père pour confier ce qu'on vient de vivre, et ce qu'on s'apprête à vivre.
- Manger, boire et nous amuser!

GLOSSAIRE



GLOSSAIRE DES PRIÈRES

- Aelred de Rievaulx (moine) - « Fais que mon désir soit de donner » **p.31**
- Antoine de Saint-Exupéry
« Ayez pitié de moi, Seigneur, car ma solitude me pèse » **p.53**
- Cardinal John Henry Newman
« Rayonne à travers moi » **p.65**
- Découvrir Dieu -
« Prière pour une amitié » **p.111**
- Dom Prosper Guéranger -
« Abaissez donc, ô Jésus, toutes mes hauteurs » **p.91**
- Famille Vincentienne **p.73**
- François Séjourné -
« Donne-nous la clé » **p.103**
- Hans Viscardi - handicapé américain -
« J'ai demandé à Dieu » **p.29**
- Henri Caffarel **p.63**
- Joseph Lanza del Vasto -
« Prière l'Artisan » **p.109**
- L'Arche **p.59**
- Madeleine Danielou **p.89**
- Marie Noël « Pendant la nuit, Seigneur, Tu me seras fidèle » **p.107**
- Moines du Moyen Âge -
« La Prière de la Sérénité » **p.113**
- Norbert Ségard **p.99**
- Pèlerins de Saint Jacques **p.21**
- Père Guy Gilbert **p.49**
- Saint Alphonse de Liguori **p.101**
- Saint Anselme **p.75**
- Saint Charles de Foucauld **p.25**
- Saint Christophe **p.39**
- Saint Claude de la Colombière -
« Jésus, Vous êtes le seul et le véritable Ami » **p.85**
- Saint François d'Assise **p.87**
- Saint Gilles (contre la peur) **p.19**
- Saint Ignace de Loyola **p.27 et 105**
- Saint Jean Bosco **p.51**
- Saint Jean de la Croix -
« Un grand amour m'attend » **p.37**
- Saint Jean Eudes « Ô Jésus, fais de moi un serviteur » **p.83**
- Saint Paul « Prière officielle de son année » **p.79**
- Saint Thomas More **p.35**
- Sainte Mère Teresa
de Calcutta **p.57, 61 et 77**
- Sainte Thérèse de l'enfant Jésus « Prière du matin » **p.81**
- Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix **p.55**
- Saints Louis et Zélie Martin -
« Prière du Jubilé de la célébration de leur mariage » **p.47**



GLOSSAIRE DES PAROLES DE DIEU

- Gn 12, 1-5 **p.17, 22**
- Ex 3, 9-14 **p.86**
- Ex 20,1-17 **p.154**
- 1 Sam 18, 1-4 **p.110**
- 2 Sam 7,28 **p.118**
- 1 Rs III, 10 **p.101**
- Ps 39 **p.26**
- Ps 119 **p.118, 148**
- Ps 120 **p.23**
- Ps 138 **p. 33**
- Ps 142 **p.118**
- Pr 8,7 **p.118**
- Is 11,2 **p.125**
- Is 41,10 **p. 54**
- Mt 5, 1-12a **p.32**
- Mt 16,13-19 **p. 48**
- Mt 18,18 **p. 155**
- Mt 25, 14-40 **p.80, 62**
- Mt 26, 36-45 **p.140**
- Mt 28, 19 **p.121, 156**
- Mc 2,5 **p.155**
- Mc 4, 35 **p.161**
- Mc 6, 7-13 **p.18**
- Mc 7, 24-30 **p.78, 142**
- Mc 10, 21-23 **p.20**
- Mc 10, 46-52 **p.74**
- Lc 1, 26-56 **p.30, 112, 136**
- Lc 2, 3-20 **p.34, 88**
- Lc 4, 1-24 **p.52, 64**
- Lc 5, 1-11 **p.24**
- Lc 6, 47-49 **p.100**
- Lc 10, 30-42 **p.70, 72, 76, 161**
- Lc 15,7 **p.155**
- Lc 17, 6-10 **p.82, 83**
- Lc 19, 1-10 **p. 58,156**
- Lc 21, 1-4 **p.108**
- Lc 23, 33-46 **p.140**
- Lc 24, 13-31 **p.46**
- Jn 3, 8 **p. 125**
- Jn 4, 5-11 **p.45, 50**
- Jn 6, 68-69 **p.121**
- Jn 11, 21-23 **p.36**
- Jn 12,23-26 **p.106**
- Jn 13, 1,3-9 **p.90**
- Jn 15, 5-8 **p.96**
- Jn 15, 13 **p.119**
- Jn 15, 16 **p.160**
- Jn 16, 15 **p.119**
- Jn 16, 20-33 **p.104**
- Jn 17, 21 **p.133, 175**
- Jn 18, 37 **p.118**
- Jn 19, 26-27 **p.136**
- Jn 20, 21 **p.156**
- Ac 2, 1-11 **p.102, 124**
- Ac 9, 11-15 **p.28**
- Rm 6,4 **p.130**
- Rm 12, 9-18 **p.38**
- 1Co 3, 4-9 **p.98**
- 1Co 4,7 **p.144**
- 1Co 9,16 **p. 175**
- 1Co 11, 23-24 **p.148, 150**
- 1 Co 12,27 **p.132**
- 1Co 13, 1-8 **p.60**
- 2 Co 8,9 **p.139**
- Ga 5, 22-23 **p.125**
- Ep 1,4 **p.177**
- Ep 2, 14-16 **p.140**
- Ph 2, 4 **p.145**
- Phm 9-17 **p.84**
- 1 Jn 1,1-5 **p.118, 120**
- 1 Jn 3, 16-20 **p.56**

Page de notes



• *Tobie, mon compagnon spirituel*

Page de notes



• *Tobie, mon compagnon spirituel*

Page de notes



• *Tobie, mon compagnon spirituel*

Page de notes



• *Tobie, mon compagnon spirituel*

REMERCIEMENTS

Tobie, mon compagnon spirituel en volontariat, est un ouvrage conçu et réalisé par la Délégation Catholique pour la Coopération – DCC.

Ce livret a été élaboré collectivement à partir de l'expérience des volontaires en mission ou anciens volontaires de la DCC. Nous remercions ceux et celles qui ont contribué à sa réalisation, partenaires d'envoi et volontaires, en partageant témoignages, textes, photos, sources d'inspiration... Nous remercions aussi tous ceux et toutes celles qui le feront connaître afin que le volontariat en Église offre une expérience singulière ouvrant à la dimension spirituelle.

Ont notamment collaboré à cet ouvrage: Aline Aubry ▪ Clémentine Borel ▪ Olivier de Bourmont ▪ Christine Buffe ▪ Benoît Burgey ▪ Luce et René Carletto ▪ Viktorija Cirvinskaite ▪ Muriel Colin ▪ Delphine Cournet ▪ Rose Coutard ▪ Jean Dambricourt ▪ Philippine Darche ▪ Anne Déjean ▪ Clémence et Germain Delcour ▪ Céline Doutrepont ▪ Isabelle Drouin ▪ Marie et Humbert Duchon ▪ Célia Durante ▪ Mathieu Duthoit ▪ Benoît Fayet ▪ Stéphanie Feugère ▪ Maïlys Fraslin ▪ Marie Fuzet ▪ Claire de Gastines ▪ Bleuenn Gautier ▪ Yann Guyomarch ▪ Anne-Laure Hocde ▪ Marie et François Huzar ▪ Nicolas Juhel ▪ Régis Kraemer ▪ Aurélie et Eudes de Labarre ▪ Père Luc Lalire, aumônier de la DCC ▪ Sœur Christine Lefranc ▪ Anne et Marc Le Nevé ▪ Isabelle Lestrade ▪ Frère Clément Löbel ▪ Xavier Lorain ▪ Patrick Magnan ▪ Bénédicte Marie-Jeanne ▪ Frère Rémi-Michel Marin-Lamellet ▪ Anna Medeoissi ▪ Laure Métro-Savelli ▪ Claire et Pierre Millet-Roginski ▪ Manon Monsarrat ▪ Anaïs Montaclair-Choquet ▪ Marie Morio ▪ Guillaume Nicolas, délégué général ▪ Catherine de Nuchèze ▪ Marie-Liesse et Mayeul Plaige ▪ Martine Polonovski ▪ Vivian Portier ▪ Alfred Rabany ▪ Benjamin Rouaud ▪ Anne-Charline Rouault ▪ Guillaume Saint-Didier ▪ Xavier Sarrat ▪ Florence Sarton du Jonchay

Vous tenez dans les mains une toute première version de Tobie... Faites-nous part de vos remarques et suggestions pour améliorer une prochaine réédition: ladcc@ladcc.org

Tu vis une expérience si riche... partage-la et deviens témoin à ton tour!
Adresse-nous tes newsletters, tes photos et vidéos te montrant en pleine action dans ta mission avec les équipes locales, à communication@adcc.org



Achevé d'imprimer en mars 2022

Pour le compte de la Délégation Catholique pour la Coopération (La DCC)

Conception et réalisation : ©Bayard Service

Coordination : Anaïs Montaclair-Choquet

Textes : La DCC

Photos : ©La DCC et ses volontaires (sauf mention contraire)

Création graphique et illustrations : Emmanuelle Prévot

Secrétariat général de rédaction : Jean-Baptiste de Fombelle

Impression : Factory - Books & Magazines - Madrid

ISBN : 978-2-37414-145-9

Reproduction, même partielle, interdite.

En solo, en couple, ou en famille, chaque année plus de 200 volontaires partent avec la DCC pour mettre leurs compétences au service d'un projet local de solidarité internationale. Médecins, profs, gestionnaires de projet, ingénieurs, comptables, boulanger... De quelques mois à deux ans, cette expérience change leur vie par le service donné gratuitement, par la rencontre interculturelle, par l'audace d'un départ au loin qui change les habitudes, par la pause choisie dans le tourbillon de la vie, par le désir d'épanouir sa vie intérieure. La DCC accueille également dans la réciprocité des volontaires étrangers pour des missions en France.

Pourquoi TOBIE ?

Dans l'Ancien Testament, **Tobie** est le personnage central du livre éponyme. Fils de Tobith, il est un véritable soutien pour sa famille, et l'ange Raphaël est son compagnon de route. Garçon doté d'une belle droiture, de douceur, et d'ouverture du cœur, c'est lui qui épouse Sarra, dont les sept maris précédents sont morts à cause d'un démon. Mais il ne lui arrive aucun malheur car il choisit de mettre sa confiance en Dieu.

Ton **Tobie** t'est offert par la Délégation Catholique pour la Coopération comme compagnon spirituel pour ton volontariat ! Ce compagnon spirituel te prend là où tu en es. Il est là pour te soutenir et te guider dans la compréhension de ta vie de volontaire et dans la compréhension de l'Église, et pour te conseiller des outils pour continuer à approfondir si tu en ressens le besoin.

Prix : 10 €

